

# Fachwissen SHG Elektro-Smog Winterthur

(Stand 16.02.2024)

## Inhalt

<b>Einleitung</b> .....	10
<b>Hinweis</b> .....	10
Ernährung.....	11
Wasser.....	11
Nahrungsmittel.....	11
Körperliche Übungen und Hilfen.....	11
Baden im Meer (am besten) See, Fluss usf. ....	11
Barfuss laufen in der Natur.....	11
Faszien.....	12
Körperliche Gesundheitstechniken.....	12
Drüsenübung.....	13
Sport.....	13
Wald und Natur.....	13
Weitere Tipps (DUR).....	13
Naturheilmittel.....	14
Kräuter.....	14
Mitteli.....	14
Ceres Urtinktur Gingko-Dryopteris.....	14
Entgiftung – Zeolith Pulver (für Schwermetalle, Alu-minium und Ammonium und mehr)....	14
Entgiftung – Klinosol, mikronisierter Klinoptiolith (Zeolith).....	14
Hydrolisiertes Milcheiweiss.....	15
Koffein.....	15
Magnesium.....	15
Melatonin.....	16
Natron.....	16
Strophantin.....	16
Vitamin B + B12.....	16
Vitamin K.....	16

Lifeplus - <a href="https://ww1.lifeplus.com/SH5G4C/S/ch/de/">https://ww1.lifeplus.com/SH5G4C/S/ch/de/</a> .....	17
EBV (e... b... Virus) – sehr ähnliche Symptomatik.....	18
Homöopathie.....	18
Steine.....	18
Kristallstein (Roger Züger, Knonau) 16.3.2018/ms: noch provisorisch bis persönlich verifiziert..	18
Schungit .....	18
Shungit – mit Scalarwellen behandelt als Anhänger (schützend) .....	19
Hilfreiche Therapien und Behandlungen.....	19
(Ohr-) Akupunktur .....	19
Bioresonanz .....	19
Energie- und Herzarbeit, Meditationen .....	19
Chakren aufbauen mit Tönen und Visualisation (MIS).....	19
Meditationen.....	20
«Seelische» Entwicklung und Herzarbeit .....	21
Eumetabolik.....	22
Frequenztherapie Rainer Lessmann.....	22
Infusionen.....	22
Magnetfeldtherapie .....	24
Parasiten Kuren .....	25
Repuls .....	25
Schwermetall-Ausleitungen .....	26
Natürliche Unterstützungsmittel (Zimmerpflanzen und mehr).....	26
Zimmer Pflanzen.....	26
Teil 1 .....	26
Teil 2 .....	27
Teil 3 .....	28
Messgeräte.....	29
Comsana Messgerät .....	29
www.esmogtec.com.....	30
Modell esi24 .....	30
Akustikum.....	30

www.gigahertz.com ??? (Deutschland) .....	30
www.Kopp-Verlag.de (keine Versandkosten per Internet oder Katalog) .....	30
Priggen Messgeräte - <a href="https://www.priggen.com/">https://www.priggen.com/</a> .....	31
Weltempfänger (altes Radio) .....	31
Abschirmungen.....	31
Gebäude .....	31
Accuraum.....	31
Priggen – Abschirmungen und Messgeräte .....	32
Storen / Lamellen .....	32
Kleidung.....	32
Allgemeinde Hinweise .....	32
Boutique M.Art (Biel) .....	32
EMFClothing - <a href="https://emfclothing.com/en/">https://emfclothing.com/en/</a> .....	33
WAVESAFE – Abschirmende Kleidung – Bahnhofstrasse, 5430 Wettingen .....	33
www.OnyxPro.com.....	33
Sonstiges.....	34
Abschirm Farben .....	34
Biologa .....	34
Erdungskabel .....	34
Geovital OLF3 (günstiger als Biologa).....	34
Internetkabel .....	34
Netzfreeschalter .....	34
Steckdosen .....	34
Re-lux Energie Lasur .....	35
Abschirmungen.....	35
Baldachine .....	36
Handy Abschirmungen .....	36
Harmonisierungs-Geräte .....	37
Bajog-Filter .....	37
Biophotonen Generator .....	37
Bubble.....	37

CAB-Folien für HF (Geopatologie Schweiz) .....	37
Cosmic Tower (im Internet nach «Harald Thiers» suchen) .....	37
www.Coufal.ch (CH Firma) – E_SMOG Bodyguard.....	38
Mini Ventilator (EVU) .....	38
Dirty Power Blocker Vers. 20uF / EMFields Dirty Electricity Mains Filter DE2.....	39
Earthing: Erdungsmatten .....	39
e-Relief mini.....	39
E-Relief-Gerät (gross) .....	39
FOSTAC AG, Bichwil .....	40
Die Gabriel-Technologie – Entstörung von Elektrosmog (GSC).....	40
www.genesis-pro-life.com .....	42
M-25-Atmospherer.....	43
Mini E-Smog.....	43
Omnium Anhänger .....	43
Pulsoren (AMW) .....	44
Stetzer-Filter .....	44
Schumann Frequenz Gerät – (Biodynamische Energiesysteme, BDES) .....	45
Individuelle Steinketten (von Dunja Roshard).....	45
www.SwissHarmonie.ch (von Richard Neubersch) .....	46
TERVICA – EMF- und 5G-Harmonisierung für unterwegs .....	47
TimeWaver .....	47
Erdungs-Unterstützungs-Hilfen ( www.oka-superfoods.ch/zubehör/earthing-grounding/ ) .....	47
Vita Chip .....	47
Nicht empfohlene Harmonisierungs-Geräte .....	47
Beleuchtungen .....	48
(Strom-) Kabel.....	48
Kabel geschirmt.....	48
Telefonie.....	48
Handy's mit Direktanschluss am LAN (Internet) .....	48
Handy Benutzung .....	49
Handy Modell Tipps.....	49

Emporia Touch Smart 2 .....	49
Nokia 6267.....	49
Anbieter .....	50
www. productiveNetwork.ch .....	50
Computer Tipps .....	50
Welcher PC, Bildschirm, Kabel?.....	50
Drucker und all in One Geräte.....	52
Flachbildschirme – Standard TC006 (Strahlungsarm) .....	53
Glasfaser (und DSL) gut für EMF sensible Menschen.....	54
Fernseher.....	54
Satelliten-Schüssel und Receiver.....	54
Ultraschall Zahnbürsten .....	55
Auto .....	57
Transport- und Reise-Tipps .....	58
www.behinderten-fern-transport.ch .....	58
Sanierungsfirmen .....	58
Jürgen Fell/Winterthur – www.bau-bio-logisch.ch .....	58
Erika B. Schäfer - Geopathologin und Messtechnikerin EMF.....	58
EMVU Zug – Herr Nussbaumer.....	59
Geopathologie Schweiz .....	59
Jürg Gombert (Baubiologe) .....	59
Peter Heinze (Baubiologie-Berater) .....	59
IBES ( www.ibes.ch ) .....	59
www.jprag.ch .....	59
MPA Elektrobiologie (Winterthur) .....	59
Urs Raschle ( https://urs-raschle.ch/ ) .....	60
Fabio Tangorra – Geo- und Elektrobiologe .....	60
Erholungsorte .....	61
Wandergebiete.....	61
Tössstock Wanderungen .....	61
Hotel Balance, Badenweiler (Deutschland).....	61

Klinik Barmelweid - Aargau .....	61
<a href="https://www.camping-bellaitalia.it/de/">https://www.camping-bellaitalia.it/de/</a> .....	62
Camping Eischen (Appenzell) .....	62
Hotel Crown, Andermatt .....	62
<b>Liegenschaft ausserhalb Eriswil/BE</b> .....	63
La Fennematt (Berghof, Mountain Retreat – Elsass) - <a href="http://www.fennematt.info">www.fennematt.info</a> .....	65
<a href="http://www.ferien-ohne-elektrosmog.com">www.ferien-ohne-elektrosmog.com</a> .....	65
Hammambasar (Zürich Seefeld) .....	65
Jurachalet.be / Ferien ohne WLAN - <a href="http://www.Chaletjura.ch">www.Chaletjura.ch</a> .....	65
Jurtendorf .....	65
Mallorca – Finca Paradiso .....	66
Hotel Revital in Les Rasses ( <a href="https://revital.ch/">https://revital.ch/</a> ) .....	67
<a href="http://www.simmenfaelle.ch">www.simmenfaelle.ch</a> .....	67
Theinersgarten – Biohotel und Refugium in Italien ( <a href="https://www.theinersgarten.it/">https://www.theinersgarten.it/</a> ) .....	67
Nicht getestete Hotels .....	67
Restaurant / Bars ohne WLAN .....	67
Basel .....	67
Unternehmen Mitte .....	67
Herisau .....	68
Pizzeria Pomodoro .....	68
Hofstetten bei Elgg (zwischen Winterthur und Matzingen) .....	68
Wirtschaft zur Guhwilermühle .....	68
Häuser / Wohnung .....	68
<b>MCS-EHS-Wohnhaus in Zürich-Leimbac (28.01.2024)</b> .....	68
<a href="http://www.bwem.ch">www.bwem.ch</a> .....	68
Freidorf/TG und Berg/SG (RSC) .....	69
Schmitten im Kanton Fribourg (DAO) .....	69
Georg F. Pfister ( <a href="mailto:georg@pfister-Arch.ch">georg@pfister-Arch.ch</a> ) .....	69
Jugendhof Eichholz (Wetzikon) .....	69
Naturheilpraktiker Ärzte, Zahnärzte, Therapeuten und mehr .....	70
Ärzte und/oder Naturheilpraktiker (alphabetisch sortiert nach Nachname) .....	70

Daniel Aebi (Luzern) .....	70
Dr. Bruno Anderes, Abtwil.....	70
Elisabeth Böhni / Kreuzlingen.....	70
Michaela Brunner Bradnova bei der Klinik Sihlmed in Zürich (Bioresonanz).....	71
Hans-Jörg Bühler (Einsiedeln).....	71
Frau Dönckie Emchi Dr. der Traditionellen Tibetischen Medizin (Zürich).....	71
Simon Feldhaus (Paramed in Baar) .....	72
Dr. Susanne Fernandez (Zürich) .....	72
Annemarie Gehrig (Thalwil).....	72
Beat Imlig (Ibach - Innerschweiz) .....	72
Dr. Heideline Klein (Niederteufen) – Health Point AG .....	73
Dr. Michael Kübler (Rheinfelden) .....	73
Steffen Müller (Osteopathie in Winterthur) .....	73
Dr. Joachim Mutter.....	73
Peggy Pfeiffer ( <i>Viovital</i> , Uster) .....	73
Dr. Med. Bianca Puligheddu (Antroposophische Ärztin).....	74
Miriam Schwarz (TCM, Rapperswil) .....	74
Alain Stein (Heilpraktiker - Siebnen) .....	74
Therapeutin Frau Kyriakoula Topaludis (Feldenkrais).....	74
Dr. Cornel Wick, Winterthur.....	74
Ursula Zeugin «Praxis zum grünen Zweig» (Winterthur) .....	74
<a href="http://www.vitamin-lounge.ch">www.vitamin-lounge.ch</a> .....	75
Praxisgemeinschaft Zündelgut (Stefano Lavecchia, Sandra Rosse – Schaffhausen) .....	75
Beratungsstelle der Aerzte und Aerztinnen für Umwelt.....	75
Zahnärzte.....	76
Spitäler und Kliniken.....	76
Klinik Arlesheim (Komplementär-Medizin/Antroposophisch) .....	76
Paracelsus-Spital Richterswil (Komplementär-Medizin/Antroposophisch) .....	76
Schulthess-Klinik Zürich.....	76
Swiss Mountain Clinic AG (ehemals <a href="http://www.alronc.ch">www.alronc.ch</a> ) – Klinik im Tessin .....	76
Vorträge / Studien.....	77

5G Crisis Summit (momentan für 7 Tage gratis im Internet) .....	77
Dr. Joachim Mutter.....	77
Thank you for smoking (Paralell-Beispiel der Tabak- zur Mobilfunkindustrie) .....	78
Datenbank Studien von Diagnose Funk.....	78
Studie zum Autofahren .....	78
Dr. Dietrich Klinghardt.....	78
WLAN an Schulen .....	78
Eine kleine Zeitreise .....	79
Bücher .....	79
Filme / DVD.....	81
Einsprachen bei ausgeschriebenen Antennen .....	81
IV (Invalidenversicherung).....	81
Beispiel IV-Vorgehen (Kanton SO) (CBN, Stand 16.04.2023) .....	82
Aufklärungs-Material.....	84
BAG (Bundesamt für Gesundheit).....	84
Parler Partout .....	85
Vereine / Aktionen .....	85
Initiativen / Petitionen .....	85
Drei Eidgenössische Initiativen zu einzelnen Unterthemen.....	85
5G-Apell .....	85
Petition IG Hadlikon (bis 31.1.2018 einsenden → abgelaufen, erfolgreich eingereicht) .....	86
Petition «Schutz vor hochfrequenter Strahlung in Kinderkrippen und Kindergärten».....	86
Petition «Long Covid und ME/CFS».....	87
Persönliche Aktions-Möglichkeiten.....	87
Züri Regio News.....	87
Meldungen an BAFU.....	87
Sticker «Gelbes Herz» als persönliche Kennzeichnung .....	87
Vereine .....	87
www.frequencia.ch .....	87
www.gigaherz.ch.....	88
IG Stop5G Fehraltdorf .....	88

Zürich - Verein zum Schutz vor Strahlung .....	88
www.stop-smartmeter.ch .....	89
Technische Informationen.....	90
5G – Übersicht Peter Schlegel (01.12.2020).....	90
5G – Strahlung und Messtechnik (Beschreibung von Messgeräthersteller Gigahertz Solutions).....	90
Unterschied Sendewellen und Skalar Wellen .....	91
Erdwärmepumpen.....	91
Spezialitäten zu Messtechniken .....	91
Implantate und künstliche Gelenke – Abklärungsideen und Erfahrungen bezüglich Unverträglichkeit .....	93
Hilfreiche Vermeidungen .....	95
Erdstrahlen und Wasseradern.....	95
Router (UPC, Swisscom, Sunrise, Cablecom und andere Marken) .....	95
Fernseher und andere Geräte .....	95
DAB+ Sender.....	96
Messbarkeit von DAB .....	97
Strahlungsstärke von DAB ist je nach Wetter unterschiedlich.....	97
Karten für Antennen Standorte.....	97
Sammlung von publizierten Informationen .....	98
EU .....	98
Auszug aus dem Amtsblatt der EU vom 4. März 2022: .....	98
Sammlung von persönlichen Berichten.....	98
(CHS, 28.01.2024) .....	98
(GSC, 05.05.2023) .....	99
(MIS, 25.01.2024) .....	100
Sammlung von schädigenden Geräten.....	102
Smart-Meter .....	102

## Einleitung

Alle gesammelten Informationen in diesem Fachwissen wurden hauptsächlich von den Mitgliedern der Selbsthilfegruppe Elektrosensibler Menschen in Winterthur zusammengetragen im Verlauf der letzten Jahre. Die meisten Rückmeldungen aus der Gruppe sind mit minimaler Überarbeitung in die untenstehende Sammlung eingeflossen und stellen eine subjektive und persönliche Sicht eines jeden Einzelnen zum Zeitpunkt der Erfahrung dar.

Dies soll auch so sein, ist doch jeder Körper einzigartig in seiner Reaktionsweise, jede Seele einzigartig in ihrer Wahrnehmung, Empfindung und Umgang mit Schwierigkeiten.

So entstehen Aussagen in diesem Dokument, die sich sogar widersprechen können, und zeigen, wie wichtig es ist, dass alle Betroffenen sich nicht nach irgendeinem Schema helfen können, sondern jeder aufgefordert ist, die für ihn persönlich stimmigen Unterstützungen herauszufinden, um trotz all dieser unangenehmen Einflüsse ein zufriedenstellendes Leben führen zu können.

In diesem Sinne bitte ich Sie als Leser, alle Informationen in diesem Fachwissen als Anregung zu verstehen, als subjektive Momentaufnahme vieler sehr unterschiedlicher Menschen, die über die Jahre immer mehr Details aufweisen wird, und wünsche Ihnen eine gesunde Intuition und gutes Selbstvertrauen, den für Sie richtigen Weg zu finden für ein gesundes Leben.

## Hinweis

Vor vielen Artikeln steht das Kürzel des Verfassers, bspw. (KLU), ab Jan. 2024 inkl. Datum des Informationseinganges, bspw. (KLU, 01.01.2024). Die Kürzel dienen dazu, dass ein Leser sich mit dem Verfasser der Information in Verbindung setzen kann für einen vertieften Informationsaustausch.

Da viele Betroffene bspw. um ihren Arbeitsplatz fürchten müssen, wenn der Chef erfährt, dass der betroffene Mitarbeiter elektrosensibel ist, ist diese Adressliste nicht öffentlich. Bei Interesse kann aber die Selbsthilfegruppe kontaktiert werden (siehe [Kontakt](#) auf der Internetseite) und der Kontakt angefragt werden. Nach Rückfrage beim Verfasser kann bei einem positiven Einverständnis der Kontakt vermittelt werden. Wir danken für Ihr Verständnis.

## Ernährung

### Wasser

Genügend Wasser trinken: Pro 10 kg Körpergewicht 3 dl pro Tag. Es gelten nicht: Kaffee, Teein-haltige Getränke, gesüsste Getränke, Alkohol, Milch – denn diese führen dem Körper nach der Verarbeitung kein H<sub>2</sub>O zu.

### Nahrungsmittel

- (MSC): Ein Tipp den ich weiter geben kann da ich es selbst an mir erfahre - der **Verzicht** auf sämtliches **Getreide speziell die Weizenprodukte**. Bessere Widerstandsfähigkeit und Kopfweh durch e-Smog Felder nahezu verschwunden. Spüre es mehr auf dem Körper ... Faszie
- «Mickey Mouse»:
  - gemahlene Leinsamen zum Fruehstueck helfen (am Vorabend mahlen und in Wasser einweichen, Achtung: glutenfreie verwenden!)
  - und auch Vitamin B12 Spritzen. Wahrscheinlich beides entzündungshemmend. Nach B12 Spritzen hab ich ca 1.5 Tage keine Anfaelle
- (MIS): Lapacho-Tee soll Schwermetall ausleiten und Entzündungen hemmen (ich habe diesen Tipp bekommen aber nicht selbst ausprobiert, Kontakt mit Metall bei der Zubereitung muss vermieden werden!)
- (MIS): Um den Körper möglichst zu unterstützen, biologisches Essen verwenden, möglichst keine Fertig-Produkte, anstelle von Dinkel noch besser den geschützten Ur-Dinkel verwenden.

## Körperliche Übungen und Hilfen

### Baden im Meer (am besten) See, Fluss usf.

Entladet und erdet, oft sofortige Hilfe, auch ein Fussbad, Unterarme abwaschen unter fließendem Wasser oder Duschen hilft.

(LIO) Nach dem Duschen sich mit Salz abreiben, das aktiviert den Elektrolyten-Haushalt der Zellen, geht auch für Fussbäder oder die Badewanne. Hier ein empfohlenes Video, der 10. Tipp beschreibt das Salz (auf Englisch) [https://www.youtube.com/watch?v=BktTcj\\_64RY](https://www.youtube.com/watch?v=BktTcj_64RY) (Wer im Internet nach „emf sensitivity“, „emf headaches“ oder „emf symptoms“ sucht, findet viele Tipps auf Englisch).

(ESW): Basepulver ins Fussbad oder die Badewanne hilft ebenfalls, erhältlich in der Drogerie (bspw. Nutrexin)

### Barfuss laufen in der Natur

Am besten morgens im feuchten Grass mit viel Morgentau. Aktiviert den eigenen körperlichen elektrolytischen Haushalt (siehe auch Dr. Probst <http://www.dr-probst.com/>)

(ESW): Der Körper braucht den Kontakt mit der Erde für das optimale Funktionieren! Es ist wichtig barfuss auf der Wiese/Erde zu sein - gehen, stehen oder einfach im Sitzen (mind. eine halbe Stunde) - am Besten wenn die Erde feucht ist.

Erdung = Heilenergie: Schlaffördernd, Energie liefernd und (chronische) Entzündungen eindämmend! Falls es nicht möglich ist, direkt barfuss zu sein, gibt es auch Hilfsmittel:

- Bett-Tuch
- Erdungsmatte für Füße oder Hände (Pult / Computer-Arbeitsplatz)

- Maus-Matte
- etc.

Zu beziehen z.B. bei [www.oka-superfoods.ch/zubehör/earthing-grounding/](http://www.oka-superfoods.ch/zubehör/earthing-grounding/) in Winterthur.

## Faszien

(MOS) Die meisten chronischen Schmerzen am Bewegungsapparat kommen aus unserem körpereigenen Nerven-Internet, der Faszie oder besser bekannt aus dem Bindegewebe.

Die ganze Fitnessbranche und die alternativen Therapie- Massagemethoden befassen sich vermehrt, intensiv mit der Faszie. Seit ca. 10 Jahren scheint ein regelrechter Boom ausgebrochen zu sein, sich der chronischen Verspannungen-Verklebungen im Bindegewebe durch die Faszien-Rollmassage zu entledigen.

Folgende These habe ich aufgestellt:

Der Hauptgrund weshalb wir so gestresst sind und Verspannungen produzieren, ist darauf zurückzuführen dass sich diesogenannt kontraktile Zellen in den Faszien durch den direkten Einfluss der hochfrequenten Mikrowellenstrahlung zusammen ziehen.

Dabei spielt es keine Rolle ob sich jemand als nicht elektrosensibel bezeichnet.

Meiner Meinung nach ist jeder Mensch unbewusst oder bewusst empfindsam gegenüber hochfrequentem Elektromog. Das Mass der Empfindsamkeit ist jedoch von Mensch zu Mensch unterschiedlich.

## Körperliche Gesundheitstechniken

Yoga, Qigong, Taiji, Fussreflexzonen Massage, Akupunktur, Akupressur, usf., jegliche körperliche Ertüchtigung unterstützt.

(URF):

Nachricht: Sehr geehrter Leser/in

Ich habe heute morgen im St.Galler Tagblatt über ihre Selbsthilfegruppe gelesen. Als ehemalige Betroffene,(Testperson von Swisscom und an das BAKU weitergeleitet) mit massiven Schlafstörungen und anderen Beschwerden (1993-2006) und anschliessendem Zusammenbruch, habe ich die Hilfe einer Naturheilpraktikerin in Anspruch genommen. Sie behandelte mich mit Jin Shin Jyutsu; ich besuchte selber Kurse in JSJ und behandelte mich so zusätzlich selber.Im 2005 lernte ich AUNDA-healing von Attilio Ferrara kennen, liess mich ausbilden und behandelte mich selbst und ab 2006, innert 1 Jahr war ich beschwerdefrei. Ich konnte wieder schlafen und auch wieder TV schauen. Heute bin ich zertifizierte Botschafterin von AUNDA-healing und meine Schwingung ist nun höher, als die Elektromagnetische. Es gibt also Hoffnung, nehmen Sie ihr Leben selber in die Hand !

Herzliche Grüsse.

Ursula Fässler  
 Birkenstr. 1  
 9042 Speicher  
 071 344 32 92

Anmerkung (MIS): [www.aunda-healing.com](http://www.aunda-healing.com)

JSI ist etwas ähnliches wie Hände auflegen, um die körpereigenen Energien wieder ins Fließen zu bringen.

Weitere Tipps (DUR):

1. Öfter selber Brot backen das erdet
2. Gartenarbeit – das erdet
3. Sich so oft als möglich in Regionen aufhalten die keine Belastung vorweisen (Wie im Moment in Kyburg die haben noch keine Funkantenne... bin aber gerade dabei eine dort zu verhindern....)  
Die Informationsveranstaltung betreffend einer Funkantenne in Kyburg findet am 25. Oktober 19.00 in der Kirche Kyburg statt. Es wird ein Vertreter von Swisscom sowie einem Spezialisten in Hochfrequenzstrahlungen der objektiv die Situation schildert anwesend sein. Anschliessend dürfen Fragen gestellt werden. Falls Du / Ihr Lust habt kommt doch an die Orientierungsversammlung.
4. Dann sich vor allem gesund ernähren. Ich empfehle Euch das Buch von Dr. Michael Greger (How not to die). Vor allem Kapitel 15  
Empfohlene Lebensmittel: Ingwer, Knoblauch, Kurkuma, Gojibeeren, Melisse, dunkelgrünes Blattgemüse wie Spinat, viel Obst und Gemüse.
5. Vor allem sollte ein individueller «Fahrplan» erstellt werden denn jeder Organismus reagiert anders und jeder Mensch ist wirklich einzigartig!

### Drüsenübung

(ILB) springt jeden Tag auf einem medizinischen Trampolin (Marke Trimilin), und wippt/springt darauf und klopft gleichzeitig ihre Drüsen (ILB gibt gerne Auskunft, wo die Drüsen sind) und singt dabei.

### Sport

(ADH) betreibt klassischen Sport

### Wald und Natur

Möglichst viel im Wald sich aufhalten (Spazieren, Verweilen, Schlafen), (MIS) gibt Auskunft.

### Weitere Tipps (DUR)

1. Hausinternen Elektrosmog verringern (Funkwecker, elekt. Zahnputzgerät usw.)
2. Arbeitsplatz kontrollieren auf Elektrosmog.
3. Dirty Power eliminieren im Haus.
4. Keine LED Leuchtmittel verwenden
5. Alle Kabel auf dem Boden, besser unordentlich, schön aufgerollt gibt stärkere EMF.
6. Alle elektrische Geräte die nicht benutzt werden ausstecken (sofern möglich...)
7. Keine Materialien tragen die Elektrizität anzieht (Metalluhr, Ohrringe uws.)
8. Alle Implantate im Körper sofern möglich entfernen lassen (Schrauben, Platten usw.)
9. Swiss Schild – Vorhänge anbringen
10. Über den Tag genügend Wasser/ Salz zu sich nehmen (30ml pro Kg Körpergewicht und ein Teelöffel Salinensalz) Nehmt kein Meersalz ....!!
11. Tachyonen Anhänger (Produkt muss aber dem Träger entsprechen, Beratung wichtig) Fostac
12. Für Handy iWand Chip
13. Und noch eine Lektüre die bestimmt für Dich/Euch interessant ist -EMF Leitlinie 2016.

(RIL): ich wurde geheilt von der Elektrosensibilität. Es geht mir um Welten besser, also Gottes Gnade, ein Segen, dafür bin ich extrem dankbar.

Ich nehme die Strahlung wahr über die Ohren (wie Tinnitus, je nach Intensität), aber über den Körper es ist ganz anders. Bin ich froh.

Ich konnte eine Aura-Energie-Behandlung mit mir selber machen so wie ich sie mit den Kunden gemacht habe. [www.magic-energy.ch](http://www.magic-energy.ch)

## Naturheilmittel

### Kräuter

### Mitteli

#### Ceres Urtinktur Gingko-Dryopteris

(ESW): Stärkt Widerstandskraft gegenüber elektromagnetischen Einflüssen. Von Naturärztin Elisabeth Böhni empfohlen. 3 x 5 Tropfen in etwas Wasser. Bei Bedarf mehr, auch nachts.

#### Entgiftung – Zeolith Pulver (für Schwermetalle, Aluminium und Ammonium und mehr)

Aus dem Internet: Das Naturmineral Zeolith ist ein Vulkangestein mit einem hohen Siliziumgehalt. Es gibt mehr als 45 verschiedene, natürlich vorkommende Zeolithe.

Das unverdauliche Zeolith MED durchwandert den Magen-Darm-Kanal, bindet dabei wie ein Schwamm selektiv Schadstoffe und wird ohne den Stoffwechsel zu belasten auf natürlichem Weg mit dem Stuhl über den Darm ausgeschieden. Der Körper wird auf natürliche Art entgiftet.

(MIS): meine Erfahrung ist, dass ich mich «lebendiger» fühle seit der sporadischen bis regelmässigen Einnahme von Zeolith, auch als Ergänzung zu Spirulina, welches die Gifte aus dem Gewebe löst, und das Zeolith bindet es und hilft bei der Hinausbeförderung.

Es gibt einen Bericht, wonach das Pulver doch nicht zu fein gemahlen sein sollte, weil es dann doch vom Körper aufgenommen werden kann. Dies aber nur als Hinweis, über den ich keine Details kenne.

Es gibt unzählige Internetseiten über Zeolith und dessen Vertrieb, im Bioladen *Egli* im Hauptbahnhof Zürich gibt es ebenfalls zu kaufen.

#### Entgiftung – Klinosol, mikronisierter Klinoptiolith (Zeolith)

(HAH): Zur Entgiftung meines Körpers nehme ich täglich Klinosol, mikronisierter Klinoptiolith (Zeolith) wegen meiner Schlafmittel.

Zeolith-Klinoptiolith ist ein aktiviertes Vulkanmaterial. In der Feinmahlung liegt das Erfolgsrezept. Es sieht aus etwa wie Heilerde und entgiftet, täglich eingenommen den Magen-Darmbereich. Entgiftung – Stärkung – neue Energie.

Das Buch dazu:

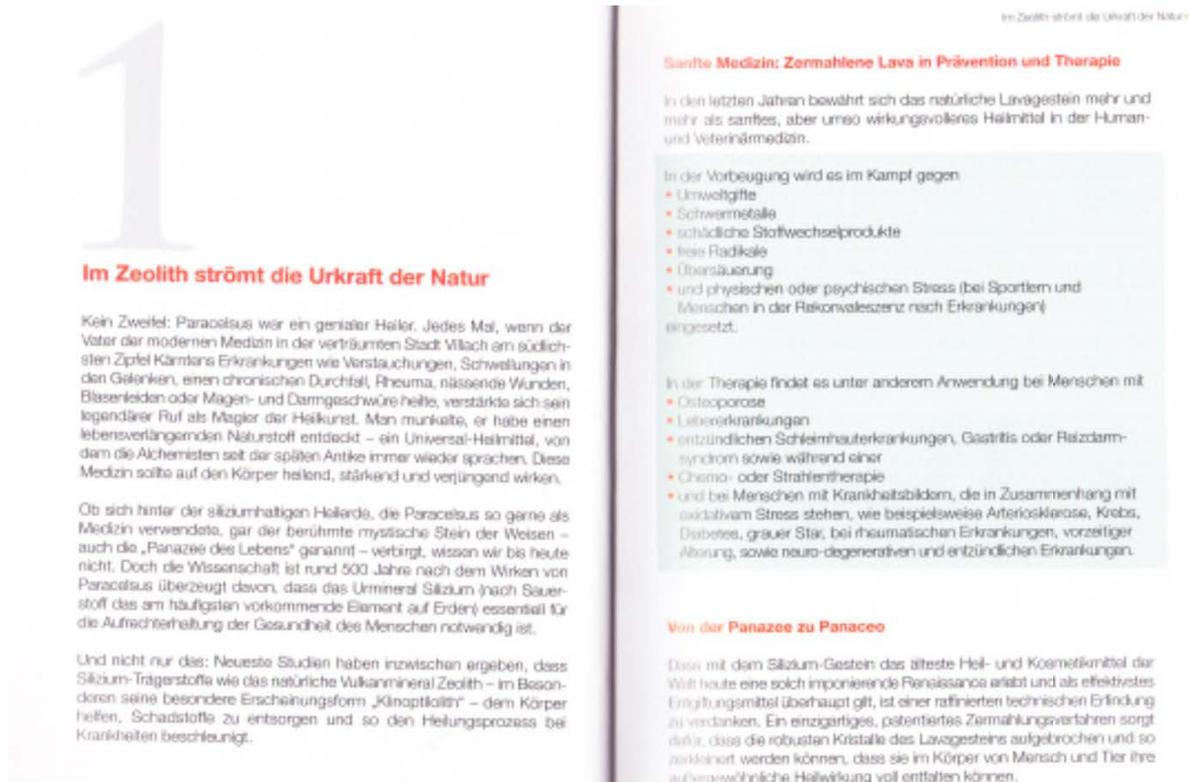
„Der Stein des Lebens“ von Dr. med. Ilse Triebnig und Ingomar W. Schwelz, Verlag: Mohorjeva

Ich beziehe das Produkt bei meinem Naturarzt Remo Stury.

Bestellen kann man (auch andere Produkte) bei seiner Firma [claresol.ch](http://claresol.ch) oder [info@claresol.ch](mailto:info@claresol.ch).

Ein Glas à 120 gr. kostet Fr. 15.50

Wirkung: Entgiftung (wie oben beschrieben). Mir hilft es, trotz der Einnahme von Psychopharmaka zum Schafen, gesund zu sein.



## Hydrolisiertes Milcheiweiss

Auszüge aus Bericht von Peter Baumann, Naturarzt Galgenen, kann bei MIS angefragt werden (Mail (MOS) vom 31.10.19): Hydrolisiertes Milcheiweiss ist eine natürliche und effiziente Lösung, um Betroffene bei stressbezogenen Symptomen wirksam mit einem natürlichen Präparat zu unterstützen. Hydrolisiertes Milcheiweiss eignet sich somit hervorragend zu einem kontrollierten Umgang mit allen Arten von Stress sowohl beim Menschen aber auch bei Katzen, Hunden und anderen Haustieren, ideal auch für Pferde.

Das hydrolisierte Milcheiweiss enthält höchstens wenige Allergene und < 0.5% Laktose.

Persönliche Erfahrung (MOS): Hier die Firma Sanasis von Guido Tschoop mit dem SanaCalm. Habe ihn kurz angerufen um zu prüfen ob der angehängte Pdf Beschrieb (kann angefragt werden), den ich mit meiner Recherche gefunden habe, mit dem Produkt korreliert. Tut es, alles bene.

<https://sanasis.ch/sanacalm>

Meine persönliche mit **SanaCalm** Erfahrung ist folgende:

Nach der Einnahme von 1-2 Kapseln **SanaCalm** spüre ich ca 1/2 - 1h danach, dass ich mehr in meinen Körper komme. Die Entspannung ist spürbar, das vibrieren meines faszialen Nervensystems beruhigt sich merklich. Durch das kann ich mich ganzheitlicher empfinden, sogar Gefühle wie Geborgenheit kommen auf während die Klarheit im Kopf durchaus erhalten bleibt. Produktivität und Belastbarkeit sind dadurch gesteigert.

## Koffein

Nimmt im Akutfall die Schmerzen (RES).

## Magnesium

(RES) nimmt im Akutfall eine Dosis von 300-400 mg, was hilft die schlimmsten Symptome abzuschwächen.

### Melatonin

(ESW): Elektrosmog blockiert die Funktion der Epiphyse (Zirbeldrüse), dadurch wird kein Melatonin produziert. Melatonin ist ein Antioxidant - Mitochondrien fördernd. Dies hat mir die Kardiologin erklärt, zu der ich seit knapp 3 Monaten gehe. Für **Melatonin**-Medis braucht es kein Rezept. Gute Qualität wichtig (keine Zusätze!). Allenfalls bestellen durch [allgemein.kardiovital@outlook.com](mailto:allgemein.kardiovital@outlook.com) oder Biogena. Mit 3mg beginnen/ausprobieren. 6mg = Standard (25 Tropfen) notfalls bis 45 Tr. Kann über Jahre eingenommen werden. Wenn ich vor dem Schlafen Melatonin nehme, kann ich meistens gut einschlafen.

### Natron

Entsäuert (JUR) und hilft.

### Strophantin

(JUR): Bei heftigen Herzschmerzen und grosser Schwäche, dies wochenlang - ein altes Herzmittel, Strophantintropfen, die mir sehr halfen. Ich kannte schon die vom Kloster in 9108 Jakobsbad verkauften Tabletten, die homöopathisches Strophantin und zugleich homöopathisches Nitroglycerin enthalten und für Herzprobleme bei Wanderungen im Gebirge empfohlen werden ([info@klosterapotheke.ch](mailto:info@klosterapotheke.ch)). Die Tropfen (sehr wenige auf einmal) halfen mir aber schneller und besser. Strophantus gratus Urtinktur ist ein Extrakt aus dem Samen der giftigen afrikanischen Strophantuspflanze und sollte nur unter Anleitung eines Arztes genommen werden. Es soll noch Ärzte geben, die Strophantin kennen und verschreiben.

Nach 3 bis 4 Monaten war mein Zustand wieder wie vor der Krise.

### Vitamin B + B12

Körperlicher Aufbau (RES).

### Fermentierte papaya preparation (FPP) und Ginko biloba

(SUF): Ich weise dich auf eine neue Studie von Belpomme (Prof.für Onkologie, Paris) hin. Vermutlich kennst Du seinen Namen:

Review on Electrohypersensitivity as a newly identified and characterized neurologic pathological disorder;how to diagnose, treat and prevent it. In International Journal of Molecular Sciences 2020,21,1915 herunter.

Dort findest Du 2 Medikamente die helfen können. Auf Seite 11 von 20: fermentierte papaya preparation (FPP) und Ginko biloba . Dies letztere wird von der Krankenkasse bezahlt und ist unter dem Namen TEBOKAN in verschiedenen Konzentrationsstärken erhältlich.

Du musst wohl den ganzen methodisch anspruchsvollen Text durchackern.

Medikamentöse Hilfe ist natürlich nur sinnvoll wenn die Betroffenen in einem strahlenarmen Umfeld leben können und sich beim Schlafen erholen können, sonst ist es nicht indiziert.

### Vitamin K

(GSC) Frage an euch: Nehmt ihr regelmässig Vitamin K ein? In welcher Form und Dosierung? Und wie hoch dosiert ihr Vitamin D3?

Mein Therapeut empfiehlt mir satte 20'000 i.E. D3 in Oel täglich ... Angeblich befinden sich in den heutigen Zeite viele Menschen im unteren (subklinischen) Bereich, wenn es um Vit. D3 und K geht. Und scheinbar haben die Covid-Todesfälle sehr viel damit zu tun. Zufällig entdeckte ich diese Meldung im Internet:

<https://www.orthoknowledge.eu/forschung/vitamin-k/vitamin-k-status-wichtig-bei-covid-19/>

Mich betrifft das Thema sehr, und zwar i.Z.h. mit meiner Neigung zu Osteoporose und - wegen eine Gendefekts nun sogar in Bezug auf Covid - was aber nicht sein muss, dass es dich ebenso sehr betrifft.

Meine Devise: Angst ist ein schlechter Ratgeber, Vorsorge aber besser als das Nachsehen.

Links dazu:

Informationen zu Vitamin K: <https://www.orthoknowledge.eu/naehrstoffe/>

Im Suchfeld Vitamin K eintippen, dann kommen die Berichte zur aktuellen Studienlage.

Bestellen: <https://www.nordhit.com/vitamk7-vitamin-k2-200mcg/a-101690/>

Breites Sortiment, gute Qualität, vorteilhafte Preise und Rabatte, prompter Service. Schauen, welches Produkt man bestellen möchte, auch Kombinationen mit Vit. D3 sind erhältlich.

Teurer hier bestellen, wo ich mega zufrieden bin mit Liposomalem Vitamin C, Liposomalem Glutathion und Magnesium Bisglycinat: <https://www.greenleaves-vitamins.ch/?country=CH>

Lifepus - <https://ww1.lifepus.com/SH5G4C/S/ch/de/>

(STB, 29.01.2024) Warum brauchen wir Vitalstoffe? Diese Frage kann das Buch von Andreas Jopp - Risiko Vitamonmangel beantworten.

Vitalstoffe hats wie Sand am Meer. Wie kann man sich orientieren? Dafür empfehle ich das Buch von Dr. med. Petra Wenzel - Die Vitalstoff-Entscheidung.

Ich habe mich mit dem Wissen für Lifepus entschieden. Warum erkläre ich gern in einem persönlichen Gespräch.

Als selbständiger Partner kann ich hier noch mehr Menschen helfen ihre Lebensqualität zurückzugewinnen und zu erhalten.

Die Grundversorgung ist die Basis und besteht aus drei Produkten.

#### **Daily Plus**

Multivitaminmischung, die unsere Zellen nährt, und reinigt.

#### **Poranthenols 100**

Schützt unsere Zellen mit dem stärksten Antioxidanz

#### **Vegan OmeGold**

Versorgt vorallem unser Herz und Gehirn mit dem wichtigen Fett Omega 3 gewonnen aus Algen.

Für Fragen bin ich jederzeit erreichbar über Festnetz oder Mailadresse am kabelgebundenen PC.

(MIS – Anmerkung zu den Empfehlungen von STB) auf der oben angegebenen Internetseite sind die Produkte beschrieben und können nach den fett geschriebenen Wörtern gesucht werden.

STB hat diese Erfahrungen in einem unseren Treffen mit dieser Begeisterung geschildert, ist aber gleichzeitig, wie er offen sagte, Wiederverkäufer dieser Produkte, ich kann deshalb keine persönliche Garantie geben für seine Aussagen zu seinen Erfahrungen, hatte aber einen ehrlichen Eindruck.

### EBV (e... b... Virus) – sehr ähnliche Symptomatik

(MIS): Folgender Video <https://www.youtube.com/watch?v=qAX6eWMci2M> gibt Hintergrund Informationen zum EBV – die Symptome zwischen EBV und der Elektro-Sensibilität sind erstaunlich ähnlich, auch die verwendeten Methoden um den Körper resistenter hinzukriegen. Meine Hypothese ist deshalb, dass die Beeinflussung durch EMF den Körper dermassen schwächt, dass der EBV zu viel Platz bekommt und beginnt zu wirken.

Umgekehrt wird die Wirkung des EBV gehemmt, wenn wir all diese Empfehlungen gegen EBV befolgen und werden gleichzeitig auch weniger sensibel gegenüber den EMF.

Es gibt in Deutschland ein Naturheilzentrum, dass sehr intensiv mit EBV arbeitet:

[www.naturheilpraxis-hollmann.de](http://www.naturheilpraxis-hollmann.de)

Wobei ich grundsätzlich immer EMF vermeiden würde, da es auch andere nicht fühlbare Wirkungen (DNA Schädigung, Tumore, Krebs usf.) gibt, welche meines Erachtens genauso weiter wirken, auch wenn wir im Alltag weniger anfällig sind.

### Homöopathie

#### Steine

Kristallstein (Roger Züger, Knonau) 16.3.2018/ms: noch provisorisch bis persönlich verifiziert  
Ich (SUM) habe kürzlich einen Tipp erhalten, den ich Euch mal weiterleiten möchte - Roger Züger, Chamerstrasse 32, 8934 Knonau, Tel. 044 768 55 09 - [initial.loesung@hotmail.com](mailto:initial.loesung@hotmail.com) - er hat etwas entwickelt (eine Art Kristallstein) der sehr wirksam gegen Strahlen ist und eine wunderbar erholsame Wohnsituation erwirken kann - in unserem Hause haben sie dies installieren lassen und man merkt wirklich eine wesentliche Verbesserung - anscheinend hat er damit merkliche Erfolge auch bei sehr elektrosensiblen Menschen.

Könnte bei Interesse auch ausprobiert werden - wäre dann dankbar für die Mitteilung von Erfahrungen.

#### Schungit

(MIS) Schungit gilt als stärkender, ausgleichender und E-Smog Symptome mildernder Stein (viele Beiträge und Angebote im Internet).

Hier aber noch ein ergänzender Beitrag:

(SUR)

Schungit - Schutz oder Schaden?

Tony Pantalleresco sagt:  
Sie funktionieren nicht.

Sie können es so betrachten. Nehmen wir an, Sie haben ein wirklich großes Stück Schungit in der

Größe eines Telefonmastes. Und wenn Sie jemand mit einem 4-G- oder 5-G-Signal trifft, wird es zuerst zu diesem Schungit gehen, weil es als Antenne oder Empfänger fungiert, weil es ein Kohlenstoffmolekül ist und diese Frequenz anzieht. Es bedeutet nicht, dass Sie nicht getroffen werden, es bedeutet nur, dass es die Hauptlast des Treffers tragen wird. Schungit ist eigentlich Kohlenstoff C60. Es ist hochleitfähig. Wenn Menschen es auf der Haut tragen, verstärken sie die Signale aus der Umgebung und geben die Frequenzen an ihren Körper weiter. Ich war der Erste, der sagte, Schungit zum Schutz sei eine Farce. Sie versuchten sogar, die Leute dazu zu bringen, dieses Zeug zu trinken. Wenn sie es tranken, blieb es im Gehirn, was das Gehirn empfänglicher für Frequenzen macht.

-----

Video: im Telegram unter "5G und Transhumanismus Untersuchungs Ausschuss 2021", Datum: 24.9.2021

Eine Gegendarstellung der Wirksamkeit findet sich in folgendem Video: Ebenfalls bei "5G und Trans..." oder im Youtube:

<https://www.youtube.com/watch?v=89-1ckIMt04>

Allerdings müsste man sich vollständig mit Schungit umgeben, resp. den gesamten Körper gegenüber der Strahlung mit Schungit abdecken, damit derselbe Effekt auftritt wie in diesem Video gezeigt...

Shungit – mit Scalarwellen behandelt als Anhänger (schützend)

(ANT): hilft gut gegen E-Smog Symptome

## Hilfreiche Therapien und Behandlungen

(Ohr-) Akupunktur

(NIS): Wirkt stabilisierend

Bioresonanz

(MIS, NIS): Wirkt stabilisierend

Energie- und Herzarbeit, Meditationen

Chakren aufbauen mit Tönen und Visualisation (MIS)

- Sich bequem hinsetzen oder stehen, gut erden, den ruhigen Atem spüren, wie er seinen ureigenen Rhythmus findet.
- Versuchen, einen möglichst entspannten Ton zu singen, ohne Anstrengung, die Vibration der Stimmbänder gleichmässig links/rechts und auf der ganzen Länge der Stimmbänder spüren, dabei spüren, wie die Wellen im Raum und die Schwingung der Stimmbänder sich gegenseitig aktivieren und einen sanften klangvollen Ton erzeugen.
- Anschliessend die Vibration des Klanges sich im Hals- und Brustraum ausbreiten lassen und möglichst in jeder Zelle spüren.
- Danach die einzelnen Energie-Zentren besingen und aufbauen. Wir haben 7 Hauptenergie-Zentren, welche für mich die Basis unseres physischen Körpers darstellen, wenn diese voll aktiv sind, dann bekommt unser Körper gute Unterstützung. Man kann sich die Energie-Zentren wie Schwimmringe um sich herum vorstellen, welche aufeinander liegen und jedes in seiner Funktion unser Dasein unterstützt und untereinander sich ergänzen und kommunizieren. Zum Aufbauen dieser Energie-Zentren besingen wir eines nach dem anderen mit dem entsprechenden Vokal und stellen uns dabei fürs Energie-Zentrum die entsprechende Farbe vor und spüren, wie die Energie im Schwimmring dicht wird.

- Wurzel-Chakra (Vokal uuu - rot): unterster Bauchbereich bis Damm bzw. Beine, nach unten gerichtet
- Sakral-Chakra (Vokal ooo (geschlossen mit Spitzen Lippen) - orange): unterhalb Bauchnabel
- Solar-Plexus (Vokal ooo (offen) - gelb): zwischen Bauchnabel und untersten Rippen
- Herz-Chakra (Vokal aaa - rosa oder grün): Mitte Brustbein
- Hals-Chakra (Vokal eee - hellblau): Hals-Höhe
- Drittes Auge (Vokal iii (Zungenansatz im Gaumen hinten in Mittelposition - dunkelblau): Höhe Augen
- Kronen-Chakra (Vokal iii (Zungenansatz im Gaumen hinten oben, damit die Schädeldecke vibriert - weiss, opal oder violett): oben am Scheitelpunkt, nach oben gerichtet
- Danach können wir alle gleichzeitig besingen:
  - Wechseln zwischen u-o-a-e-i
  - Sich alle Chakren gleichzeitig und in Zusammenarbeit vorstellen und wie uns die Energie von oben (Himmel) und unten (Erde) und nährt und durch uns fließt
  - Das Herz-Chakra ins Zentrum setzen, dieses ist die Heimat unserer «Ur-Seele», welche alle Informationen für unser Leben in sich trägt. Wenn wir die Funktionalität unserer übrigen Chakren dem Herz-Chakra «unterordnen», so entsteht eine grössere Ausgeglichenheit und Harmonie in uns
  - Fühlen, dass die Informationen unserer Ur-Seele nicht nur im Herz-Chakra enthalten ist sondern mitten in jeder einzelnen Zelle in uns, die Einflüsse und Programme von aussen sitzen höchstens auf den Zellen aussen drauf und haben deshalb weniger Bestimmungsmöglichkeiten über die Funktionalitäten der einzelnen Zellen, daraus ergibt sich eine innere Kraft und Zuversicht.

## Meditationen

### *Kollektive Meditation*

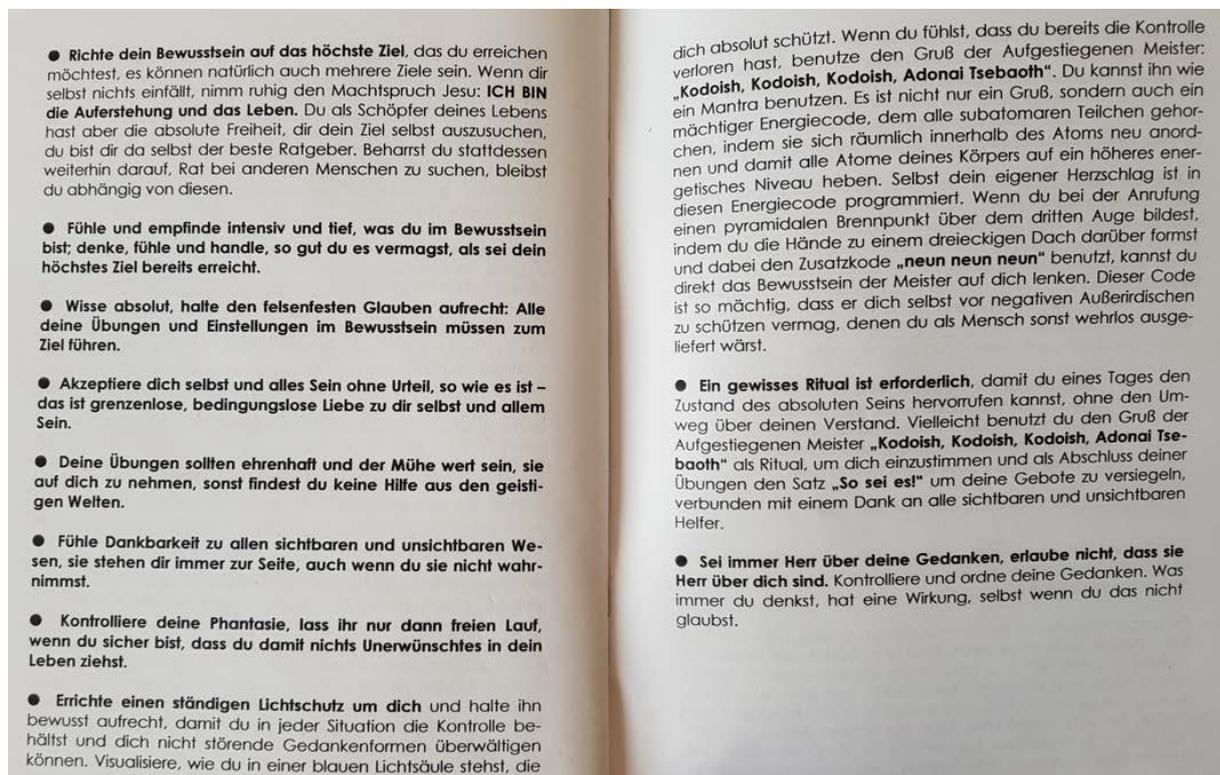
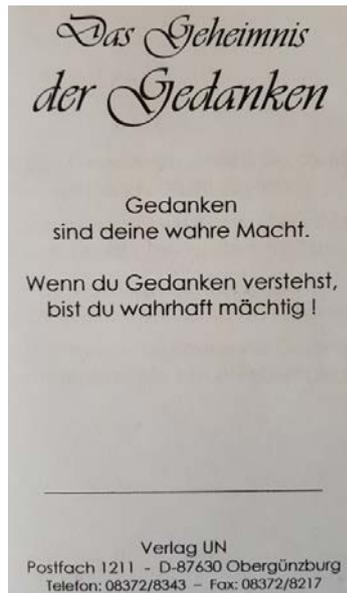
(SUR): Auf Telegram: Kanal "Kollektive Licht Meditation für ein weltweites Bewusstsein"

Jeden Abend um 19 Uhr und sonntags zusätzlich um 13 Uhr.

Anmerkung (MIS): ich habe mit diesen Angaben den Kanal nicht gefunden, vermutlich muss man sich bei (SUR) melden, damit man eingeladen wird.

### *Gruss der aufsteigenden Meister*

(SUR): 2 Fotos. Textstelle findet sich linke Seite unten mit Fortsetzung auf rechter Seite.



«Seelische» Entwicklung und Herzarbeit

Empfehlung (MOS) Youtube-Film:

Herz ist Gut, dazu habe ich noch dieses Video. Auch von Harald den ich sehr schätze.

<https://www.youtube.com/watch?v=v8diseytjw8>



### [Hacking the architecture of personality with Harald Kautz-Vella](#)

here speaks Harald about the architecture of the personality and how to hack it in order to grow and come out of the habitual programming of our selves. here is the movie i mentioned about the trees - <https://youtu.be/2ENP5qwlL7I> PLEASE SUPPORT MY WORK IN ISRAEL - SAVING THE CHILDREN OF ISRAEL:

<https://www.patreon.com/shaidanon>

[www.youtube.com](http://www.youtube.com)

### Eumetabolik

(GSC): Die Therapie gilt für diese Sparte EHS:

Mitochondrien-Defekte, Erschöpfung

Erreger (Epstein Barr, Borrelien usw.)

KPU Pryrollurie

<https://www.hp-gesswein.de/20-0-Kontakt.html>

Und eine Beilage.

Die Swissmountainclinic hat Interesse an Eumetabolik, sie wird sie vermutlich (?) als Hochdosis-Infusionstherapie anbieten, diese ist schon seit einigen Jahren in Deutschland auf dem Markt.

Borrelien lassen uns die EMF spüren. Meine Bioresonanztherapeutin, sie fand am 2.12. reaktivere Borrelien bei mir, sagt: 70 Prozent der Menschen seien mit Borrelien infiziert. Ergo dürfte diese Prozentzahl auch auf die Elektrosensiblen zutreffen. Prof. Belpomme hat seine Biomarker endlich entsprechend angepasst, Borrelienträger werden nun auch erfasst durch die neuen Biomarker.

Seite 23 Oekoskop, Ausgabe 2/20.

### Frequenztherapie Rainer Lessmann

Durchführende Praxis: <https://www.avalon-praxis.ch/>

Auskünfte: (ANT)

### Infusionen

(GSC, 05.05.2023)

#### Warum Infusionen und nicht oral?

- verkürzt die Leidenszeit
- ist sofort und vollständig Bio-verfügbar
- kann vom Körper umgehend verwendet werden
- ist auch als Prophylaxe geeignet (z.B. vor den Ferien, vor einem Spitalaufenthalt)

- einfache Handhabung – Bestellungen im Internet entfallen
- vermutlich kostengünstig – das müsste man testen

#### Übliche Preise pro Infusion beim Spezialarzt oder in der Klinik

- Der mögliche Preis für das Legen einer Infusion kann sein: Fr. 160.—+ Fr. 40.-- für das Konzentrat.
- Preis der Swissmountainclinic: Fr. 200.-- zuzüglich Fr. 250.-- für das Zimmer
- Preis bei Dr. med. Jakob Bodziony, Luzern: Fr. 300.—

#### Versand der Protokoll-HP-Lösung

- Victoria-Apotheke, Deutschland
- 40 EUR pro Konzentrat - zuzüglich der Kosten für den Versand und Zoll
- pro Infusion wird ein Konzentrat benötigt.
- Auskunft erteilt die Viktoria-Apotheke Dr. Fritz Trennheuser.
- [info@internet-apotheke.de](mailto:info@internet-apotheke.de)
- Versand: [versand@internet-apotheke.de](mailto:versand@internet-apotheke.de)

#### Wichtig:

- **Mit Protokoll-N zum Arzt der Orthomolekularen Medizin gehen.**
- **Mit der Protokoll-HP-Lösung zu Vitamin Lounge gehen.**

Im Download unserer Elektrosmog Internetseite: Info zum Protokoll-N-Konzentrat (bitte HP bestellen und nicht N) - ***Protokoll N Wirkungsweise.pdf***

#### Beurteilung der Protokoll-Infusionen:

Protokoll-N-Infusionen werden angewendet in der Swissmountainclinic, ganz besonders nach einer Schwermetallausleitung mittels Chelate – generell bei Erschöpfungszuständen – auch beim EHS-ler, dessen Körper überfordert ist.

Tanja Gallei, Fachärztin Für Anästhesiologie am 19. April 2014:

[Infusionen zu Verbesserung des Stoffwechsels und der Leistungsfähigkeit | Tanja Gallei \(schmerzfrei.de\)](#)

Protokoll-N-Infusionen helfen den Mitochondrien:

<https://shop.internet-apotheke.de/content/fachinformationen-zur-protokollinfusion.30059.html>

Wo erhalte ich Infusionen? Suchen nach A-Z: (nur Auflistung, keine persönliche Empfehlung)

- Ganzheitsmedizin
- Gesundheits Praxis Biontologie und Energy Medicine
- HealthStation
- Vitamin Infusionszentrum
- Health Beauty Lifestyle
- Holistic Health
- Institut für komplementäre und integrative Medizin

- integratives Infusionszentrum
- JIVITA Komplementärmedizin
- Naturheilkunde Zentrum
- TCMZentrum.ch - Holistic Medicine
- Zentrum für erweiterte Diagnostik
- Zentrum für Gesundheit
- Zentrum für integrative Medizin
- Zentrum für Spezialmedizin
- ZurichClinic
- Komplementärmedizin bei onkologischen PatientInnen
- Fachärzte CED für bestmögliche Therapie
- Wisemed

<https://www.hthc.ch/de/leistungen/>

<https://www.neuromobil.ch/pflegerische-leistungen/infusionstherapien-und-orale-medikamentengabe>

## Magnetfeldtherapie

### Zuerst die Fragestellung als Ausgangslage:

(SUF): ich habe in der Schulthess Klinik von einer Pflegerin von den Kleinschen Feldern gehört. Es handelt sich um permanent magnetische Wechselfelder zur Behandlung von Muskel-Sehnen Erkrankungen, Polypathien wie Restless-Legs, Ameisenlaufen u.ä.. Dies soll auch hilfreich sein die schädlichen Wirkungen von EMF und WLAN zu kompensieren? Die Pflegerin in der Klinik sagte, dass Sie nach jahrelangen Schlaf- und Polypathieproblemen sich auf der Matte nun in der Nacht erholen kann. Die Matte ist sehr teuer, kostet 2500.—und man kann sie nicht probemieten. Die wissenschaftlichen Daten von Biorelax, Vertreiber in der Schweiz, kenne ich. Es wäre hilfreich persönliche Erfahrungen zu kennen.

Könntest Du diese Frage aufs Portal setzen ? Ev. hat jemand von uns EHS Betroffenen Erfahrung damit? Ich brauche die Infos für eine EHS Betroffene in Zürich, die ich unterstütze.

### → Antworten:

(SBI): Ich habe selber eine Bemer-Matte. Vielleicht ist diese etwas ähnlich?  
Diese verträge ist **SEHR** gut, obwohl ich EI-Hypersensibel bin.  
Es gibt aber Personen, die sie nicht so gut vertragen, es ist individuell verschieden.

Es hilft mir bei gewissen EHS-Symptomen (z.B. Gelenke, Erschöpfung, Durchblutung, usw.), jedoch hat es EHS nicht weggemacht.

Ich bin froh, dass ich die Matte habe. Gerade letzthin hatte ich starke HF, MF & NF-Expositionen, dass sich mit die Zehen verkrümmten haben. Nach 16 Minuten Bemer war alles wieder weg!

Hier findest Du darüber hervorragende erprobte & bewährte Informationen und Auskünfte, bezüglich Magnetfeldmatten und EHS:

<http://zellkraft.ch>

([info@baubiologie-berater.ch](mailto:info@baubiologie-berater.ch), Peter): Von Kleinschen Felder hab ich bisher nicht gehört. Leider jedoch von diesen «tollen» Matten.

Zum Verständnis, natürlich Magnetfelder entstehen durch das Erdmagnetfeld, alle anderen Magnetfelder sind technisch erzeugt.

Erzeugen kann ich Magnetfelder durch entsprechende Materialien oder durch fließenden Strom. Um Magnetische Wechselfelder zu erzeugen muss ich also entweder Magneten um ein Objekt bewegen oder mit Wechselstrom arbeiten.

Da es sich um Matten handelt, ist die erste Version (sich bewegende Magneten) unwahrscheinlich. Die zweite Version ist Wechselstrom und damit verbunden auch das elektrische Feld.

Magnetfeldtherapie ist bei Kurzanwendung seit Jahren eine unbestrittene Hilfe. Als Daueranwendung jedoch Ungesund.

Oder als Beispiel: Badewasser 36° C super, einen Eimer Wasser 10° C den anderen 62° C. Im Durchschnitt beides 36°. Jetzt 50 mal je Minute von kalt nach heiss und zurück. Dann hast du die Wechselfelder.

Kurzzeitig (Kneipen) hilfreich, auf Dauer?

### Parasiten Kuren

(NOS): Hier habe ich die 2 Webseiten die ich empfehlen kann.

<https://www.volkskrankheit-parasiten.org/>

<https://parasite-ex.de/>

Ich habe selber die Parasite-ex Parasitenkur gemacht und kann sie sehr empfehlen!

Auch sehr empfehlen (vielleicht noch mehr) kann ich die Leberreinigung nach Dr. Andreas Moritz. Ich habe nun sicher 2 volle Tassen Gallensteine in den 4 Durchgängen ausgespült! Und ich bin erst 27 Jahre alt! Das ist ein Menge an Giften, die in Resonanz mit EMS Strahlen sind und v.a. die Entgiftungsfunktion etc. der Leber enorm hemmt.

### Repuls

<https://www.repuls.at/akademie/anwendungsbeispiele/>

(GSC ): Bin EHS wegen einer chronisch persistierender Borreolose und benutze ihn täglich zweimal seit zwei Jahren, und habe nicht einen einzigen Tag in der Behandlung ausgelassen, so gut tut er mir. Der REPULS verstärkt und beschleunigt meine Therapienmühungen um den Faktor 10.

Der REPULS-4-Tiefenstrahler hilft ergänzend zum bestehenden Therapieplan in zweifacher Hinsicht: a) den Mitochondrien (beschleunigte Regeneration, als Energiespender und Einschlafhilfe) und b) als Ersatz für ein Schmerzmittel.

Bei einer chronisch persistierende Borreolose oder einem anderen Erregerbefall empfehle ich besonders das kostengünstige Sanacid, das Zellen entsäuert, so dass die eigentlichen Therapien danach (Heilkräuter, Mikroimmuntherapie und Nährstofftherapie) besser greifen.

(GSC, Nachtrag 07.07.2023): Nach zweijähriger Beobachtungszeit darf ich Entwarnung geben: Der REPULS ist frei von Risiken und Nebenwirkungen - er ist gut verträglich, solange die empfohlene Behandlungszeit von 20 Minuten eingehalten wird. Ich empfehle den REPULS sehr zur Behandlung von Entzündungen und Erschöpfung. Nachfolgend eine kleine Ermutigung an Skeptiker: Am 14. April bin ich an Nitrostress erkrankt - unglücklich: in dieser Zeit musste mein REPULS in die Reparatur und blieb am Zoll stecken - ohne den REPULS in den EMF kann ich es aber nicht lange machen: Am 16. Mai ging's nicht mehr bei mir zuhause: Mein Blut floss schwarz in den Adern, Lippen und Zunge waren blau (Sauerstoffmangel aufgrund des fehlenden Häm => Stoffwechselstörung KPU/HPU). In der Alphütte auf 1650 müM habe ich auf jedes Flugzeug in der Luft und jedes Handy auf der Strasse reagiert. Als der Älpler nur zehn Tage später seine Hütte benötigte, war ich äusserst knapp erholt - aber oh Wunder, bis zum heutigen Tag (7.7.) geht's wieder zu Hause. Die rasche Genesung erkläre ich mir wie folgt: Die fehlenden EMF als auch der REPULS lassen Entzündungen im Bereich der Schleimhäute Bereich Magen-Darm rasch abklingen, was speziell wichtig ist zur Aufnahme der fehlenden Vitalstoffe (ich wende erfolgreich die Nährstoffaufdosierung an der Eumetabolik, siehe dort). Ausserdem hilft der REPULS den Mitochondrien und der ATP-Zellenergie. Im Anschluss an die Alp half mir *Artemisia annua* als Heiltee getrunken bezüglich der Entzündungen in den Knochen und Gelenken. Mein Fazit: Stimmen meine therapeutischen Ansätze - erholt sich mein Körper dank dem REPULS unübertroffen rasch.

### Schwermetall-Ausleitungen

(MIS) : vielen EMF Sensitiven hat eine Schwermetall-Ausleitung geholfen. Als Erfahrung habe ich mitgeteilt bekommen, dass es **nach einer Ausleitung** wichtig ist, wieder den **Kupfer-Bestand im Körper aufzubauen**, da ansonsten andere Symptome das Leben schwer machen können.

**Wichtig** ist, nicht das Mittel der Firma *Vitamin Express*, welche aus China kommt, zu verwenden (damit wurden schlechte Erfahrungen gemacht), sondern dasjenige der Firma *Wörwag Pharma* (Kupfer Glukonat, ca. 0.5 mg pro Tag) verwenden. Es darf aber nicht zu viel eingenommen werden und muss mit dem Arzt abgesprochen werden!

## Natürliche Unterstützungsmittel (Zimmerpflanzen und mehr)

### Zimmer Pflanzen

#### Teil 1

<https://articles.mercola.com/sites/articles/archive/2016/09/17/houseplants-for-indoor-airquality.aspx>

... Researchers have continued to investigate the abilities of different plants to clean your indoor air of pollution. More recent research has identified these 12 houseplants as those that are most beneficial, and the specific VOCs they are adept at removing.<sup>22,23</sup> The results from this study are on the agenda of a meeting of the American Chemical Society.

...

<b>Dracaena</b>
These beautiful variegated leaf plants absorb 90 percent of the acetone from household cleaners and nail polish remover.
<b>Ferns</b>
These leafy plants require a lot of water and provide humidity for your home.
<b>Peace Lily</b>
These plants come in either a solid color or variegated leaf variety. They bloom in the spring and don't require much light. Keep them close at hand in your office as they absorb electromagnetic radiation from your digital devices and humidify the air.
<b>English Ivy</b>
Easy to grow and care for, they are excellent at absorbing the toxins from cigarette smoke and cleansing the air for people suffering from asthma.
<b>Ficus</b>
Slightly more difficult to care for, the Ficus cleanses odors from the air and reduces toxic substances from your home and office. There are several varieties of the plant.
<b>Snake Plant or Mother-in-Law's Tongue</b>
This plant is easy to care for and grows well. It removes benzene and formaldehyde and increases the oxygen supply in the room at night.

Teil 2

<https://books.google.ch/books?id=9ZjWIOADUkC&pg=PT175&lpg=PT175&dq=Spathiphyllum++neben+computer&source=bl&ots=UTBcD2u71T&sig=ACfU3U0IswDRxX4zi0lnS3gq72yCpBSRjA&hl=de&sa=X&ved=2ahUKEwi25MCXwNDiAhUKdJoKHeZwAiU4ChDoATAEegQICRAB#v=onepage&q&f=false>

### Plants

NASA found that plants are so efficient at absorbing contaminants in the air which can provide pollution free homes and offices.

These plants are known to absorb electromagnetic field emissions from computers and other electrical devices:

- **Cereus peruvianus** – cactus The spines will attract charged aerosols and clean the air. Rinse them occasionally and put them outside for a while during the day. Have two so that you can alternate them when cleansing them.
- **Boston Ferns** excellent for cleansing the air of formaldehyde and other chemicals in small quantities. Microbes in the root biodegrade the pollutants into chemicals that can be used as a source of food for the microbes and the plant itself. Boston and other ferns thrive in areas of low light.
- **Peace Lily - Spathiphyllum** excel at removing bioeffluents such as carbon monoxide, hydrogen, methane, alcohols, phenols, methylindole, aldehydes, ammonia, hydrogen sulphide, volatile fatty acids, indol, mercaptans and nitrogen oxides, which are emitted through normal biological processes by people simply being in a room. Microbes in the root biodegrade the pollutants into chemicals that can be used as a source of food for the microbes and the plant itself.
- **Peperomia & Spider Plant** are among others. Plants in a room also release phytochemicals that suppress mould spores and bacteria by up to 60 per cent more than occurs in a room with no plants.

### Teil 3

Die Pflanze gegen Elektrosmog heisst **Spatyphyllum** (alias Einblatt, Friedenslilie, englisch Peace Lily). Die Informationsquelle aus Feng Shui konnte ich nicht mehr finden. Dafür bin ich auf folgende interessante Berichte gestossen:

Anhang 1, Link:

<https://articles.mercola.com/sites/articles/archive/2016/09/17/houseplants-for-indoor-air-quality.aspx>

Anhang 2, Link:

<https://books.google.ch/books?id=9ZjJWIOADUkC&pg=PT175&lpg=PT175&dq=Spathiphyllum++neben+computer&source=bl&ots=UTBcD2u71T&sig=ACfU3U0IswDRxX4zi0InS3gq72yCpBSRjA&hl=de&sa=X&ved=2ahUKEwi25MCXwNDiAhUKdJoKHeZwAiU4ChDoATAEegQICRAB#v=onepage&q&f=false>

Der **Pfennigbaum** (alias Dickblatt, Geldbaum) absorbiert auch Strahlungen (wieder etwas gelernt).

<http://www.artikelmagazin.de/familie/haushalt/natuerliche-luftreiniger-zimmerpflanzen-die-gesundheit-bringen.html>

<https://www.gartenbista.de/zimmerpflanzen/pfennigbaum-geldbaum-pflege-3394>

Ausserdem gibt es verschiedene Zimmerpflanzen für verschiedene Gifte (in Teppich, Möbeln, Isolation, Tabakrauch usw.). Einige sollen sogar den Feinstaub sowie flüchtige organische Verbindungen aus Kopierern und Laserdruckern abbauen.

PS: Das Spatyphyllum ist für Haustiere und Kleinkinder giftig

Anmerkung (MIS): der Verfasser dieser Zeilen ist mir persönlich bekannt

## Messgeräte

### Comsana Messgerät

Nachfolgende Information haben wir von (URK) erhalten, bei Comsana sind (ADH) und (SAV) engagiert, die Information sollte also zuverlässig sein:

Geschätzte Partner und Kunden, liebe Freunde

Heute haben wir eine ganz besondere Neuigkeit für Sie:

Das FM5 von EMF-protection, das erste kompakte Millimeterwellen-Messgerät auf dem Markt!



Dieses Gerät ist wirklich einzigartig: Es ist kompakt, misst präzise und ist trotzdem bezahlbar. Somit handelt es sich um ein äusserst preiswertes Gerät: So viel erhält man selten für sein Geld.

In der complete Version misst das Gerät Frequenzen bis zu 32 GHz!

Mit den zwei verbauten Antennen deckt das Gerät somit neben den gängigen Frequenzbereichen von 2G bis 4G, WLAN etc. auch den kompletten Bereich der aktuellen und in naher Zukunft geplanten 5G Frequenzen ab.

Das Gerät lässt sich zudem erweitern, so dass man damit auch in Zukunft gut gerüstet ist, falls neue Frequenzbänder in Betrieb genommen werden. Die Basisversion ist preislich und leistungsmässig vergleichbar mit dem Acoustimeter AM11 von EMFields, das einige von Ihnen kennen.

Im Unterschied zu diesem lässt es sich jedoch jederzeit Aufrüsten, um Millimeterwellen zu messen. Zudem ist es deutlich kompakter und liegt somit besser in der Hand.

Das FM5 zeigt gleichzeitig den Durchschnitt sowie den höchsten gemessenen Wert an und ist

äusserst einfach zu bedienen. Dank der integrierten Audio-Analyse können verschiedene Signale (WLAN, Handy etc.) durch unterschiedliche Tonausgaben unterschieden werden.

Hier der Link zu unserem Shop mit weiteren Informationen:

<https://comsana.com/de/33-emf-messgeraete?q=Marke-EMF%5C-protection>

Freundliche Grüsse  
Ihr comsana Team

Tel: +41 58 502 75 88

E-Mail: [info@comsana.com](mailto:info@comsana.com)

Web: <https://comsana.com>

**comsana.**  
communicare sanitate

[www.esmogtec.com](http://www.esmogtec.com)

Modell esi24

Nur als Übersicht geeignet, nicht genau, höchstens im niederfrequenten Bereich etwas hilfreich

[Akustikum](#)

HF Messgerät

(USB): Laut Peter Schlegel macht jetzt (ADH) die Vertretung von EMFields in der Schweiz, also z.B. für Acousticom 2.

<http://www.emfields-solutions.com/detectors/acousticom-2.asp>

Hat einen Frequenzbereich von 200MHz - 8 GHz, ist somit geeignet um z.B. DAB, DVB-T, Mobilfunk, WLAN, Bluetooth, Schnurlostelefone (DECT) messen.

Es hat eine Audio-Analyse, d.h. man kann den Lautsprecher zuschalten und hört dann die Signale.

Beispiele gibt es auf der Website.

Für Langzeitüberwachung ist es nicht so geeignet, weil es sich nach wenigen Minuten selber ausschaltet, um Batterie zu sparen.

Man bekommt es bei Peter Schlegel (Bürgerwelle)

<http://www.buergerwelle-schweiz.org/kontakt/>

Sonst gibt es noch das grössere Acoustimeter mit zusätzlichen Funktionen bei der Anzeige (AVG, peak-hold), ausserdem Lautstärkereglern, Kopfhöreranschluss, keine automatische Abschaltung.

<http://www.emfields-solutions.com/detectors/acoustimeter.asp>

[www.gigahertz.com](http://www.gigahertz.com) ??? (Deutschland)

Laien-Messgerät Set (HF/NF), hf-Gerät mit Richtungsmessung, gibt recht guten Überblick über die Situation, aber nicht professionell

[www.Kopp-Verlag.de](http://www.Kopp-Verlag.de) (keine Versandkosten per Internet oder Katalog)

Hat günstiges Messgerät für 30.- für unterwegs mit einfacher Anzeige.

[Priggen Messgeräte - https://www.priggen.com/](https://www.priggen.com/)

(COH) Dass unser Dirty Strom vom angebauten Nachbarhaus (Solar/ power line) kommt ist eine Vermutung von Messergebnissen von einer Elektrosmog-Analyse.

“Die gemessenen Netzverschmutzungen (Dirty-Power) kommen vermutlich von der Photovoltaik-Anlage auf dem Nachbarhaus sowie eines möglichen Power-Lan ebenfalls in der Nachbarschaft.”

Du kannst das gerne im Fachwissen weiterleiten nur muss “vermutlich” darin stehen, da die Nachbarschaftsbeziehung schwierig ist.

Das Problem für uns ist, mit Dirty Strom können wir in unserem Haus nichts Erden..

Hier habe ich noch einen Link für ein Dirty-Strom-Messgerät.

Da wird auch erwähnt, dass überlagerte Störspannungen bei Einspeisung von Solarstrom ins Netz verursacht werden.

[https://www-priggen-com.translate.goog/Line-EMI-Meter\\_1? x tr sl=en& x tr tl=de& x tr hl=de& x tr\\_pto=sc](https://www-priggen-com.translate.goog/Line-EMI-Meter_1? x tr sl=en& x tr tl=de& x tr hl=de& x tr_pto=sc)

Bei [www.priggen.com](http://www.priggen.com) finde ich auch die EMV Abschirmmaterialien und Messgeräte interessant.

[Weltempfänger \(altes Radio\)](#)

(ADH/SBI): Altes Radio eignet sich bestens als Messgerät, da das Rauschen die Strahlung wiedergibt. Funktioniert aber nur mit alten Geräten, die neuen haben eine zu gute Rauschunterdrückung), am einfachsten via Ricardo kaufen. Eignet sich gut zum Messen von Netzverschmutzung, Kuhdrähten, usf.

## Abschirmungen

### Gebäude

#### Accuraum

(MIS) Wir haben nachstehende Information erhalten als Werbung, es liegen uns aber keine Erfahrungswerte mit Accuraum aus unserer Gruppe vor, für Rückmeldungen sind wir dankbar:

Sehr geehrte elektrosensible Menschen

Ich arbeite für die accuraum ag. Wir haben ein System entwickelt, um Menschen gegen Elektrosmog abzuschirmen. Unser Hauptziel ist die Verbesserung der Schlafqualität für alle Menschen. Nun habe ich mir gedacht, dass wahrscheinlich Sie am meisten davon profitieren.

Die Kernkomponente des accuraum Systems ist eine Farbbeschichtung des Raumes sowie eine Abschirmung der Fenster mittels spezieller Folie, Vorhängen, Mückengitter oder Spezialglas.

Sollte dies ihr Interesse geweckt haben, kommen wir gerne an ein Plenum und stellen unser System vor. Ich kann ihnen versichern, dass unser System rein physikalisch funktioniert und mit Glauben wenig bis gar nichts zu tun hat.

Sie finden unsere Firma auf <https://accuraum.ch/>

Ich freue mich, Ihnen zu zeigen, wie Sie Ihr zu Hause in eine Wohlfühloase verwandeln können.

Freundliche Grüsse  
Michael Grimbichler

Priggen – Abschirmungen und Messgeräte

<https://www.priggen.com/emv-abschirmmaterial-hf-und-nf>

(COH) Bei [www.priggen.com](http://www.priggen.com) finde ich auch die EMV Abschirmmaterialien und Messgeräte interessant.

Storen / Lamellen

Heruntergelassene Storen, speziell solche mit Lamellen, helfen, die Strahlung von aussen zu reduzieren.

Kleidung

Allgemeine Hinweise

(ADH/RES): wer mehrere Schutzkleider trägt (bspw. Jacke, Hose) sollte diese zu Hause nicht alle gleichzeitig ausziehen sondern erst nach und nach, sonst kann eine körperliche Schockwirkung stattfinden.

(SBI – Kleidung selbst gemacht und Erfahrung): Ich selbst habe **zwei Jacken** gebastelt, mit denen ich heute fast überall (nicht zu lange) hin kann. Ohne ginge es nicht.

Dazu habe ich normale billige Jacken, die ein Futter haben, **mit doppeltem Abschirmstoff gefüttert**. Damit es schnell ging, nahm ich einfach Schliessgufen, ohne zu Nähen. Auch das "Schnittmuster" wählte ich denkbar einfach: Ich faltete einfach 5 Rechtecke je doppelt, in Jackengrösse. Es sieht dann aus wie ein grosses "T". Vorne der länge nach offen, wo der Reissverschluss ist.

Die Stücke mit Schliessgufen zusammengemacht, und die Jacke unten und am Ärmelfutter aufgeschnitten, und das ganze innen wieder mit Schliessgufen fixiert.

Die innere Jacke hat 2x "**Ultima**" mit Swissshield-Faden (nichtleitend, anderes vertrage ich nicht).

Dann darüber geht aber leitend, dazu nahm ich doppelt "**Silvertulle**". Also **gesamt; Vier Schichten**.

Die zweite Schicht benötige ich nur selten, wenn es wirklich schlimme WLAN's hat.

Doch damit kann ich sogar ein paar Stunden an einem schlimmen Ort sitzen. Notfalls noch mit Abschirmmütze. Und immer mit Halstuch (direkt aus Ultima oder Naturelle, gefärbt). Sonst kommt die Strahlung beim Kragen rein. Wenn es schlimm ist, habe ich ein Abschirmtuch über die Beine.

Oder einen Abschirmjupe genäht (simpel; ein rechteckiges Sartex-Stück mit Gummiband oben).

Damit geht es ziemlich gut.

Im Sommer sieht es etwas blöd aus, aber ist mir egal.

Boutique M.Art (Biel)

Boutique Anita M.Art in Biel: [anita.m.art@bluewin.ch](mailto:anita.m.art@bluewin.ch), Schmiedengasse 13, Altstadt Biel - Tel. 032/389 59 59.

(ESW) Abschirm-Kleider aus Swiss Shield-Stoffen (z.B. Wear, Ultima). Sehr leichte, schöne, farbige Kleider. Schirmen gut ab, sehen etwas ausgeflippt aus - fällt nicht so auf. Leider recht teuer, da es mindestens eine Bluse, Halstuch und Kopftuch braucht, um minimal abgeschirmt zu sein. Stoffe sind in der Schweiz hergestellt. Frau Meile färbt sie selber.

EMFClothing - <https://emfclothing.com/en/>

(COH) Ich bin total begeistert und fühl mich sehr wohl in den Kleidern.

Mit einem Hoodie, Long Johns trousers, Socken, Handschuhen und ev. noch Head net bin ich sehr gut geschützt.

Mir geht es inzwischen etwas besser. Ich trage Schutzkleider Marke Le Blok, emf clothing uk mit 50% Silver / 50% Beechwood (in der Schweiz meines Wissens nicht zu erhalten), schlafe unter einem Naturell Baldachine und wir schalten den Strom nachts komplett aus (auch Kühlschrank, Heizung etc.)

WAVESAFE – Abschirmende Kleidung – Bahnhofstrasse, 5430 Wettingen

T-Shirts, Baldachine fürs Bett, Mützen, Babywäsche, Textilien für werdende Mütter, Duvet und Matratzenüberzüge und vieles mehr... (das ganze Sortiment).

**Zeitungsartikel** (1. Seite: Einleitung, 5. Seite: Artikel selbst): [https://www.e-journal.ch/fileadmin/daten/g\\_Meta/a\\_ePaper/Generalanzeiger/2019-29\\_General-Anzeiger.pdf](https://www.e-journal.ch/fileadmin/daten/g_Meta/a_ePaper/Generalanzeiger/2019-29_General-Anzeiger.pdf)

**Adresse:**

Herr und Frau Widmer

WAVESAFE  
Aktuell Markt AG  
Bahnhofstrasse 73  
CH-5430 Wettingen  
Tel.: +41 (0) 41 559 27 13  
E-Mail: [info@wavesafe.ch](mailto:info@wavesafe.ch)

(ZOG): Seit kurzer Zeit ist ein neues Geschäft in Wettingen eröffnet worden. Man findet das Angebot auf der Internetseite <https://www.wavesafe.ch>.

Das Inhaberpaar scheint mir seriös zu arbeiten. Die Preise wären zu vergleichen.

Die beiden engagieren sich stark in unserer Gruppe, die eine Mobilfunk-Initiative vorbereitet und zum Loslegen der Unterschriftensammlung nur noch auf das OK der Bundeskanzlei wartet.

[www.OnyxPro.com](http://www.OnyxPro.com)

Jacke mit Kapuze (JUR) sehr hilfreich. Mit 50-100 Db geschirmt, macht dort Sinn, wo Belastungen hoch sind.

Onyx-Pro Traveljacke: (ESW) Onyx-Pro-Travel-Jacke: Firma in Zürich ist seit März 2020 nicht mehr erreichbar. Die Jacke hat eine Kapuze, beige/braun, ist sehr angenehm zu tragen, wurde speziell für Flugreisen entwickelt. Darüber kann auch gut eine andere Jacke getragen werden. Ich behandelte die Jacke sehr sorgfältig: Kein Schweiss, aggressive Hautcrèmen, Spezialwaschmittel von Hand ohne auswringen etc. Nach 2 Jahren zeigte Accousticom praktisch keine Abschirmung mehr!

Legins gib es auch (ADH braucht im Zug beides), gibt aber warm.

Bei festem Schwitzen, Arme bis unten mit Ärmel decken. Hilft auch für niederfrequente Felder. Schutz Frequenz Bereich von Kilo-Giga.

Hergestellt in Riga, entwickelt von eSmog betroffenenem.

(ESW): Seit November 2017 trage ich eine Travel-Jacke von Onyxpro und bin sehr zufrieden damit. Diese Jacke wurde speziell für Flugreisen entwickelt.

Sie hat eine Kapuze, ist beige/braun, sehr luftig und leicht und transparent. Ich trage sie, wenn ich auf Besuch bin, im Restaurant, an Anlässen mit viel Personen. Unterwegs im ÖV trage ich zusätzlich eine Unterhose. Für den Winter habe ich eine Softshell-Kappe. Je nach Temperaturen kann über die Jacke problemlos eine andere Jacke oder ein Mantel getragen werden. Auch in diesem heissen Sommer 2018 habe ich sie oft getragen. Der einzige Nachteil ist, dass sie nicht ganz so robust ist wie die Softshell-Jacke von Onyxpro. Bisher ist sie intakt und wenn sie etwas zerknittert ist, erholt sie sich. Sie ist waschbar (am besten Handwäsche). Es gibt beim Kauf eine 10 Tage Rückgabe-Garantie. Also kann dies auch ausprobiert werden! Die Produktion findet vorwiegend auf Bestellung statt, so dass mit Wartezeiten gerechnet werden muss.

## Sonstiges

### Abschirm Farben

(ESW): Abschirm-Metallfarben sind sehr dichte Farben und heikel bezüglich Schimmelbildung. Die Farbe kann praktisch nicht mehr entfernt werden. Wichtig bei Mietwohnungen. Deshalb habe ich Abschirmfließ aufgehängt.

### Biologa

#### Erdungskabel

(ESW, 07.09.2023) **Erdungskabel: EMF-Schutz und Energetische Balance.** Entladung des Körpers von Elektromog im Bett, im Restaurant, im Büro etc. Voraussetzung ist eine gute Erdung (es gibt Messgeräte). Ein Gummiband um Handgelenk oder Fussgelenk mit relativ langem Erdungskabel. Schweizer Produkt [www.pulsar-terra@protonmail.com](http://www.pulsar-terra@protonmail.com). Kosten Fr. 69.- "zahlen Sie was sie können" steht auf der Homepage und Gratisversand in der Schweiz. Lebenslange Garantie. Eine Ärztin, die auch Elektromog-sensibel ist, hat mir dies empfohlen. Ich habe in meinen Ferien an mehreren Orten übernachtet (auch mit Wlan) und habe recht gut geschlafen.

### Geovital OLF3 (günstiger als Biologa)

#### Internetkabel

(IRS) Das Internetkabel aus Kupfer machte mir ebenfalls stark zu schaffen. Abhilfe brachte deutlich Glasfaserkabel.

### Netzfreeschalter

(ADH): es ist wichtig, dass der Netzfreeschalter nicht ein zu altes Modell ist, da diese zum Teil nur einen Pol abschalten oder gewisse Informationen trotzdem durchlassen. Deshalb auf gute Qualität achten.

Zusatz Tipp: wenn Sparlampe nicht angeht, eine alte Birne parallelschalten zum Netzfreeschalter starten, damit genug Strom gezogen wird.

### Steckdosen

(IRS) Alte Steckdosen können negativen Einfluss auf unseren Körper haben, nach dem Ersetzen durch neue fühlte sich (IRS) bedeutend besser.

Neue Steckdosen: Die günstigsten die ich bekam (mit einem Stecker) . Das sind UP Steckdosen T13 für CHF 5.95 vom Coop. Auch die Migros verkauft sie. Die haben fast kein Kupfer innen.

Die böse Steckdose sieht wie auf den Bildern - Typ K12 aus:



Re-lux Energie Lasur

<http://www.re-lux.eu/produkte/51>

(SAV/ILB): wirkt mittels eingepprägter Information, spürbare Verbesserung des Wohlfühles nach Anbringen der farblosen Lasur in der Wohnung. Auch Farben erhältlich mit der gleichen Wirkung.

Abschirmungen

*Fliegengitter aus Metall*

Fliegengitter wirken abschirmend, scheinbar kann ein darin eingewickelteres funkendes Gerät sogar sich selbst verschmoren, weil es keinen Sender erreicht und deshalb mit voller Stärke sendet.

Ergänzung (PES, 15.05.2023): Funkende Einzelgeräte (Router usw.) nicht in Abschirmtextilien einwickeln wegen der Gefahr einer die Elektronik zerstörenden Übererwärmung. Nur Abschirmungen verwenden, die einen ausreichenden Luftaustausch an den Geräteoberflächen erlauben (z.B. Metallgitter; genügend grosse Blechschachteln. Diese erden, wegen E-Feld im Hz- und kHz-Bereich).

*Pflegetipps zu Abschirmstoffen*

(ADH): das Waschmittel darf kein Phosphat enthalten, ansonsten wird die Abschirm-Wirkung vermindert. Y-Shield hat ein eigenes teures Abwaschmittel, aber das günstigere Bio-Waschmittel von Sonette (flüssig, sensitiv) hat die gleichen Inhaltsstoffe und er hat gute Erfahrungen damit gemacht.

*Y-Shield*

(MAH) hat Prozente.

(ARK) Ich hatte vor vier Jahren partielle Wände in meinem Haus mit dem hochabschirmenden **Untertapeten-Vlies HNG80** von **YShield** vom Maler unsichtbar abschirmen lassen. Solch metallische Gewebe empfehlen sich jedoch nur an Orten, wo es keine Wasseradern hat (wegen Magnetfeldverstärkung des Wassers) und es sollten auch nicht alle Wände geschirmt werden - unser Immunsystem benötigt die natürliche Strahlung/Frequenzen von Erde und Kosmos.

Hier noch der Link, ist eine sehr gute Firma: <https://www.yshield.com/yshield-abschirmprodukte/rollenware/>

*SwissShield*

(MIS) hat Prozente (AZG, Yolanda Leuzinger).

*Sartex*

(ADH): SwissShield Faden von Sartex in dichterem Stoff gewoben, so dass ein höherer Schutz entsteht. Er benutzt Schlafsack und Hemd mit guter Erfahrung.

*Nylonvorhänge*

(IRS) sie kaufte Nylonvorhänge und hängt sie über Nacht auf. Diese laden sich wunderbar auf und knistern am Morgen beim Abhängen und Zusammenlegen. Dies hilft ihr für einen erholsameren Schlaf. Ergänzung (MIS): evtl. müssten sie nach dem Abnehmen bzw. vor dem Aufhängen unter fließendem Wasser entladen werden zur besseren Wirkung.

## Baldachine

(ADH): hat gute Erfahrungen mit  $\gamma$ -Shield Baldachin gemacht, oben unten zu, Unterboden gross genug ohne Spalt, und miteinander fix verbunden (elektrisch, damit kein Spannungsunterschied entsteht, heikel, weil die Silberfäden oxidieren).

Gegenüber einem optimalen Schlafplatz benötigt er unter einem Baldachin 1-2 Stunden mehr Schlaf, aber er ist besser wie nichts.

(HAH und DAR) Die Baldachine funktionieren nicht immer, manchmal am 1. Tag gut, dann keine Hilfe mehr, manchmal Erstverschlimmerung, dann besser.

(GAP): Ich bin mit dem Baldachin von Frau Leuzinger sehr zufrieden. Auch an die neue Optik im Schlafzimmer habe ich mich gewöhnt. Meine Ruheinsel. Jedoch vom Befinden her, fühle ich mich im Untergeschoss vom Haus noch wohler als unterm Baldachin. Obwohl im UG etwas mehr HF vorhanden ist.

(WHE): Ist jemand von euch EHS - elektrohypersensitiv? Oder seid ihr es nicht, aber wollt einfach ein bisschen Strahlung abhalten?

In letzterem Fall ist der Naturell-Baldachin eine Möglichkeit, einer mit Ultima noch ein bisschen besser - aber keineswegs gut genug, falls ihr EHS seid!

Ich hatte gerade gestern Gelegenheit, einen Ultima auszuprobieren. Sicherheitshalber stellte ich mal mein Acousticom an - und siehe da, ein Wifi kam durch, obwohl gut geschlossen auf allen Seiten. Ich war ziemlich paff, wie konnte das sein? Ich ging davon aus (die entsprechende Werbung naiv interpretierend), dass die Strahlung draussen bleibt.

Ich fragte den Ladenbesitzer, Hr. Widmer von Wavesafe, der sagte (sinngemäss): Swiss Shield Produkte sind für Leute, die etwas gegen Strahlung machen wollen, die aber nicht vollständigen Schutz brauchen - also für den 0815-Bürger, der sich wegen Strahlung Sorgen macht, aber nicht wirklich EHS ist.

Dann war für mich klar - also so ein Sch...ss kommt für mich nicht in Frage!

Ich entschied mich dann mit umso mehr Überzeugung und Optimismus für einen Wavesafe Silber:

<https://www.wavesafe.ch/de/baldachin-205x205cm-wavesafe-silber-netz-inkl-aufhaengevorrichtung-1ghz-48db-3-5ghz-45db.html>

Kauf auf keinen Fall, ohne auszuprobieren, mindestens im Geschäft zu testen, mal ca 10 Minuten oder so unterm Baldachin zu sein, und auch mit einem vernünftigen Gerät zu prüfen - bei Widmers Wavesafe-Geschäft könnt ihr den Baldachin auch für einen Monat zuhause testen, wobei euch beim Kauf der Mitpreis gutgeschrieben wird.

Ausserdem werdet ihr superduper beraten im Laden -- ich war viele Stunden dort und könnte glücklicher nicht sein mit meinem Kauf bzw meiner Miete für einen Monat.

Ich hoffe das hilft dir, wenn es auch nicht die erwünschte Antwort enthält.

Herzlich (WHE)

(IRN): Die Stoffe von SwissShield vertrage ich nicht. Ich habe den Silber Netz Baldachin von Widmer's in Wettingen und bin davon hell begeistert: <https://www.wavesafe.ch/de/baldachin-160x210cm-wavesafe-silber-netz-inkl-aufhaengevorrichtung-1ghz-48db-3-5ghz-45db.html> Im WaveSafe Geschäft in Wettingen sind die verschiedenen Baldachine ausgestellt und man kann diese vor Ort ausprobieren. M.E. sehr empfehlenswert vor einem Kauf. <https://www.wavesafe.ch/de/>

## Handy Abschirmungen

<https://www.biber.ch/artikel/1/353198/strahlenschutzhalter-fuer-smartphones/>

Soll gemäss persönlicher Erfahrung 70% abschirmen, auch während dem Telefonat

## Harmonisierungs-Geräte

### Bajog-Filter

(SBI): An meiner Computer-Steckdose habe ich einen 'Bajog-Filter'. Ich denke, dass er hier etwas nützt. Ich kann...

- mit Bildschirmschoner,
- Abschirmtuch Silvertulle und Magnetfeld-Abschirmfolie (von Lessemf.com) über intern-Tastatur,
- und mit PS2- Rollmaus und externer PS2 Tastatur (beide an einem PS2-USB-Adapterkabel),
- alles auf einer Kartonschachtel (mit Luftgitter dazwischen)

...hier problemlos am Laptop arbeiten.

Das ist/war aber nicht überall so. In Schaffhausen hat der Bajogfilter zu wenig Schutz gebracht vor der Netzverschmutzung (kam via Nullleiter).

### Biophotonen Generator

(SUR) Mit dem Biophotonen Generator war ich glücklich, solange ich nur eine 5G-Antenne in 500 m Entfernung hatte. Als jedoch eine zweite in 170 m Distanz dazukam, reichte dieser auch nicht mehr aus. Meine Nachfrage beim Erfinder, Walter Rieske, ergab, ich sollte einfach einen zweiten Generator dazukaufen, dann wären beide zusammen stark genug... Also nochmals 1'000 CHF installieren - was ich nicht tat! Dafür trage ich nun Schutzkleidung zuhause.

### Bubble

(ESW) Die "**Bubble**" ein kleines Gerät, das wie eine Halskette getragen wird. Aktiviert Elektrosmog zu einer Bioresonanz-Frequenz (PEMB - pulsed electro magnetic bioresonanz). Die positiven Eigenschaften sind nicht nur die Neutralisierung von störenden E-Smog Quellen, sondern gleichzeitig auch die vitalisierenden Eigenschaften. Kosten Fr. 700.-. Bezugsmöglichkeit [info@revital.ch](mailto:info@revital.ch) (siehe auch unter Hotel Revital).

(10.11.23 ESW – Fortsetzung) Seit etwa 9 Monaten trage ich das kleine Gerät BUBBLE - das ist wirklich Lebensqualität. Es trägt sich wie eine Halskette, der Anhänger ist 4,5 cm hoch und 2,75 cm breit. Wird durch einen Akku betrieben, der wöchentlich aufgeladen wird.

Die Bubble gibt einen Impuls auf Thymusdrüse (Immunsystem), neutralisiert E-Smog-Quellen (PEMB pulsed electro magnetic bioresonanz), ist vitalisierend und erdend.

### CAB-Folien für HF (Geopatologie Schweiz)

(HAH) Mit CAB-Folien von Geopatologie Schweiz habe ich meinen Schlafplatz geschützt, mit immer zusätzlichen Schichten die ich abringen musste da immer mehr und stärkere Antennen rund um Schwerzenbach errichtet wurden/werden.

(HAH – Nachtrag 24.01.2023): Unterdessen, sind 4 Jahre vergangen.

Vor gut einem Jahr bin ich auf die Produkte der Firma FOSTAC gestossen. Seither trag ich einen Omnium-Anhänger und konnte unser Haus mit Omni-Ra abschirmen. Ich brauche das Abschirmfließ CAB von Geopathologie Schweiz, aufgebaut rund um mein Bett, nicht mehr.

### Cosmic Tower (im Internet nach «Harald Thiers» suchen)

(BRB) Ich habe ein solches Cosmic Tower seit 4 Tagen (seit Montag). Obwohl ich nicht so "spürig" bin, habe ich sofort 2 Effekte bei mir bemerkt:

- 1) Ich sehe klarer
- 2) Ich bin in der allgemeinen Körperspannung sofort viel ruhiger geworden: Ich kann mich viel besser und tiefer entspannen. Die nervliche Grundspannung ist viel tiefer. Das gibt dem ganzen Körper eine neue Art von Ruhe.

Der Effekt in Worte zu bringen, ist nicht so einfach, aber ich habe es hier versucht.

[www.Coufal.ch](http://www.Coufal.ch) (CH Firma) – E\_SMOG Bodyguard

Gerät (30 Tage zum Testen), nützt extrem (EVU), zentriert, bildet 40-50 Gegenfrequenzen für Hoch- und Niederfrequent, S (500.-, zum Mitnehmen), M25 (1000.-), M50 (1500.-) für 50 Meter Umkreis, L (Fr. 2000.-), nicht messbar aber spürbar, mit Batterie oder Strom. Mit Updates für 80.- pro Mal. Verschiedene Grössen ausprobieren. Mit Handys geht's auch besser, Erschöpfung geht zurück, manchmal Erstverschlimmerungen.

Empfehlung (EVU): Das Model je nach Grösse der Wohnung wählen und nach Zustand und Sensibilität der Person. Auch spielt es eine Rolle, wie belastet die Wohnung ist. Elektrosensiblen Person würde ich empfehlen, in der Wohnung den Atmospherer L zu testen, auch wenn er eigentlich für einen Stall vorgesehen ist. Die Geräte können kostenlos nach 30 Tagen wieder retourniert werden, wenn sie nicht geeignet sind. Auch kann man verschiedene Geräte ausprobieren.

Die Coufal Geräte können auch über Hanspeter Bischof, 079 755 56 90 oder email [h.p.bi.9999@bluewin.ch](mailto:h.p.bi.9999@bluewin.ch) bezogen werden. Er gewährt 5 bis 6 Wochen Zeit zum kostenlosen Testen (2 Wochen mehr als bei Coufal). Er macht auch preiswerte radiästhetische und technische Hausdurchsuchungen, wenn man das wünscht und bietet einen sehr guten und engagierten Service für die Geräte und die Anliegen der Menschen.

(CSC) Das Gerät heisst E\_SMOG Bodyguard S.

Es wird hergestellt von der Firma Coufal Electronik AG in Wolfhalden. Es hat eine Reichweite von 5 Metern und ist kleiner als eine Zigarettenschachtel und sollte vor Elektrosmog schützen.

Ich habe dieses Gerät bei Fr au Alice Benz in Thun für Fr. 498.\_\_ gekauft. Ich habe 2 Geräte gekauft eines für das Wohnzimmer und eines für das Schlafzimmer. Frau Benz macht mediale Beratung und ich telefonierte mit ihr wegen den Strahlen in meiner Wohnung.

(SUR) Bevor ich den Biophotonen Generator von Genesis pro Life kaufte, erhielt ich den E\_SMOG Bodyguard S. von einem Bekannten ausgeliehen und war zuerst begeistert. Nach 3 Tagen entschloss ich mich, dieses Gerät zu kaufen. Nach einer Woche Einsatz (vor allem nachts neben dem Bett) liess bei mir die Wirkung nach und eine Woche später brachte ich ihn nach Wolfhalden zurück, in der Hoffnung, den Entwickler des Gerätes zu treffen und ihn noch befragen zu können, was dann leider nicht möglich war. Mein Bekannter hatte mir gesagt, dass das Gerät immer wieder zur Anpassung an neue 5G-Versionen (Update) eingesendet werden könne. Zum einen konnte ich mir damals nicht vorstellen, drei oder vier Nächte ohne das Gerät zu sein, bis es nach dem Update per Post retourniert würde, zum andern wollte ich wissen, wie der Erfinder die Messungen zur Anpassung seiner Produkte machte. Mir gefiel der Gedanke nicht, dass ich vielleicht Wochen lang neuen Mobilfunkstrahlungen ausgesetzt sein würde, bis die Änderung vom Entwickler entdeckt, gemessen und in seine Produkte integriert sein würde.

Jemand von der Firma erklärte mir, dass das Gerät die Beschädigung der Zellen fortlaufend repariere. D.h. es schützt nicht vor der Beschädigung, repariert diese jedoch nachträglich. Diese Idee behagte mir gar nicht... Dieser endlose Zyklus von "kaputt-repariert-kaputt-repariert..." macht mir einfach keinen Sinn und war ein weiterer Grund, das Gerät zurückzugeben. Ich war auf der Suche nach einem wirklichen Schutz(feld).

Mini Ventilator (EVU)

Wenn das Hirn ausschaltet und die Gedanken weg oder nicht mehr klar sind, mit einem batteriebetriebenen Miniventilator ins Gesicht winden. Mini Ventilatoren gibt es in Elektrofachgeschäften für unter Fr. 10.-.

### Dirty Power Blocker Vers. 20uF / EMFields Dirty Electricity Mains Filter DE2

(GEM): betreffend Dirty-power Blocker Folgendes:

ich habe seit 2-3 Jahren zwei Blocker, von denen mir die Marke unbekannt ist (Bezug durch Bürgerwelle liegt schon länger zurück), es steht drauf:

#### **Dirty Power Blocker Vers. 20uF, geschirmt**

Ferner habe ich 4 **EMFields Dirty Electricity Mains Filter DE2**, ([www.emfields-solutions.com](http://www.emfields-solutions.com) made in UK )

in jedem Zimmer zwei, die mir im Januar 18 anlässlich einer Wohnungsabschirmung installiert wurden.

Von beiden kann ich nicht sagen, was sie bewirken, da ich trotz Abschirmung immer noch sehr stark und HF leide, so dass ein Unterschied mit oder ohne für mich offenbar nicht mehr spürbar ins Gewicht fällt.

Durchaus aber möglich, so hoffe ich, dass sie anderen, weniger stark Betroffenen, helfen könnten.

#### Earthing: Erdungsmatten

(SAV): (Buch mit selbigem Titel in Deutsch erhältlich ca. 20.- )

Erdungsmatten (erhältlich in Winterthur via Linda, welche an der Neustadtgasse ihren Kleinladen „Superfoods“ betreibt.)

ACHTUNG: Vorabklärung ob die Hausinterne Erdung tip top ist und Installation eines Netzfreeschalters auf der entsprechenden Steckdose, sowie Potenzialausgleichserfassung im Raum erscheint mir zwingend.

Website nebst jener von Earthing ist [www.groundology.com](http://www.groundology.com)

#### e-Relief mini

(MOE): Ich habe mir im Januar ein neues Gerät gekauft e-Relief mini und ich fühle mich damit wie neu geboren! Das Gerät kostet CHF 1'249.30 und kann man bei Vitatec Products AG in Baar kaufen. Im Internet findet man das Produkt auch unter <https://vivipro.ch/products/> Es hat irgendwie mit Schumannwellen zu tun. Es gibt auch eine Produktbeschreibung zu diesem Gerät.

(ESW): Das Gerät ist klein und leicht und kann z.B. in der Hosentasche mitgetragen werden. Viele verschiedene Gesundheitsprogramme - ein paar betreffend Elektrosmog-Neutralisierung. Die Therapeutin empfiehlt zuerst mindestens 1 x die Vitalfeld-Behandlung zu machen. Anfänglich war ich zu Elektrosensibel, so dass mir das E-Relief-Mini gar nicht geholfen hat. Diese Erfahrung machen auch andere, z.B. eine Person, der ich das Gerät zum Ausprobieren gab.

#### E-Relief-Gerät (gross)

(ESW) Mir haben ja die E-Relief-Geräte sehr geholfen (allerdings teuer). Dafür musste ich aber zu Peggy Pfeiffer, die es mir verkaufte. Wenn man direkt bestellt, dann hat das Gerät nicht die gleichen Möglichkeiten, ist aber etwas günstiger.

Vielleicht wäre das noch eine Möglichkeit für (...). Ist halt mit Aufwand verbunden, bis man das Gerät hat. Und mindestens eine Vitalfeld-Behandlung wird empfohlen.

(ESW) Kosten ca. CHF 2'700.-. Vor allem für die Anwendung im Raum: Neutralisiert bis 10m<sup>2</sup>. Ein paar Programme auch auf Körper (mit oder ohne Biotrode). Kann auch an einem Gürtel getragen werden, oder unterwegs in der Handtasche/Rucksack. Half mir sogar stationär im Spital (3 Nächte). Es ging mir gut und ich schlief recht gut:-)! Nun habe ich beide Geräte (gross und mini), weil ich immer eins eingeschaltet habe (zu Hause, auf Besuch, unterwegs, auch im ÖV). So kann ich wenn nötig das andere aufladen.

Siehe auch Praxis Vivital, Peggy Pfeiffer, Bankstr. 29, Uster (beim Bahnhof) Tel. 079 216 12 79

[FOSTAC AG, Bichwil](#)

(HAH) Seit gut einem Monat habe ich von FOSTAC AG, Bichwil eine Pyramide 75 x 73 mm aus Glas mit einem Goldmuster drin. Das Produkt heisst Omni-ra Pyramide kostet 287.- SFr. Meine Feldenkrais-Therapeutin Kyri Topaloudis hat mich auf diese Produkte aufmerksam gemacht.

Für mich ist ein Wunder geschehen: im Radius von 8m spüre ich keine Strahlungen von Antennen, 5G und WLAN in der Nachbarschaft. Ebenso habe ich den Omnium-Anhänger, Durchmesser 35 mm à SFR 198.-. Ich trage ihn auf der Haut und spüre auch unterwegs keine Strahlungen mehr. Nur die Magnetfelder unterwegs z.B. Bahnhöfe, in Zügen spüre ich, sind für mich jedoch zu ertragen.

Allerdings haben im Herbst Nachbarn, ca. 80 m entfernt eine Luft-Wärmepumpenheizung eingerichtet. Wenn diese Heizung läuft entsteht ein grosses Magnetfeld. Diese Strahlung kann ich am Tag gut ertragen, doch zum Schlafen montiere ich in der direkten Linie zum Heizungskasten die Pyramide, um nicht beim Aufladen der Heizung mit Billigstrom nachts, geweckt zu werden.

Nach - 12 Jahren - mit grossen Schlafproblemen bin ich einfach dankbar und fühle auch wieder mehr Kraft. Mit CAB-Folien von Geopatologie Schweiz habe ich meinen Schlafplatz geschützt, mit immer zusätzlichen Schichten die ich abrufen musste da immer mehr und stärkere Antennen rund um Schwerzenbach errichtet wurden/werden.

Vielleicht ist dieses Produkt auch für andere Betroffene eine gute Lösung.

(HAH – Nachtrag 24.01.2023): Unterdessen, sind 4 Jahre vergangen.

Vor gut einem Jahr bin ich auf die Produkte der Firma FOSTAC gestossen. Seither trag ich einen Omnium-Anhänger und konnte unser Haus mit Omni-Ra abschirmen. Ich brauche das Abschirmfließ CAB von Geopathologie Schweiz, aufgebaut rund um mein Bett, nicht mehr. Was nun allerdings zu nimmt sind die elektromagnetischen Strahlungen von den Luftwärmepumpen in der Nachbarschaft. Von FOSTAC habe ich Electric 4 die ich aufgehängt habe. Sie schützen mich zum Schlafen. Am Tag kann ich diese Strahlungen die man ja auf Bahnhöfen spürt ertragen. Nach wie vor brauche ich zwar meine Schlafmittel, aber ich kann schlafen!

Ich bin 81 und hoffe, ich werde so wie jetzt weiterleben können.

[Die Gabriel-Technologie – Entstörung von Elektrosmog \(GSC\)](#)

Der deutsche Heilpraktiker Lorenz Gesswein empfiehlt seinen Patienten wärmstens die Gabriel-Technologie zur Entstörung von Elektrosmog:

[Lorenz Geßwein](#)  
 Heilpraktiker (Registered German Naturopath)  
 Am Zinnbruch 34  
 53129 Bonn (Germany)  
 Phone: +49 (0) 228 - 360 25 733  
 E-Mail: [praxis@hp-gesswein.de](mailto:praxis@hp-gesswein.de)

Internet: [www.hp-gesswein.de](http://www.hp-gesswein.de)  
<https://www.netzwerk-frauengesundheit.com/neue-behandlungsstrategie-bei-erschöpfungszuständen/>

### **Gabriel-Chips:**

Ab ca. 2003/2004 war ich wegen meiner steigenden Elektrosmog-Sensibilität zeitweise fast verzweifelt. Bei ansonsten guter Gesundheit litt ich zunehmend unter Erschöpfungszuständen, wenn ich mich länger im Freien aufhielt. Auch in unserem Vorort von Bonn war inzwischen ein großer Mobilfunkmast ca. 200 Meter Luftlinie von unserem Haus installiert worden. In dieser Situation hörte ich von den Gabriel-Chips, die mir anfangs dubios vorkamen. Aber ich hatte einen immer größeren Leidensdruck! Ich beschrieb den Leuten von der Firma Gabriel-Tech mein Problem. Sie sagten, ich solle mir ein einfaches Handy kaufen und in dieses den Gabriel-Chip für Mobilfunk kleben. (Man hat ein Rückgaberecht von 6 Wochen nach Kauf!) Wenn ich dann mit eingeschaltetem Handy draußen herumginge, könnten erfahrungsgemäß eventuell die unangenehmen Auswirkungen des Mobilfunks abgeschwächt werden. **Und ich darf sagen, es funktionierte gut!**

### **Gabriel-Glassteine:**

Inzwischen gibt es die Gabriel-Glassteine, die man am Körper tragen kann, um sich vor E-Smog zu schützen. Piloten und Flugbegleiter, die diese Glassteine am Körper tragen, berichten von weniger Müdigkeit nach Langstreckenflügen.

### **Gabriel-Chip für den Sicherungskasten:**

HP Gesswein berichtet: „Meine Tochter hatte ihr Bett umgestellt, weil der alte Bettplatz ihr nicht mehr gefiel. Das war echt cool! Nicht cool war jedoch, dass sie seit der Bettumstellung jeden Morgen mit Kopfschmerzen aufwachte. Nach ein paar Tagen stellte ich fest, dass an der Wand neben ihrem Kopf eine Steckdose war, am alten Bettplatz war keine Steckdose... Deshalb stellten wir versuchsweise nachts die Strom-Sicherung für ihr Schlafzimmer aus. Ergebnis: *keine* Kopfschmerzen mehr“ – Um die Fortsetzung der Geschichte kurz zu schildern: Das ging eine Zeitlang gut, bis die Tochter das nächtliche Sicherungsausstellen nervte. In dieser Situation fragte der HP Gesswein schliesslich die Firma Gabriel-Tech an, ob man dort eine Lösung für das Problem habe – „Ja, das hatte man: ein spezieller Gabriel-Chip für den Sicherungskasten. Bestellt, auf die Strom-Sicherung für das Schlafzimmer meiner Tochter geklebt, nachts Strom drin, Bett an der neuen Stelle, wo sich die Steckdose befand, **Ergebnis: Seit Jahren ein morgendliches Erwachen meiner Tochter ohne Kopfschmerzen!**“

### Beilage

Schlafplatz einer schwerkranken Patientin. Messung und anschließende „Entstörung“ mit Gabriel-Chips (pdf-Datei).

### **Ein Nachwort an Skeptiker**

HP Gesswein schreibt: „Mein Bruder beispielsweise ist Autotechniker und hielt mich wegen der Gabriel-Chips anfangs für einen Spinner. Inzwischen haben er und seine Familie auf allen ihren Handys, WLAN usw. Gabriel-Chips „installiert“. Einer meiner Patienten, Topmanager einer großen Telefongesellschaft, benutzt die Gabriel-Chips. Ich könnte noch viele Beispiele aufzählen. **Mein Fazit ist: ich bin mit der Gabriel-Technologie fühlbar gut gegen Elektrosmog geschützt!** Inzwischen habe ich viele Fans für die „Gabriel-Technologie gewonnen.“

## Studie der Universität Mainz zur Wirksamkeit der Gabriel-Technologie

Dazu ein kurzes Video:

<https://www.youtube.com/watch?v=kClhdWgAMtw&feature=youtu.be>

## Wissenschaftliche, international anerkannte Zeitschrift „Neuroscience“

<https://www.journals.elsevier.com/neuroscience>

## Messungen der Fa. Gabriel-Tech in einem Wohnhaus

Video, ab Minute 20

[https://www.tvnow.de/shows/explosiv-75/2019-04/episode-14-sendung-vom-07-04-2019-1548348?utm\\_source=rtl&utm\\_medium=owned&utm\\_campaign=letzte\\_folgen&utm\\_term=explosiv](https://www.tvnow.de/shows/explosiv-75/2019-04/episode-14-sendung-vom-07-04-2019-1548348?utm_source=rtl&utm_medium=owned&utm_campaign=letzte_folgen&utm_term=explosiv)

## Kontakt mit der Firma Gabriel

Nähere Auskunft erteilt Herr Roos, Telefon 0049 6195 9777 330. Patienten von Lorenz Gesswein bekommen 30% Rabatt auf den Nettopreis der Chips.

## Weitere Links zur Gabriel-Technologie

<http://www.gabriel-solution.com/content/carousel#/>

<http://www.steinhardtverlag.de/info/Doc3.pdf>

[https://www.jameda.de/bonn/heilpraktiker/regenerationstherapie/lorenz-gesswein/uebersicht/80320972\\_1/](https://www.jameda.de/bonn/heilpraktiker/regenerationstherapie/lorenz-gesswein/uebersicht/80320972_1/)

[https://www.google.de/search?q=ge%C3%9Fwein+bonn&ie=utf-8&oe=utf-8&client=firefox-b&gfe\\_rd=cr&dcr=0&ei=26zEWqXgPLLL8ge8t7mwDA#gfe\\_rd=cr&lrd=0x47bee3c2ad0133a5:0xe5c4d6370331c659,1](https://www.google.de/search?q=ge%C3%9Fwein+bonn&ie=utf-8&oe=utf-8&client=firefox-b&gfe_rd=cr&dcr=0&ei=26zEWqXgPLLL8ge8t7mwDA#gfe_rd=cr&lrd=0x47bee3c2ad0133a5:0xe5c4d6370331c659,1)

[www.genesis-pro-life.com](http://www.genesis-pro-life.com)

(ARK): Weiters bin ich im Moment mit Genesis-Pro-Life am Experimentieren. Seit einer Woche habe ich den Stecker für die Hausentstörung (Homegenerator) in Betrieb und habe den Eindruck, auch das hilft. Auf youtube gibt es sämtliche Filme dazu anzuschauen! - überzeugt hat mich letztlich das Interview mit Dr. Klaus Volkamer in Time-to-Do, welcher mir als seriöse Adresse (Physiker) bekannt ist.

(SAV): Anbei ein möglicher Tipp zur Erleichterung, der an einem ganz anderen Ansatz anschliesst.

... Genesis-pro-Life-Produkte, welche gemäss Hersteller aus feinstofflicher Sicht E-Smog transformieren. Ein Anhänger z.B. kostet Fr. 167.-, bestellbar bei 'Mensch und Technik' in Retschwil (LU). <https://www.mensch-und-technik.ch/de/shop/Amulett~p162>

Die interessanten Hintergrundinformationen auf <https://genesis-pro-life.com/> und youtube lohnen sich. Es scheint, dass belastende technische Strahlungen sogar „benützt“ werden können, um positive Schwingungen bzw. lebensspendende Energie zu verbreiten, die sich mit der Zeit sogar verstärken.

### M-25-Atmospherer

(SUR) Etwas später ging ich in Behandlung zu einem Herr Wittwer in Baden (hat seine Gesundheitspraxis inzwischen aufgegeben), der mir ein Gerät wie den M-25-Atmospherer empfahl. Ich benutze ihn 1x zu Hause, fühlte mich jedoch wie in einer Gumm wand eingeschlossen - es war sehr seltsam! - und so gab ich auch dieses Experiment wieder auf.

### Mini E-Smoggy

(STB): Hier mein Bericht zum Mini E-Smoggy (Elektrosmog Harmonisierer)

Ich war lang auf der Suche nach einer Lösung des Elektrosmog-Problems. Was bis dato auf dem Markt gesehen habe, hatte mich nie überzeugt, weil ich es auch nicht überprüfen konnte, sondern immer glauben musste.

Als ich Fabio Tangrorra auf einer Gesundheitsmesse traf, änderte sich das. Mit seinem Gerät zur Elektroakupunkturmessung konnte er Ungleichgewichte in meinem Körper finden. Er sagte mir Elektrosmog hat Einfluss auf mein Blutbild. Er gab mir den Mini-E-Smoggy in die Hand und sofort zeigte das Gerät eine Verbesserung im Energiefluss an. Ich wollte das unabhängig überprüfen lassen. Ich wiederholte einen Test via Elektromagnetischer Feldmessung, den ich bei einer Heilpraktikerin eine Woche zuvor gemacht hatte. Ich kann sagen, meine Werte im Körper haben sich signifikant verbessert. Ich bin sehr froh den Fabio kennengelernt zu haben, der auch Schlafplatzsanierungen anbietet, und eine Nachhaltige Lösung für Elektrosmog gefunden zu haben. Das kann ich am Körper tragen, und wirkt wo immer ich bin auch bei 5G.

### Neutrofields

(AMW) mache nach wie vor gute Erfahrungen mit den Neutrofields, eine Art von Pulsoren, von denen er schon gesprochen habe, die das eigene Aurafeld stärken.

Zentrum für Vitalenergetik, Institut für energetische Umwelt- und Körpertherapie, die die Pulsoren vertreiben:

[www.vitalenergetik.com](http://www.vitalenergetik.com).

Rainer von Niederhäusern vertreibt - ich habe sie seit 2015 - dünnere Pulsoren, die man bei sich trägt.

Ich habe soeben im Internet erfahren, dass R. von Niederhäusern keine Homepage hat (?), ich habe aber einen Brief gefunden.

Dort heisst seine Firma offenbar Anmolac GmbH, 6340 Baar, Telefon 078 935 4564. wo er mir geschrieben hat, dass ich die mir zugesandten Neutrofields für 4 Wochen unverbindlich ausprobieren könne. Das habe ich auch getan, und sie dann gekauft. Der Preis lag bei Fr. 250.-, damals. Und bin zufrieden damit.

Herzliche Grüsse von (AMW)

### Omnium Anhänger

(HAH) Ebenso habe ich den Omnium-Anhänger, Durchmesser 35 mm à SFR 198.-. ich trage ihn auf der Haut und spüre auch unterwegs keine Strahlungen mehr. Nur die Magnetfelder unterwegs z.B. Bahnhöfe, in Zügen spüre ich, sind für mich jedoch zu ertragen.

## Pulsoren (AMW)

Wieder einmal gebe ich gerne eine Adresse an, wo Ihr Euch mit bei Euch tragenden Pulsoren schützen könnt.

Ich mache sehr gute Erfahrungen damit, wenn ich sie auf mir trage und abends ums Bett lege.

Sie sind erhältlich und unverbindlich zum Ausprobieren bei

Rainer von Niederhäusern  
Anmolac GmbH  
6340 Baar  
Telefon 078 935 4564

## Stetzer-Filter

(SAV): Hier ein paar Infos, u.a. zu den sogenannten **Stetzer-Filtern**, die eine Bekannte von mir nun installiert hat:

Das Problem der „**Dirty Electricity**“ scheint hierzulande noch wenig bekannt zu sein. Diese Oberwellen des Niederfrequenz-Netzes verursachen offenbar ebenfalls Stress im Körper. Ich habe deshalb bei mir jetzt ca. 10-12 Stetzer-Filter eingesteckt (verteilt im Haus), welche diese Oberwelligkeit innerhalb eines bestimmten Frequenz-Spektrums kappen. Ein paar Beiträge zum Thema und auch ein sehr informatives Interview mit der kanadischen Expertin Univ. Prof. Magda Havas findet man auf <https://www.biopure.eu/umweltechnik/e-smog/stetzer>

Mit dem dazu passenden Messgerät konnte ich sehen, dass die ursprünglich relativ hohen Werte durch den Einsatz der Filter schön runter gekommen sind. Allerdings surren die Filter mal zwischendurch etwas, was auf eine kurzzeitig Netz-Überlastung hin deutete, sagte man mir bei der Vertreiber-Firma.

In Europa werden die Stetzer-Filter von [www.biopure.eu](http://www.biopure.eu) vertrieben. Hinter Biopure steht der bekannte Arzt und Begründer der Psychokinesiologie **Dr. Dietrich Klinghardt**. Er wurde auch bekannt durch seine biologische Methode, Quecksilber auszuleiten (mit Chlorella und Koriander). Im Moment befasst er sich intensiv mit dem Thema Elektrosmog und warnt in diesem Zusammenhang auch vor den verheerenden Auswirkungen von **Smart Meters**, welche per Funk den Strom ablesen (in den USA offenbar verbreitet mit z.T. schnell spürbaren schlimmen Auswirkungen auf die Gesundheit der Hausbewohner). Auch bei uns gibt es solche Mess-Methoden, auch für Heizungen und Wasserzähler. Vor diesen „praktischen“ Entwicklungen muss offenbar gewarnt werden. Siehe auch dazu den Link zu einem Vortrag von Dr. Klinghardt, hier eine abgekürzte Version. <https://www.youtube.com/watch?v=oJXwir-IC3k>

Vergleichbar mit den Stetzer-Filtern gibt es noch die **BOB-Filter der Fima „Vortex HiFi“** (D), welche ein noch viel breiteres Spektrum dieser Oberwelligkeit beim niederfrequenten Stroms kappen. Sie sind aber auch fast 3x so teuer wie die Stetzer-Filter.

(ADH: als Antwort darauf): Salut.. Nichts gegen die Stetzer-Filter, aber deren Funktionsweise ist für mich nicht überzeugend genug. Sie schliessen den Stromkreis bei höheren Frequenzen kurz, dass führt zu einer Verringerung der elektrisch gemessenen "Dirty Electricity". Allerdings führt dieser Kurzschluss zu höheren Stromimpulsen zwischen Verursacher und Filter, und diese können sich vom Draht ablösen und sind nicht abschirmbar, die Belastung im Umfeld des Verursachers steigt sogar an. Deshalb braucht es so viele Filter. Alles in allem ist das System nicht überzeugend da Stromimpulse keinen Deut besser sind als Spannungsimpulse und sich im schlimmsten Fall in den Raum ausbreiten können. Die existierenden Tiefpass-Filter sind da die bessere Lösung.

Und, soweit ich weiss sind Stetzer-Filter nicht für unser Stromnetz zugelassen, im Zweifelsfall macht man sich strafbar.

(ADH – Ergänzung 29.09.2020): Stetzerfilter bitte wieder entfernen, sie sind nicht zugelassen, verändern die Elektrik und bringen keine Verbesserung (Man kann Oberwellen messen, aber nur mit spez. Equipment).

(USB): ...nicht ganz ohne Risiko, solche Filter:

<https://www.youtube.com/watch?v=8TlJuQte3jQ>

(Anmerkung zum Video: ein dokumentierter Fall, wo ein Stetzer-Filter Feuer gefangen hat).

(SEV): Erwähnenswert finde ich noch, dass die Stetzer-Filter inkompatibel zu schweizer Steckdosen sind.

Schumann Frequenz Gerät – (Biodynamische Energiesysteme, BDES)

<https://fitundgesundernaehrt.ch/preise>

(HAH): Ich habe das obengenannte Gerät angeschafft. An mein Bett gestellt, es hält mir den starken wlan ab, ich kann schlafen. Das Gerät ist etwas schwer. Ich trage es in der Wohnung mit mir und hilft gegen Strahlungen. Ich habe es über Thomas Aerni in Bubikon (Rosengartenstrasse 15a, 078 605 60 11) bestellt und gekauft, ca. 590 Franken Thomas Aerni kann gut informieren.

Das kleine Schumann 3D System – Miniplatte-Gerät hilft mir beim Schlafen. Ich habe allerdings immer auch Medis.

Das Gerät hält mir die WLAN-Strahlungen von meinen Nachbarn ab, aber nur wenn ich das Gerät bis höchstens 1 m entfernt von meinem Kopf aufstelle. Gegen 5 G und andere Strahlungen habe ich CAB-Flies in 2 – 4 Lagen um mein Bett angebracht (später waren 8 Schichten nötig).

(Anmerkung MIS): nähere Angaben zu CAB Flies siehe weiter oben.

Individuelle Steinketten (von Dunja Roshard)

(SAV): Spezifisch individuell erstellte Steinketten können bei Dunja Roshard bezogen werden!

Beschreibung:

Dunja hat ein neues Hilfsmittel für Jedermann/Frau sowie Kinder vorgestellt, dass sie selbst entworfen hat.

Schon seit Urzeiten bedienten sich die Menschen den heilbringenden Steinen für die unterschiedlichsten Bereiche. Sei es Wärme zu speichern, Schutz zu bieten oder um zu heilen. So richtig bekannt wurde die Steinheilkunde durch die Heilige Hildegard von Bingen oder in der neueren Zeit durch Michael Gienger. Die Lösung lag nahe, um das Schöne mit dem Nützlichen zu verbinden. Eine individuell erstellte Halskette oder Armband ist die einfachste Art sich zu schützen und wo nötig auch zu heilen. Einfach seine Kette anziehen und den ganzen Tag das Thema Elektromog vergessen. Für Kinder und Erwachsene eine einfache und wunderbare Art die Kräfte der Natur wiederzuentdecken.



[www.SwissHarmonie.ch](http://www.SwissHarmonie.ch) (von Richard Neubersch)

Rechteckiges Gerät (schmale Buchgrösse) an Hauptleitung oder Sicherungskasten, Kosten für 2 Zimmer ca. 600.-, mit Rückgaberecht nach 6 Monaten, Hoch- und Niederfrequenzen.

Hilft (USC), auch wenn das Akustikum Gerät immer noch rot anzeigt, wird (USC) nicht mehr schlecht in der Küche. Dazu findet man unter [www.TimeToDo.ch](http://www.TimeToDo.ch) viele interessante Interviews.

(GAP): Interessant was du vom Hotel berichtest (gemeint ist Hotel Balance in D-Badenweiler, welches mit Swiss-Harmonie ausgestattet ist).

Meine Erfahrungen mit Swiss Harmony sind leider so, dass ich null Unterschied spürte, seit ich an einem Ort wohne, wo die HF sehr niedrig ist. Aber die Netzverschmutzung spüre ich in dem alten Haus und hier konnte ich mit SwissHarmony keine Verbesserung erzielen. Hab es darum wieder entfernt.

Als ich an einem Ort mit mehr HF wohnte, wo auch die Luft schlecht war (Materialien bei Renovation), spürte ich eine Luftverbesserung mit SwissHarmony.

Eine Freundin hatte ebenfalls einmal Memon bei sich daheim und war erst begeistert. Nach ein paar Monaten kamen die Beschwerden zurück.

Kann es sein, dass diese Harmonisierungssysteme nur eine Weile den Körper „besänftigen“? Das wäre ja für so einen Urlaub voll ok, aber eben für daheim?

Glücklicherweise kann man ja bei den seriösen Anbietern eine mehrmonatige Rücknahmegarantie vereinbaren.

(ARK – Antwort auf GAP oben): In meiner Vergangenheit hatte ich bei mir auch schon Swiss Harmony (ehemals Memon) installiert - in verschiedenen Liegenschaften. Meine Erfahrung war die, dass es in eher modernen Häusern mit Beton-Komponenten (so ab den 60ern Jahren) sehr gut wirkt - und dies auch dauerhaft. Zog ich aber in eine ältere Liegenschaft mit Steingemäuer oder Holz, funktionierte es nicht mehr so gut. Ich schilderte damals (2011) meine Beobachtungen dem Memon-Vertreiber, welcher mir bestätigte, dass für die Wirkung ein Gleiten der Information auf Installationen, welche Metallverstrebungen im Hintergrund haben (die in Beton bekanntlich ja reichlich vorhanden sind) tatsächlich ein deutlicher Vorteil besteht - das zeigt nun auch Deine Erfahrung eindrücklich.

Im Moment lebe ich in einem EFH, wo Swiss Harmony sicher auch gut wirken würde. Durch die hohe Quadratmeterzahl müsste ich aber ein entsprechend teurer Generator beziehen, welcher ich mir im

Moment nicht leisten kann. Ich lebe nun seit drei Jahren ohne Swiss Harmony - nur mit physikalischen Abschirmungen - und war daher in dem Hotel erneut überrascht, wie gut die Wirkung sein kann (auch nur schon, weil ich mich in dem Hotel zum ersten Mal bewusst Wirelesslan aussetzte - was bei mir zu Hause ja nie in dem Ausmass der Fall war).

Ja, und die Rücknahmegarantie, die Du Ansprichst, ist auf jeden Fall sehr angenehm. Überprüfenswert dünkt mich die Sache allemal.

(ALH): Ich benutze lediglich eine Steckleiste von Memon, um überhaupt einige Zeit am PC arbeiten zu können und lege zusätzlich noch Pulsoren drauf. Punkto Negativstrahlung bzw. Polaritätswechsel im Körper scheint es mir nützlich, leider spüre ich dennoch aber die Netzverschmutzung. Dies wurde mir deutlich gezeigt, als meine Infrarottastatur defekt war und ich eine herkömmliche kabelgebundene benutzen musste. Da hatte ich starke stechende Schmerzen! Nun wieder mit Infrarottastatur ist es viel besser...

Was ich erstaunt las, ist, dass Swiss Harmony der Nachfolger von Memon sein soll. Ist das tatsächlich so?! Ich meinte, das seien zwei ganz andere Firmen :-o. Im Internet werde ich nicht schlau.

TERVICA – EMF- und 5G-Harmonisierung für unterwegs  
<https://tervica.com/>

(GSC): dazu liegen aber keine Erfahrungsberichte vor ...

(MIS): aber scheinbar empfohlen vom Heilpraktiker Lorenz Gesswein/Bonn

Kontakt für Auskünfte: (KBE)

TimeWaver

(DUR): Die Umgebung harmonisierende Box (auch an Schulen erfolgreich getestet), CHF 1700, kann via (DUR) ausprobiert werden. Nähere Angaben folgen noch.

Erdungs-Unterstützungs-Hilfen ( [www.oka-superfoods.ch/zubehör/earthing-grounding/](http://www.oka-superfoods.ch/zubehör/earthing-grounding/) )

(ESW) Falls es nicht möglich ist, direkt barfuss zu sein, gibt es auch Hilfsmittel:

- Bett-Tuch
- Erdungsmatte für Füsse oder Hände (Pult / Computer-Arbeitsplatz)
- Maus-Matte
- etc.

Zu beziehen z.B. bei [www.oka-superfoods.ch](http://www.oka-superfoods.ch) in Winterthur.

Vita Chip

(ANT): Tipp von ihr - <https://ch.vita-chip.com/produkt/vita-chip-quantum/>

Nicht empfohlene Harmonisierungs-Geräte

*i-like*

Erfahrungen/Empfehlung (IRN): Ich habe letztes Jahr den i+like Room-Converter, auf Anfrage von einem Bekannten, bei mir zuhause getestet. Die NF-Felder waren irre hoch – sowohl EF + MF! Gemessen mit Gigherz-Solutions ME 3030B. Was daran gut sein sollte entzog sich meinem Verständnis. Auf jeden Fall geht es um viel Geld : Room-Converter (Radius maximum 20 Meter) €2,490.00 incl. VAT <https://www.i-like.net/webshop/room-converter/rc>

Hier die Webseite: <https://www.i-like.net/>

I+like ist eine MLM-Firma.

i+like verkauft auch E-Chips, I-Chips, E-Smog-Paket, Photovoltaik-Converter, Food-Chip, Water-Chip, usw.

Meta-Converter Shop: <https://www.i-like.net/webshop/meta-converter/002>

M.E. Hände weg von dem ganzen Angebot!

## Beleuchtungen

*Glühbirnen mit Wolfram Faden Verkauf*

(SAV und RAS) Info: Bei Beat Hickel, Schoffelgasse 8, 8001 Zürich "alte" **Glühbirnen** erhältlich.

<http://www.mlt-licht.ch> (Halogen Lampen Produktion im Ausland auf Bestellung)

(MIS): Produzieren im Ausland noch Halogen-Lampen und vertreiben diese (min. 10 Stück), über Kaspar Diener, welcher keine mehr verkauft (Winterthur/Obertor) erfahren.

*LED-Glühbirnen*

[www.bio-licht.org](http://www.bio-licht.org).

"Das Wohlfühl-Licht". Maximal Flimmer-reduziert. Alle LED-Glühbirnen-Typen geprüft durch comsana.

Dort erhältlich: <http://comsana.com/de/37-gluehbirnen?g=lichttechnik-LED-filament>.

Nötige Kontrollen von LED Lampen-Qualität:

- Der Blaulichtanteil darf nicht zu gross sein (sichtbar mit einem Prisma oder anhand der vom LED beleuchteten Handfarbe)
- Die Flimmerfrequenz wird mit der Handy-Kamera sichtbar (vermutlich auch mit einer sonstigen digitalen Kamera)
- Strahlung mit Messgerät messen (Anmerkung (PES): Unklar. Was für eine Grösse messen? Wozu? Lichtstärke oder Flimmeranteil?)

*Bio-Vollspektrum-Röhre*

(USC) bietet wunderbares Licht, kaufen bei [www.villiton.ch](http://www.villiton.ch) . Mehr Infos in sehr LED-kritischer Sendung auf SWR in der Reihe «Marktcheck» vom 19.3.19

## (Strom-) Kabel

Kabel geschirmt

"No-Electrosmog" - erhältlich bei: <http://comsana.com>

## Telefonie

*Handy's mit Direktanschluss am LAN (Internet)*

Folgende Geräte können direkt mit dem Kabel ohne WLAN mit dem Internet verbunden werden:

Samsung Galaxy S8, Note8, Note7, A3, A5

Das Verbindungskabel bekommt man bei [www.productiveNetwork.ch](http://www.productiveNetwork.ch)

## Handy Benutzung

(DAO): Grundsätzlich alles ausschalten, was nicht wirklich gebraucht wird ! - Einschliesslich Bluetooth und Mobile Datendienste. Gezielt bei Bedarf aktivieren, anschliessend wieder deaktivieren.

Wer regelmässig mehrere Dienste nutzt: Statt alles einzeln "rüberzuwischen" einfach den Flugmodus aktivieren, dann sind immer noch Fotos, Spiele, gespeicherte Musik oder Podcasts hören etc. möglich.

Achtung: Es gibt massive Unterschiede je nach konkretem Handy-Typ und solche, welche auch im Flugmodus noch unerwünschte "Geräusche" auf dem Messgerät erzeugen.. Deshalb: Immer mit einem Messgerät konkret testen und kontrollieren!

Speziell wichtig ist das natürlich beim eigenen Smartphone - aber auch bei jenen im persönlichen Umfeld (Familie, Freunde, Arbeitskollegen,..) nicht zu vernachlässigen, sofern diese sich eine gewisse Zeit in der Nähe befinden [abhängig von der persönlichen Empfindlichkeit].

Acousticom2: Dieses Gerät ist mein wichtigster technischer Begleiter im Alltag, wenn ich unterwegs bin.

Nur um dein eigenes Handy zu testen musst du natürlich kein Messgerät kaufen, das kannst du auch einmal mit jemandem aus der SH-Gruppe kontrollieren (das Acousticom kostet rund Fr. 210.--, erhältlich bei (ADH).

Wirklich Ruhe herrscht erfahrungsgemäss erst, wenn das Handy komplett ausgeschaltet ist. Auch immer wieder eine gute Wahl und meine Empfehlung (gönn dir öfter eine Handy-Pause :-) ), wenn jemand gerade nicht "zwingend" erreichbar sein muss

.

## Handy Modell Tipps

### Emporia Touch Smart 2

(REB): Wir haben das «Emporia Touch Smart 2» , Seniorenhandy, 4 G, Tasten oder Touchscreen, Dual-Sim möglich, SAR 0,37, Internet deaktivierbar, Bluetooth abschaltbar (keine automatische Aktivierung!!); kein Freisprechfunktion, keine Anrufweiterleitung.

Ich bin sehr zufrieden. Wenn es zugeklappt ist, ist es sehr klein.

### Nokia 6267

(RBO): Sofern auch ein gebrauchtes Klapp-Handy mit sehr guten Werten in Frage kommt: ich habe noch zwei alte, gebrauchte 3G fähige Nokia 6267 in der Schublade liegen.

Wie gut die Akkus noch sind und ob man noch Ersatzakkus kaufen kann, weiss ich jedoch nicht. (ich würde es mal laden und testen, sofern du näher interessiert bist)

Das Nokia 6267 habe ich mir damals wegen seines sehr guten SAR-Werts und Connect-Strahlungsfaktor ausgesucht. Eigentlich ist der Connect-Strahlungsfaktor in der Praxis relevanter als der SAR-Wert.

Ein bisschen zu wortreich wird das auch hier erklärt (siehe vor allem letzte Seite: Abschnitt connect-Strahlungsfaktor)



Obwohl es natürlich nicht so viel kann, wie heutige Smartphones, traure ich diesem Handy immer noch etwas nach, denn es ist ein Telefon, das einfach funktioniert und das macht, was ich will mein aktuelles Smartphone verstellt immer mal wieder irgendwelche Einstellungen "selbsttätig"

Ich bin jetzt nicht hoch strahlungssensibel, habe aber einen deutlichen Unterschied zwischen meinem Nokia 6267 und stark strahlenden i-Phones spüren können. Bei meinem aktuellen Smartphone spüre ich vor allem, wenn der Modus "Mobile Daten" eingeschaltet ist. Dieser ist darum normalerweise ausgeschaltet (und ich nutze auch kein Facebook, Whatsapp, ...) nur wenn ich unterwegs was googeln oder einen Fahrplan nachschlagen muss, schalte ich ihn kurz ein.

## Anbieter

[www.productiveNetwork.ch](http://www.productiveNetwork.ch)

(ADH) ist offizieller Partner von iWay.ch, Winet VoIP und green.ch und kann Dir ein günstiges Internet und Festnetz-Angebot machen.

Bietet abgeschirmte Netzteile an und Telefone, die keine Strahlung für betroffene Personen aussenden.

Hat eine Lösung für Smartphones (Samsung Galaxy S8 am LAN Kabel, siehe oben), gute Erdung vorausgesetzt, um ein Smartphone via Kabel am Internet anzuschliessen.

## Computer Tipps

### Welcher PC, Bildschirm, Kabel?

(GAP): ich muss meinen Arbeitsplatz technisch erneuern. PC und Bildschirm.

Nach einigem Ausprobieren, bin ich etwas ratlos und möchte darum in die Runde fragen, mit welchen, relativ neuen Geräten ihr gute Erfahrungen und Messwerte habt?

Welche geschirmten Kabel sind sinnvoll? (Die normalen 2-fach geschirmten DP-Kabel scheinen zu wenig zu nützen?)

Meine Erfahrungen:

HDMI Anschluss macht mehr Hochfrequenz als DisplayPort. (Lenovo PC "ThinkCentre I5") Teilweise werden da auch die USB-Anschlüsse unter HF gesetzt!

Der normale (blaue), alte Bildschirmanschluss ist für mich am besten verträglich. Leider bei neuen Geräten teilw. nicht mehr vorhanden.

Auch mit einem ca. 5 Jahre alten Dell, macht der Anschluss "DisplayPort" und das dazugehörige Kabel, leichte Hochfrequenz. (Rattern mit Esmog-Spion)

Kriegt man das irgendwie weg?

Der Bildschirm selber (Lenovo ThinkVision P) macht selber auch ein wenig Hochfrequenz, nur mit Esmog-Spion messbar.

Was verwendet ihr für Geräte-Kombinationen?

Gibt es gute Laptops, die mit externem Bildschirm und Keyboard zu nutzen sind?

andere Tipps?

(WHE): Ich habe vor kurzem einen neuen Laptop angeschafft, einen Acer Aspire 5 (mit Intel i7), und zwar diesen hier

<https://www.microspot.ch/de/computer-gaming/notebooks/notebooks--c511000/acer-aspire-5-a515-55-78w2-15-6-intel-core-i7-16-gb-ram-1-tb-ssd--p0002411580>

Ich hatte bisher einen Lenovo Yoga, mit dem ich bestimmte Probleme hatte, darum wollte ich keinen Lenovo mehr. Ich entschied mich für Acer, weil ich früher schon mehrere Acer nacheinander hatte, mit denen ich sehr zufrieden war, einfach so vom Allgemeinverhalten her, nicht speziell bezüglich Strahlung.

Mein Hinweis zur Marke meines Neukaufs will daher nicht eine Empfehlung sein, sondern einfach den Sachverhalt der Gründe für meine Kaufentscheidung illustrieren. (Ich hätte eigentlich einen Asus bevorzugt, weil ich in der Vergangenheit viel Gutes von diesem Brand gehört habe. Es waren aber gerade keine Asus in Aktion, und vor allem keine Vergleichbaren mit diesem Acer, was die Ausrüstung betrifft.)

Einen letzten für mich überzeugenden Input gab mir die Info, dass der Aspire 5 bei Amazon USA der meistverkaufte Laptop sei, also ist da einfach viel Erfahrung dabei, was dieses Gerät betrifft (alles hier sehr subjektiv, zugegebenermassen).

Was Strahlung betrifft, so benutze ich seit Längerem das externe Infrarot-Keyboard, das Adrian vertreibt (oder sogar dankenswerter Weise überhaupt erst in seiner CH-Version besorgt hat).

[https://comsana.com/de/tastaturen/30-10-infrarot-tastatur-desktop-7640180695042.html#/24-tastenbelegung-ch\\_deutsch\\_schweiz](https://comsana.com/de/tastaturen/30-10-infrarot-tastatur-desktop-7640180695042.html#/24-tastenbelegung-ch_deutsch_schweiz)

Ich sehe gerade, dass es in der CH-Version nicht mehr verfügbar ist. (Bummer!) Im Moment wohl gerade nur die französische Version verfügbar. Vielleicht kann Adrian wieder andere Versionen beschaffen?!

Mit diesem Keyboard kann man bis zu 5 Meter weg sein vom Infrarot-"Sender/Empfänger", der via USB-Kabel mit dem Laptop verbunden ist.

Ich benutze auch ein 32"-TV-Gerät als externen Monitor.

Ich sitze daher mindestens 1 Meter vom Laptop entfernt und 2 Meter vom externen Monitor, und soweit ich beurteilen kann (ich habe nur ein Acousticom für die HF), bin ich dabei genügend weit weg, um von der HF am HDMI-Ausgang und auch von den Strahlungsquellen im Laptop drinn unbehelligt zu sein.

Wenn man wollte, könnte man das Laptop-Keyboard noch zusätzlich mit Abschirmmaterial bedecken.

Versuchsweise habe ich eben gerade mehrere Lagen Swiss Shield Naturell auf den Keyboard-Teil des Laptops gelegt. Das Acousticom misst dann unmittelbar über dem HDMI-Ausgang nichts mehr, wo es ohne Abschirmmaterial noch 0,05 V/m anzeigte (oranger Bereich).

Bezüglich dem Abschirmmaterial hatte ich die Überlegung: Ich weiss nicht, ob das dann zu einer Antenne für NF wird, obwohl mein Gigahertz-Solutions ME 3840B in der Distanz meines IR-Keyboards nichts Nennenswertes anzeigt.

Hmmm: Interessanterweise ergibt eine NF-Messung auf dem Tuch selbst, das ich vom Laptop weg auf den Tisch hineinreichen lasse, jetzt gerade weniger (1 V/m) als ohne das Tuch dort auf dem Tisch (5-10 V/m, je nach dem was sonst noch gerade in der Nähe liegt).

Interessant für mich als Laien ist auch die eben gemachte Feststellung der Tatsache, dass das Abschirmtuch auch die NF des Laptops abschirmt (ohne Tuch bis 200 V/m, je nach dem wo am unteren Ende der Laptop-Oberseite ich messe. Mit Tuch über dem Keyboard geht der Wert der Messung gegen Null).

Resultat der Übung: ich lasse das Abschirmtuch von jetzt an dort. :-)

(MAL): Hallo (WEH – siehe Text gleich oberhalb)

Vielen Dank für Deine Ausführungen. Zum Teil habe ich was gelernt, zum Teil bestätigst Du meine persönlichen Erfahrungen. Danke!

Generell zu bedenken wäre in meinen Augen: brauche ich einen Laptop oder wäre eine „normaler“ PC im Metallgehäuse nicht auch eine gute Variante.

Was immer noch bleibt, ist das Problem mit dem Bildschirm ...

Ich persönlich habe einen Laptop (zufälligerweise Lenovo), aber ich verwende eine externe Tastatur mit Kabel, Maus dito. So geht es für mich.

### Drucker und all in One Geräte

(MIS) Hier eine Sammlung von Informationen zu Druckern und All in One Geräten. Meine persönliche Empfehlung: wenn möglich nur Geräte **ohne WLAN** Fähigkeit kaufen (bei Druckern gibt es das noch).

(ZGE – 1. Anfrage) Zudem mache ich gerade eine haarsträubende Erfahrung mit meinem neuen All in One Gerät: Ich möchte vorausschicken, dass ich in einem Einzimmerhäuschen wohne, die geschirmte Stromversorgung von **Comsana** habe, und mit dem bisherigen Gerät damit sehr gut zurechtgekommen bin. Das neue All in One-Gerät (LENOVA) strahlt nun trotzdem heftig, obwohl Bluetooth und WLANS vom Fachmann im System ausgeschaltet wurden. Schalte ich die Netzverbindung aus, macht das praktisch keinen Unterschied. Hat das Gerät evtl. eine nicht zu löschende WLAN-Funktion, obwohl man es manuell ausschalten kann???

Die IT-Leute haben keine Ahnung von HF und NF und können nicht verstehen, was da los ist. Ich hocke jetzt vor dem Gerät, das mich sehr stresst durch diesen Umstand. Ich frage Dich, Euch, was da los ist. Wir haben zudem seit einigen Monaten 5G auf der Dorfantenne, die eine Strahlung im Häuschen verbreitet, dass ich kaum noch Schlaf finde. Wie war das doch mit der Aussage: 5G durchdringe keine Wände???????

Vielleicht hat jemand in Eurem Leserkreis eine Erklärung. Im Voraus allerbesten Dank.

(PAN) WLAN-fähige Geräte, die heimlich weiter strahlen, oder ferngesteuert, obwohl der WLAN ausgeschaltet wurde, sind leider weit verbreitet. Stecker ziehen ist oft die einzige Lösung.

Zum verifizieren verwende ich alte Geräte, oder Software, die möglicherweise nicht mehr erhältlich sind.

Ich verwende:

### **Acousticom-2 (EMFields)**

Wo das WLAN-Signal am stärksten ist, ist der Router nicht weit.

Gigahertz Solutions HFW35C mit Verstärker HV20\_2400G10

Besitzt Richtfunktion. Leider wurde die Geigerzählerfunktion ersatzlos gestrichen.

### **ZyXEL WiFi Finder AG 225H-v2**

Listet die vorhandenen WLAN-Strahler auf, auch Hidden

Mit Strahlungsintensitätsangabe.

### **Laptop mit ausnahmsweise eingeschaltetem WLAN Modul**

Im Menü die die vorhandenen WLAN-Strahler auflisten

Anschliessend Modul wieder ausschalten

Laptop mit ausnahmsweise eingeschaltetem WLAN Modul

### **Software Netstumbler 0.4.0.**

Listet die vorhandenen WLAN-Strahler auf, auch Hidden und Geräte, wie Drucken

Wird laufend aktualisiert, man kann durch die Wohnung gehen.

So habe ich 72 WLAN-Geräte aus der Umgebung in meiner Wohnung festgestellt.

Anschliessend Modul wieder ausschalten

Wer ein Smartphone hat (ich habe keines) listet die Sender auf dem Bildschirm auf.

Ich habe für mich eine Liste erstellt, von den Nachbarn, damit ich sehe, wer eingeschaltet hat. Normalerweise sind immer alle eingeschaltet.

### **Flachbildschirme – Standard TC006 (Strahlungsarm)**

Beim Kauf eines Flachbildschirmes darauf achten, dass der Standard TC006 für Strahlungsarmes Verhalten eingehalten ist, sollte auf der Etikette auf der Rückseite angegeben sein.

## Glasfaser (und DSL) gut für EMF sensible Menschen

(ADH): die Glasfaser ist aus EHS-Sicht zu 100% sauber. Auch in Bezug auf Schnelligkeit und Zuverlässigkeit gibt es nichts was die Glasfaser schlagen kann. Ich habe schon einige Glasfaseranschlüsse bei EHS-Betroffenen installiert. Auch DSL geht, allerdings muss dann eine saubere Erdung vorgenommen werden.

## Fernseher

(ESW): Es ist nicht einfach, einen TV zu finden, der keine Hochfrequenz-Strahlung hat, bzw. abgestellt werden kann. Ein Kollege hat ihn für uns eingerichtet, was recht kompliziert ist: Ausschalten von Funktionen wie Wlan, Bluetooth etc.

Bei m-electronics (Migros) in Wetzikon folgenden TV bestellt - am nächsten Tag per Post (gratis) geliefert:

TV Sony KD-43X80K, Artikel-Nr. 770386200000 (43", 4K, LED, Android TV) - Grösse 55 x 96 cm: Fr. 749.--, 2 Jahre Garantie. Garantieverlängerung um 3 Jahre Fr. 99.-. Installation durch m-electronic würde zusätzlich kosten. **TV-Kästchen muss abgeschirmt werden (Abschirmfliess)!**

## Satelliten-Schüssel und Receiver

Fragestellung (MFK, 20.07.2023):

Altershalber müsste ich bei der Satschüssel die Leitung, sowie die Elektronik am Spiegel ersetzen. Der Spiegel ist für Astra ausgelegt. ( Ohne CH – Programme )

Kannst du mir bitte einen Tipp geben;

- welchen strahlungsfreien Receiver mit HDMI Anschluss ich für die Satschüssel/TV am Besten und wo kann ich ihn kaufen?
- welches Kabel wäre am Besten von der Satschüssel ins Haus verlegt, wo bekomme ich ein solches?
- welche Elektronik am Spiegel soll ich wählen?
- Kennst du jemanden, der im Toggenburg mir das ganze günstig installieren würde?

Antworten:

(DSC, 20.07.2023)

**Das Kabel ist ein Koax-Kabel**, das strahlt kaum, das ist dafür da, richtig gut abgeschirmt zu sein.

**Der Receiver** selbst hat optimalerweise kein WLAN oder dieses ausgeschaltet, kein Bluetooth oder dieses ausgeschaltet, und ein gutes schweres Netzteil, welches wenig Felder generiert, oder das Gerät ist ausgeschaltet.

... und ...

.. die grösste Schädlichkeit liegt wohl nicht bei der Technik, sondern beim Inhalt des Senders, und zwar in mehrfacher Hinsicht:

- Angstproduktion, Machtlosigkeitsproduktion indem übermächtiges, weit entferntes gezeigt wird.
- Nocebo, Placebo: Die Untersuchungen zeigen, dass die innere Haltung weit stärker ist, als der äussere Einfluss.

(BES, 20.07.2023)

in unserer EHs-WG hatten wir folgenden, bereits pensionierten Fachmann. er hatte uns einen Receiver organisiert, der ohne W-Lan, Bluetooth etc ist.



**Huber Elektronik**

[Wegbeschreibung](#) [Speichern](#)

5,0 ★★★★★ 1 Google-Rezension ⓘ

Reparaturservice in Niederrohrdorf, Schweiz

---

**Adresse:** Römerweg 12, 5443 Niederrohrdorf, Schweiz

**Öffnungszeiten:** Geöffnet · Schließt um 20:00

**Telefon:** +41 56 496 41 50

## Ultraschall Zahnbürsten

(MIS) Auf Basis der Anfrage von (RBO) sind die verschiedenen Rückmeldungen aufgelistet als helfende Informationen.

(RBO – 1. Anfrage) Ich nutze seit Jahren einen Airfloss Zahnzwischenraum-Reiniger von Philips bei dem man von Zeit zu Zeit wie bei einer Elektrischen Zahnbürste die Aufsatz-Düsen wechseln soll. Als ich kürzlich Ersatz-Düsen kaufen wollte, sah ich, dass Philips alle Airfloss-Geräte, selbst die die Ersatz-Düsen, offenbar ziemlich abrupt vom Markt genommen hat und einen neuen Zahnzwischenraum-Reiniger lanciert, der aus meiner Sicht sowohl von der klobigen Form als auch von der verwendeten Technik her einen deutlichen Rückschritt darstellt. Ich habe mir darum gestern ein Ersatz-Gerät gekauft: ein herabgesetztes Bundle mit einer elektrischen Zahnbürste. Auf dem Bürstenkopf der elektrischen Zahnbürste prangt ein RF-ID Icon. Manche Philips Zahnbürsten können via Bluetooth sogar mit einer Handy-App kommunizieren, welche gestattet das Putzverhalten darzustellen und zu verbessern - Schnickschnack, der mich eigentlich weniger interessiert, darum wusste ich gestern auch noch nicht, dass meine Neuerwerbung KEIN Bluetooth enthält.

Ich bin glücklicherweise nur leicht elektrosensibel:

Ich spüre ungeerdete Notebooks: wenn ich einige Zeit daran arbeite, werde ich nervös.

Beim Handy achte ich darauf, mir ein Modell mit niedrigem SAR-Wert zuzulegen.

Damit spüre ich kurze Gespräche von wenigen Minuten nicht. Erst nach längerer Zeit spüre ich im Kopf-Schulter-Bereich eine Art unangenehme, warme E-Smog-Wolke.

Gestern Abend probierte ich die neue Schallzahnbürste das erste mal aus und war erstaunt, dass ich nach der relativ kurzen Zeit des Zähne-Putzens ein ähnliches Gefühl spürte, wie nach einem längeren Gespräch mit einem stärker strahlenden Handy. Ich möchte allerdings nicht ausschliessen, dass dies vielleicht auch auf die stärkere mechanische Vibration (die dann evtl. auch ein stärkeres magnetisches Wechselfeld zur Folge hat) als bei meiner früheren Braun Zahnbürste, wo ich nichts gespürt habe (oder mich daran gewöhnt habe)

Ist natürlich jetzt kein Problem, das für mich schwer zu managen wäre, aber mich würden da trotzdem die Erfahrungen von anderen, auch stärker elektrosensiblen Menschen, interessieren... Ich würde eigentlich gern mal wieder an einem Treffen teilnehmen. Könnte man da Etwas machen? Vielleicht handhabst du es bei den Treffen bei dir zu Hause nicht so streng und ich könnte das Handy in Hör- und Renn-Distanz eingeschaltet lassen, oder (habe mich noch nicht erkundigt, ob das einfach möglich ist) könnte den Anruf von meinem Handy auf eine Festnetz-Nummer im Haus umleiten .. Bitte schreib mir ob du eine Lösung siehst.

#### **Rückmeldungen auf die Anfrage:**

(RSC) Ich nutze zwischendurch die stark strahlende Oral-B iO. Die vom K-Tipp empfohlene Ultraschall-Zahnbürste kann ich weiterempfehlen, da man sie ja maximal nur zwei Minuten nutzt. Ich verspüre danach keinerlei negative Wirkung, aber ich spüre, wie effizient sie meine Zähne gereinigt hat. Sie ist jede Woche ein- bis zweimal abends im Einsatz. Ansonsten nutze ich die ebenfalls leicht strahlenden, handelsüblichen Elektrozahnbürsten von Oral-B und natürlich zwischendurch auch mal die gute alte Handzahnbürste.

Ich denke, jede und jeder muss für sich selber herausfinden, wo man beim Selbstschutz ansetzen will. Es ist meiner Meinung nach viel wirkungsvoller, zu Hause die Festnetztelefonie zu erhalten, kein WIFI zu nutzen, das iPad, das Handy, den PC und Laptop zu Hause stets am Internet-Kabel anzuschliessen und in den Geräten alles was strahlt dauerhaft und immer wieder nach den Updates zu deaktivieren, als keine Elektro-Zahnbürste zu nutzen. Ich hatte seit 25 Jahren keinen Zahnschaden mehr. Solange schon putze ich meine Zähne elektrisch. Meine Eltern hatten keine, aber sehr früh hatten sie ihre Dritten.

(GAP) Mein Mann hat eine neue Philips Sonicare Schallzahnbürste erhalten. (Kein Ultraschall)

Das einfachste Modell, 2 Programme, mit kleiner Plastik-Ladestation, wie schon vor 30 Jahren üblich. Das mit dem Ladegerät als Glas über Induktion ist "ein Schmarren", ging schnell kaputt.

Jedenfalls hat dieses Modell keine Art von Funk beschrieben und ich messe auch nichts. Es steht aber, dass es eine Mikrochip Verbindung gebe zwischen Handapparat und Bürstenkopf für intelligente Erinnerung. Beim Benutzen kitzelt es im Zahnfleisch, aber andere Symptome habe ich nicht davon, die Reinigungsleistung ist schon besser als von Hand! Ich nutze diese max 1x/Tag.

(REB) Wir benutzen seit mehr als 5 Jahren die Ionen-Zahnbürste. Sie hat nur eine Batterie und wir vertragen sie gut. Wir sind sehr zufrieden und haben seit da keine Probleme mehr (Karies, Zahnbeläge, Zahnstein usw.) <https://aquanatura.ch/pages/wie-funktioniert-die-ionen-zahnburste>

## Auto

Wir betroffenen Menschen reagieren sehr unterschiedlich auf die EMF Einflüsse, auch in Autos. Wir versuchen in diesem Abschnitt Erfahrungswerte wiederzugeben, welche einen Überblick verschaffen können, aber nicht als absolute Empfehlung interpretiert werden dürfen.

**Um weitere Erfahrungsberichte sind wir froh und ergänzen gerne die untenstehenden Angaben.**

(DAO): Ein zentraler Mobilitäts-Punkt, insbesondere für jene EHS, welche den ÖV nicht mehr nutzen können.

Meine letzten drei Fahrzeuge in den vergangenen 20 Jahren waren stets ein Renault Megane Scénic, Jahrgang 2000, den ich sehr gut vertragen habe (mit entmagnetisierten Reifen selbstverständlich).

Da es kaum mehr solche Modelle zu kaufen gibt und ein Wechsel absehbar war, habe ich bei einem hilfsbereiten Garagisten im Nachbardorf mehr als 20 unterschiedliche Marken und Modelle getestet und ausgemessen.

Die Ernüchterung war gross, bei mehr als der Hälfte waren die NF-Werte bereits nach Einschaltung der Zündung so hoch, dass ich auf eine Probefahrt verzichtete. Auch vom Rest passte keines.

Der Garagist gab mir jedoch einen sehr wertvollen Tipp - die Adresse eines versierten Autoelektrikers, welcher mir gestützt auf seine Erfahrung die Marke Dacia empfahl (gilt als kleiner Bruder von Renault, einfach günstig in Lizenz gefertigt).

Und hier wurde ich fündig, sogar mit neueren Modellen! Minimale Elektronik, kein Schnickschnack, alle HF-Optionen (sofern vorhanden) deaktivierbar, Kabel verdrillt und nicht auf die Karosserie geerdet.

Elektrobiologische Vorsorgewerte HF und NF, einzig die Reifen (Karkassen) müssen entmagnetisiert werden.

Mein aktuelles Modell: Dacia MCV Logan, ein Kombi, Jahrgang 2015. Mit knapp 40'000 km, also fast neuwertig habe ich rund CHF 7'000 bezahlt. Wird leider nicht mehr hergestellt, aber bei Comparis sind derzeit mehr als 20 Occasionen im Angebot.

Ebenfalls getestet, ausgemessen und für geeignet befunden habe ich den Dacia Sandero.

Tipp: Unbedingt selber austesten und ausmessen vor einem allfälligen Kauf.

Zur zusätzlichen Optimierung habe ich nach Rücksprache mit dem Autoelektriker mehrere Sicherungen "gezogen", insbesondere jene für die Sitzheizung. :-)

(MIS):

Skoda (Model Fabia, JG 2012): absolut problemlos

Moderner Smart (bin allerdings unsicher bezüglich Marke/Modell, war eine einmalige Mitfahrt): Kopfweh innerhalb 10 Minuten.

Opel mit ausschliesslich elektrischem Motor: überraschenderweise ebenfalls problemlos

(SBI):

Mein **Auto** habe ich rundherum abgeschirmt. Vorne hat es eine "verspiegelte Frontscheibe" (gibt es ab Werk: Metaldampfschichtete Frontscheibe, eigentlich gegen UV-Strahlung; nützt gegen Hochfrequenz).

An der Vorderseite links und rechts je die teure transparente Abschirmfolie (ca. 30%) von YShield (ist zwar offiziell nicht erlaubt, aber sieht niemand).

Hinten beklebte Platten von "Solarplexius", und z.T. selbst zugeschnitten, auch beklebt mit metaldampfbeschichteter Fensterfolie.

Die Platten nehme ich jeweils einfach weg für den MFK. Dann sieht das Auto ganz normal aus. Mit den (dunklen) Platten hinten, kann ich darin Schlafen im Notfall und niemand sieht mich. Es ist ein Kombi.

Mit dieser Einrichtung kann ich ohne Abschirmkleidung fahren. Geht.

Wenn ich ein anderes Auto nutze, oder darin sitze, trage ich Abschirmkleidung (Z.B. Jacke 1 (Ultima), oder etwas von Sartex (mit 3% Swisshield-Faden).

## Transport- und Reise-Tipps

[www.behinderten-fern-transport.ch](http://www.behinderten-fern-transport.ch)

(GSC, 04.01.2024) Benötigst du für eine grössere Fahrstrecke ein Taxi?

[www.behinderten-fern-transport.ch](http://www.behinderten-fern-transport.ch)

Schweizweit und angrenzendes Ausland. Für Personen mit eingeschränkter Mobilität.

Vorrübergehendes Handicap ist akzeptiert. Günstiger als der Rotkreuzfahrdienst. Offerte einholen via-E-Mail.

## Sanierungsfirmen

Jürgen Fell/Winterthur – [www.bau-bio-logisch.ch](http://www.bau-bio-logisch.ch)

(WAB, 13.04.2023) Er wohnt in Oberwinterthur, weiss viel über E-Smog, macht Messungen und doziert und mehr

Erika B. Schäfer - Geopathologin und Messtechnikerin EMF

**Erika B. Schäfer**

**Geopathologin und Messtechnikerin EMF**

---

### **geopathologie ebs**

Unterdorf 1 ▪ 8914 Aeugst a.A. ▪ M: +41 79 232 68 10

[www.geopathologie-ebs.ch](http://www.geopathologie-ebs.ch) ▪ [info@geopathologie-ebs.ch](mailto:info@geopathologie-ebs.ch)

---

### **Auf Reisen elektrosmogfrei schlafen!**

**Reisebaldachin MobiEsmog: Geräumig, nur 2,2 kg!**

<https://www.geopathologie-ebs.ch/reisebaldachin.htm>

---

(MIS): Peter Schlegel hat Frau Schäfer empfohlen, sie ist selbst EMF betroffen und setzt sich mit Feingefühl und Umsicht für die Sache ein. Meine Erfahrung nach telefonischem Kontakt von mir und meiner Partnerin: Sie gibt kompetent Ratschläge ohne möglichst viele Produkte verkaufen zu wollen, sehr angenehm.

15.05.2022: da die Messungen Frau Schäfer zu sehr beeinträchtigen (2 Tage Erholung nötig) hat sie sich zurückgezogen und empfiehlt Urs Raschle und Jürgen Gombert (siehe weiter unten).

### EMVU Zug – Herr Nussbaumer

Sehr erfahrener eSmog Vermesser, auch im Raum Winterthur, Tel 041 500 50 20

### Geopathologie Schweiz

Führen Abschirmungen durch, hat geholfen (SAA), Augenschwierigkeiten (Blitzen in den Augen), Matratze gewechselt (Federkerne Matratze sehr ungünstig).

Haben helfende Korkmatten für Wasseradern.

Geopathologie Schweiz hat aber seltsamerweise PowerLine empfohlen.

Die Rückmeldungen sind z.T. sehr positiv, manchmal aber auch weniger.

### Jürg Gombert (Baubiologe)

Empfehlung von Erika Schäfer: Jürgen Gombert aus Süddeutschland, Baubiologe. Er hat lange Zeit in der CH gearbeitet. Er macht auch beides E-smog und Rutengänger.

Er hat moderate Preise wie ich. Leider kommt er nicht so oft in die Schweiz. Und... leider antwortet er nicht so schnell auf Anfragen da er noch anderweitig beschäftigt ist.

[j.gombert@bluewin.ch](mailto:j.gombert@bluewin.ch)

Er hat keine Webseite.

### Peter Heinze (Baubiologie-Berater)

Teilnehmer der Selbsthilfegruppe elektrosensitiver Menschen in Winterthur.

Webseiten

[www.baubiologie-berater.ch](http://www.baubiologie-berater.ch)

[www.elektrosmoghilfe.ch](http://www.elektrosmoghilfe.ch)

044 836 41 25\*

[info@baubiologie-berater.ch](mailto:info@baubiologie-berater.ch)

IBES ( [www.ibes.ch](http://www.ibes.ch) )

(RIL): Gestern war ein Spezialist da, er hat nun einen Router gefunden oder entwickeln welcher 90% weniger Elektro Smog verbreitet. Das ist schon ein Lichtblick!

Werde dich dann informieren.

[www.jprag.ch](http://www.jprag.ch)

(GSC, 12.07.2023) scheins die Nachfolger-Firma von Joes Peter/IBES (siehe obiger Eintrag.

(anmerkung MIS, 23.01.2024: [www.ibes.ch](http://www.ibes.ch) ist noch aktiv im Internet, von da her ist für mich die Situation nicht vollständig klar).

### MPA Elektrobiologie (Winterthur)

Sanierung für ca. 10'000.- (4 Wände gestrichen, mehrere Laufmeter Vorhänge, 4.5 Zimmer Wohnung), zufriedenstellend und gut lebbar (BAB)

MPA arbeitet mit Nachmessungen, ob Resultat zufriedenstellend. Bietet auch Hilfe für Spitalaufenthalte an.

Die Rückmeldungen sind z.T. sehr positiv, manchmal aber auch weniger.

Urs Raschle ( <https://urs-raschle.ch/> )

Empfohlen von Frau Erika Schäfer: Urs Raschle, aus dem St. Gallischen, Baubiologe, Lebensenergetik, Elektrotechnik (umfassendes Angebot): <https://urs-raschle.ch/>  
Er ist top, auch was das Technische anbelangt. Er ist zusätzlich auch Rutengänger. Seine Preise sind aber einiges höher als meine.

Fabio Tangorra – Geo- und Elektrobiologe

**Wir bieten für Sie:**

- Elektroakupunkturmessungen kombiniert mit Energieflussvideo
- Bearbeitung der Strahlung mittels Orgonenergie in Geotransmitter
- als Service laufende Überprüfmöglichkeit der Maßnahmen
- Unterscheidung der Strahlungsarten in: Physik-Information-Polarität
- Bei Elektrosmog physikalische und bicenergetische Lösungen
- Sanierungen werden nach bewährtem Konzept durchgeführt
- Planung einer HF-Dämmung durch Spezialisten
- Bindeglied zur Medizin
- Nachschlagewerk durch unser Fachbuch:  
- So harmonisieren Sie Ihr Energieumfeld -  
(Autor: Heinz Brenner)





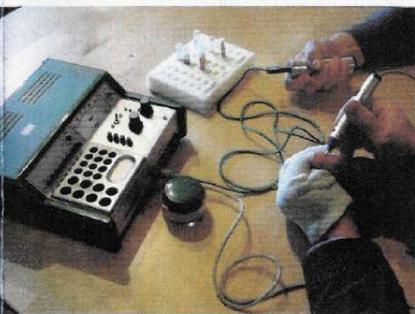
**Geo und Elektrobiologe**

**Störfelder  
der Natur und Technik  
als Krankheitsursache**



**Geo und Elektrobiologe**

**Fabio Tangorra**  
Beilsteinerstraße 45  
74232 Abstatt  
fabio.tangorra@gmx.de  
**0162 / 438 26 12**

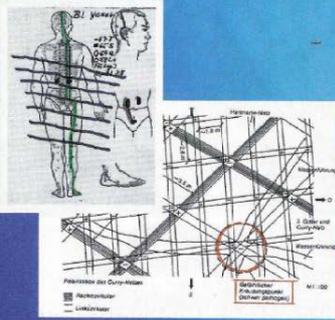


**Schlaflosigkeit  
Rückenschmerzen  
chronische Krankheiten etc.**

### Von welchen Strahlungsarten reden wir:

- Wasseradern
- Gesteinsbrüche (aggressivste Störung)
- Verwerfungen
- Curryrastrer mit 3. Gitter
- Hartmannlitter
- Elektromog durch Hauselektrik
- Hochfrequenz (Mobilfunk)

Diese Störfaktoren schwächen den Organismus und das Immunsystem mit dem Faktor Zeit und blockieren die Energiebahnen (Meridiane) des Körpers.





### In besten Händen

Die Spezialisten des Gesundheitsforum Zolernalp haben über 25 Jahre Erfahrung in Analytik und Diagnostik der Thematik.

Das ganze Spektrum in Haus-, Wohn- und Arbeitsplatzumfeld wird in Messprotokollen festgehalten.

Danach werden über Lösungsvorschläge beraten und ein passendes Konzept für die unterschiedlichen Bereiche erstellt.

### Elektromog der digitalen Welt

Mobilfunk-W-Lan und 5 G-Netze wird in Zukunft unsere Gesundheit beeinflussen.

Unter dem Deckmantel der extrem hohen Grenzwerte (Ausland diskutiert viel Körpernaher) findet eine technische Dauerbesiedlung der Zellen Tag und Nacht statt, dem das biologische System Mensch mit der Zeit nicht gewachsen sein wird.

Bei unseren Messungen erfassen wir den Elektromog auf allen Ebenen mit feinsten Messgeräten vor Ort und zeigen welcher Wert am Menschen ankommt.



(STB): hat sehr gute Erfahrungen mit ihm gemacht.

## Erholungsorte

### Wandergebiete

#### Tösstock Wanderungen

Der ganze Kessel um den Tösstock ist funkfrei, kein Handy-Empfang und sehr angenehm für erholsame Wanderungen. Ausgangsstationen sind Steg (Tösstal) oder Wald (Jonatal) im Kanton ZH.

#### Hotel Balance, Badenweiler (Deutschland)

(ARK) : Eine erfreuliche Erfahrung machte ich diese Tage im Hotel Balance in Badenweiler (ein hübscher Kurort in Deutschland, in der Nähe von Basel) - daran möchte ich Euch teilhaben lassen:

Das Hotel hat die Memon-Technologie bzw. die Swiss-Harmonie-Technologie eingebaut, um den E-Smog zu harmonisieren. Ich war zu Beginn äusserst skeptisch. Mit 19 Umzügen und immer auf der Flucht vor WLAN, Handymasten und Erdstrahlen gehöre ich zu den Hypersensitiven. Mein Fazit nach 4 Übernachtungen im besagten Hotel: Trotz betriebenem WLAN konnte ich ausgezeichnet schlafen und entspannt frühstücken. Und dies sogar besser wie bei mir zuhause, wo die Werte laut Messungen durch physikalische Abschirmungen im moderaten Bereich angesiedelt sind. Im Hotel spürte ich die Strahlung leicht, aber sie griff mich erstaunlicherweise überhaupt nicht an (ich hatte Einzelzimmer No 26).

#### Klinik Barmelweid - Aargau

(ARL): Bei dem Ort im Aargau handelt es sich nicht um einen eigentlichen Ferienort, sondern um die Klinik Barmelweid. Ich warte dort auf den Eintritt in die psychosomatische Abteilung. Die Klinik selbst ist nicht EMF-frei, aber die Gesamtbelastung liegt tiefer, da die Klinik ausserhalb des Siedlungsgebietes alleine in der Natur steht.

Die Klinik bietet jedoch auch einen Hotellerie-Service an:

<http://www.barmelweid.ch/anmeldung-aufenthalt/hotel-geissflue/hotelzimmer/>

Eine Webseite, die Informationen WiFi-freier Hotels & Restaurants sammelt, ist z.B diese:

<http://hotels-ohne-wlan.com/>

<https://www.camping-bellaitalia.it/de/>

(RES): er hat dort Ferien verbracht und weil praktisch kein Mobilfunk und WLAN dort vorhanden ist (nur Hotspots) hat er sich dermassen gut erholt, dass er danach einen ganzen Tag ohne den gewohnten Schutzanzug ohne Symptome arbeiten konnte, er hatte ihn schlicht vergessen.

### Camping Eischen (Appenzell)

Ganzjahres Camping: <https://www.appenzell.ch/de/unterkunft/camping/camping-eischen.html>

Er befindet sich 3-4 km oberhalb von Appenzell und ist mit dem ÖV (Public Car) erreichbar, vom Camping sind es ca. 25 Minuten ins Dorf hinunter.

Hotel Landgasthof Eischen

Familie Inauen

Kaustrasse 123, 9050 Appenzell

Tel. +41 71 787 50 30, Fax +41 71 787 56 60

[info@eischen.ch](mailto:info@eischen.ch)

[www.eischen.ch](http://www.eischen.ch)

### Hotel Crown, Andermatt

**(IRN): Siehe Artikel in Geopathologie Schweiz 2018 Seiten 10+11/:**

[https://www.geopathologie.ch/files/infobroschuere\\_2018.pdf](https://www.geopathologie.ch/files/infobroschuere_2018.pdf) oder [http://hotel-crown.ch/bilder/Links/Geopathologie\\_2018\\_Hotel%20Crown.pdf](http://hotel-crown.ch/bilder/Links/Geopathologie_2018_Hotel%20Crown.pdf) (beides als pdf im Anhang)

Textauszug:

Das Hotel Crown in Andermatt geht vorbildlich eigene Wege

Minimalste Belastungen im Hotel Crown in

Andermatt, absolut biologisch verträglich:

Hochfrequenz-Strahlung : 0,24 Mikrowatt/m

DECT: 0.07 Mikrowatt/m

WLAN: **nachts 0** / tagsüber 0,2 Mikrowatt/m

Elektrische Wechselfelder: 4 V/m

Erdstrahlen: Keine, abgeschirmt

Das Hotel ist mit einem Bussystem aus-

gerüstet, welches Elektrosmog-Emissionen

durch elektrische Wechselfelder verhindert.

Zudem wird das WLAN über Nacht komplett

abgeschaltet. Alle Zimmer verfügen über einen LAN-Anschluss. Die Funkstrahlung von aussen, sowie die Erdstrahlen wurden im ganzen Hotel abgeschirmt und die Schlafzimmer mit dem Magex-Home Verfahren entmagnetisiert.

Hotel Crown

Tel. 041 888 03 03

Gotthardstrasse 64

[info@hotel-crown.ch](mailto:info@hotel-crown.ch)

6490 Andermatt

[www.hotel-crown.ch](http://www.hotel-crown.ch)

### Liegenschaft ausserhalb Eriswil/BE

Herr Peter Schlegel in Esslingen hat mir Ihre Kontakt-Daten auf meine Anfrage hin gegeben.

Als Baubiologen halten wir immer Ausschau nach einem Ort mit wenig elektromagnetischer Strahlung - einerseits für uns selber als auch für elektrosensitive Menschen.

Nun habe ich eine Liegenschaft ausserhalb Eriswil/BE übernehmen können, die fernab von Rundfunk- und Mobilfunk-Basisstationen und WLAN-Systemen sowie Schnurlostelefonen liegt.

Hiermit möchte ich gerne anbieten, dass sich interessierte Menschen dort ab jetzt umsehen und fühlen können, ob der Ort allenfalls für sie zur Erholung resp. Ferien taugt.

Interessierte mögen sich bitte bei mir melden, um einen Besichtigungstermin zu vereinbaren.

Für Fragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

Freundliche Grüsse (HPJ)

<https://www.hyperpension.ch/>

Hsp. Jenny

Ahornstr. 80

4952 Eriswil

TEL 071 650 01 70

Danke für Ihr Mail; selbstverständlich kann ich Ihre Fragen gerne beantworten, damit nicht unnötige Mails hin und her gesendet werden müssen.

- *Wie sehen Sie den zeitlichen Rahmen von Erholung resp. Ferien, kann das auch mehrere Wochen oder Monate dauern?*  
Antwort: Ja, auch Wochen oder Monate.
- *Wie gross sind die Räumlichkeiten die zur Verfügung stehen? Gibt es da verschiedene Aufteilungen?*  
Antwort: Es handelt sich um ein umgebautes Bauernhaus - zu verstehen als Einfamilienhaus und einem Nebengebäude (Atelier und Unterstand). Es sind im Moment 1-2 Zimmer sofort vorhanden für el.sen. Menschen, und nach Bedarf könnten weitere Zimmer eingerichtet werden - je nach Nachfrage. Im Moment ist also Platz für 1-2 Personen (ohne Kinder). Es gibt keine Aufteilung - es handelt sich um eine Art von WG, d.h. Mitbenutzung von Wohnräumen, Küche, Garten, Bastelräumen. Im Moment ist nur zusätzlicher 1 Parkplatz vorhanden.
- *Mit welchen Kosten muss gerechnet werden? (Die meisten stehen am Rande gesellschaftlich/beruflich und verfügen nicht (mehr) über finanzielle Reserven (oft schon für Abschirmungen, Klinikaufenthalte usf. ausgegeben)*  
Antwort: Es handelt sich nicht um ein Rendite-Interesse, sondern um ein Angebot an und eine Unterstützung von el.sen. Menschen. Damit das Projekt allerdings längerfristig genutzt werden kann, wird von finanziell potenten Personen eine angemessene Entschädigung verlangt werden; die Höhe muss im Einzelfall im Gespräch ermittelt werden. Eine Mithilfe im Haushalt, Garten und beim Kochen/Abwaschen usw. wird allerdings in jedem Falle Voraussetzung sein - je nach Verfassung, Eignung und Bedürfnissen der betr. Person. Es gibt aber sicher keinen Hotel- oder Pensions-Betrieb.
- *Gibt es Anschluss an den ÖV?*  
Antwort: Nein. Es gibt an Samstagen und Sonntagen im Sommerhalbjahr einen "AhornBus" (Ahorn-Eriswil-Huttwil), auf tel. Anfrage am Vortag (!), zwei Male pro Tag. Ob der Bus allerdings bei der Liegenschaft auch halten würde (resp. halten *darf*), ist sehr fraglich. Allerdings ist die Ahorn-Alp ein in der Region bekannter Ausflugsort mit 2 Restaurants, Wanderrouten und Modellfluggelände; wer keine Probleme mit Autostop hat, wird wohl an schönen Tagen und an Wochenden eine Mitfahrgelegenheit beim Haus finden (sollte ich selber nicht fahren können resp. solange ich selber noch nicht dort wohne).
- *Gibt es nahe Einkaufsmöglichkeiten?*  
Volg-Laden in Eriswil (Distanz ca. 3 km), gute Versorgung in Huttwil.
- *Gibt es eine Möglichkeit für jemand stark betroffenen, dass jemand anders die Einkäufe übernehmen kann und so sich jemand schwer betroffener langsam erholen kann?*  
Grundsätzlich ja; allerdings wohnt im Moment noch niemand dort, der/die die Einkäufe täglich vornehmen könnte. Ich selber bin 1-2 Male pro Woche kurz dort und könnte bei diesen Gelegenheiten einkaufen, Post erledigen, usw..
- *Für viele ist bereits die Reise für die Besichtigung schon eine Herausforderung, deshalb würden auch Fotos und genauere Ortsangaben helfen, damit man sich im Internet ein Bild machen kann.*  
Ja, selbstverständlich - siehe die 7 Fotos.  
Die Adresse lautet: Ahornstrasse 80, 4952 Eriswil  
Die Liegenschaft liegt an der Strasse von Eriswil zur Ahornalp, auf 1000 mM, am Waldrand mit schöner Aussicht übers Mittelland bis Jura, und an der Strasse zur Ahornalp (ca. 1,1 km bis zur Ahornalp). Baujahr ursprünglich 1850, Neuaufbau in den Jahren 1988-1990. Mit kleinem Biotop, Holzheizung, Oelheizung, Quellwasser, 2 Badezimmer. Waschmaschine/Tumbler. Nebengebäude BJ 2001.  
**Hinweis:** Ich nehme auf keinen Fall RaucherInnen auf - auch wenn sie nur draussen rauchen. Drogenkonsum ist tabu. Kein WLAN, kein Schnurlostelefon, kein Smartphone und dergleichen Strahler. Festnetz-TEL- und Kabel-Internet-Anschluss sind vorhanden.
- Es werden zwei liebevolle Hunde dort sein, sobald ich dorthin umgezogen bin (ich nehme hie und da und temporär einen (zusätzlichen) Hund für die Organisation "Bernersennenhunde in Not, Schweiz" auf, bis ein guter neuer Platz gefunden worden ist).
- Eine scheue Katze ist bereits dort heimisch und wurde vom ehemaligen Eigentümer übernommen; sie lebt draussen und hat Zugang zu einer der langen Lauben.
- Der Eigentümer ist 63-jährig, nicht el-sensitiv, geschieden, vegane Ernährung, kleines Labor für Schimmelpilze und Holz zerstörende Pilze betreibend, Messtechniker E-Smog, ehemals ISO9001-Zertifizierte Messtechnik-Firma für Baubiologie und Abschirm-Technik geführt. 3-jährige Erfahrung in WG mit meistens sehr jungen Menschen. Interessiert an Natur, Glauben und Modellflug sowie Werken, aber nicht interessiert an *dauernden* Diskussionen über Mobilfunk usw. (biete lieber Lösungen an, die realisierbar sind, wie diese Gelegenheit hier). Bei Bedarf kann mit verschiedenen

Abschirmungen experimentiert werden, sollte dies dann doch noch notwendig sein. (Distanz zu Basisstationen ca. 3 km und 5 km, ausserdem ist ein nennenswerter Höhenunterschied vorhanden)

Betreffend Mitarbeit: Ich hoffe, meine Ausführungen betr. Mitarbeit stösst nicht auf Unverständnis. Aber aus meiner Erfahrung bei der Betreuung von Menschen ist die zeitweise Mitarbeit vor allem in der Küche und (evtl. zusammen) Einkaufen ein wichtiger Bestandteil, gedanklich von den Problemen immer mehr Abstand nehmen zu können. Die Mitarbeit ist also nicht dauernd/ununterbrochen gemeint, sondern es ist selbstverständlich hauptsächlich "freie Zeit" vorhanden - je nach Bedürfnis der betr. Person.

[La Fennematt \(Berghof, Mountain Retreat – Elsass\) - www.fennematt.info](http://www.fennematt.info)

(MOS) war kurz zu Besuch in Fennematt – der Berghof ist perfekt gebaut aus baubiologischer und elektromog-technischer Sicht. Die Umgebung still, wunderschön, eine klare Quelle in der Nähe, die Preise erschwinglich. Das Ganze ist im Aufbau und darf sich noch einspielen in der Benutzung und Organisation, was auch eine Chance für uns Betroffene ist.

[www.fennematt.info](http://www.fennematt.info)

[reservation@fennematt.info](mailto:reservation@fennematt.info)

[www.ferien-ohne-elektromog.com](http://www.ferien-ohne-elektromog.com)

Hammambasar (Zürich Seefeld)

(JUM): eventuell auch etwas für die Liste (müsste mit Geräten getestet werden):

<https://www.hammambasar.ch/> gehört zum Gebäude und wurde ebenfalls elektrobiologisch und ohne chemische Baustoffe gebaut. Bieten zusätzlich Massagen, Vorträge, Yoga an und haben ein kleines orientalisches Restaurant.

[Jurachalet.be / Ferien ohne Wlan - www.Chaletjura.ch](http://www.chaletjura.ch)

Kleines Chalet im Jura: Ursula Koorevaar Kammermann

(ESW) Mitte September 2020 war ich für eine Woche in diesem Chalet in Lajoux. Das Chalet herzig, sehr gut eingerichtet, schönes Ort - Mobilfunk-Antenne 1km entfernt. Niederfrequenz ein Problem: Hinter den Betten alles ausgesteckt und mit dem Kopf am Fussende (Heizmatte von der Matratze entfernt!). In der ersten Nacht konnte ich nicht gut einschlafen. Sicherung "Licht" ausgeschaltet (im kleinen Wintergarten), dann konnte ich schlafen. Auch tagsüber die Licht-Sicherung abgestellt, nur wenn es Licht brauchte eingestellt. Mitnehmen: "alte, gewöhnliche" Glühbirnen. Ich habe der Mit-Besitzerin geschrieben, dass es ein Problem mit der Elektro-Installation gibt. Sie schrieb, dass immer wieder Leute die Elektrosensibel sind nach dem Chalet fragen. Fazit: Wlan-frei - heisst nicht Elektromog arm!

Jurtendorf

(Freund von MIS): Hoppla, da kommt mir doch ein echtes Funkloch in den Sinn:

Luthernbad (das liegt ganz hinten im Luthertal) ist für

praktisch alle Handy - Empfänger uninteressant:

Diese Hügel machen "Empfängnisverhütung".

Dort hinten hat sich auch das Jurten-Dorf

angesiedelt, im Hof Under Niespel,

zu dem ein kleines Tal gehört.

Vielleicht wäre dies eine

kleine Anfrage wert?

[www.jurtendorf.ch](http://www.jurtendorf.ch)

### Mallorca – Finca Paradiso

Liebe EHS-Freunde und Bekannte,

Hier ein Ferientipp, der aktuell sicher sehr strahlenarm ermöglicht Meeresluft zu schnuppern:

#### **Flug**

momentan w-lan und Handy-frei direkt möglich mit Germania ab Zürich

oder mit People's Viennaline oder Highlife Reisen ab Altenrhein-St. Gallen.

#### **Unterkunft im Nordosten:**

Finca Paradiso bei St. Llorenç de Cardassar

Schweizer Inhaber. Frau Mohler ist zudem Therapeutin und behandelt nach Dr. Mutter

<http://www.fincaparadiso.ch/>

#### **Autovermietung Palma Flughafen:**

Die international bekannten Firma haben alle die neuste Technik drin, z.T. nicht ausschaltbar.  
(Bluetooth, w-lan)

Alternative:

<http://www.parkfly.info/de>

Hier gibt es auch "alte Garretten", ohne Bluetooth und erst noch viel günstiger, ohne Kautions.

Ich hoffe der eine oder andere kann sich eine Auszeit gönnen 2018, (GAB)

<http://bio-nichtbio.info/das-buch/>

[www.zellkraft.ch](http://www.zellkraft.ch)

(Tipp KAF)

Ich habe im Internet eine Feriendestination in Mallorca gefunden die kein Wlan und auch Netzfreeschalter in den Zimmer hat. Nun waren wir die letzte Woche dort und es hat uns wirklich sehr gut getan und wir konnten uns sehr regenerieren. Wir haben gerade für den Herbst nochmals

reserviert. Da alle elektromagnetsensible Menschen die Belastungen anders fühlen, wäre es sicher von Vorteil vor Ort nochmals zu messen.

Die Besitzerin, die die Finca mit ihrem Mann führt, ist selber elektromagnetsensibel und hat in der Schweiz noch eine Praxis. Sie würde gerne mit unserer Selbsthilfegruppe in Kontakt treten, da sie einen Patientenführer macht der für uns auch interessant sein könnte.

[www.fincaparadiso.ch](http://www.fincaparadiso.ch)

Hotel Revital in Les Rasses ( <https://revital.ch/> )

(MOE): (ESW) und ich waren unabhängig voneinander dieses Jahr im Hotel Revital in Les Rasses zur Erholung. Es hat dort kein WLAN! Wir fanden es beide sehr gut dort. Nicht ganz günstig, aber es lohnt sich. Man kann dort bei Pascale Pilloud eine Aufrichtung machen und sie schirmt auch Wohnungen und Natel ab.

(ESW) Im Angebot neben Nahrungsergänzungen "Die **Bubble**". Siehe unter Harmonisierungsgeräte.

[www.simmenfaelle.ch](http://www.simmenfaelle.ch)

(ESW) Hotel in Lenk/Simmental/Berner Oberland [www.simmenfaelle.ch](http://www.simmenfaelle.ch) - mit ÖV-Bus bis vors Haus. 3 km von Mobilfunk-Antenne, kein WLAN, Netzfreischalter in allen Zimmern, 1 Zimmer mit Farbe abgeschirmt (zusätzl. mit Baldachin möglich). Insgesamt recht gute Bedingungen. Etliche Restaurant-Gäste halten sich nicht ans Abstellen des Handys - auch Beleuchtung könnte noch optimaler sein.

Theinersgarten – Biohotel und Refugium in Italien ( <https://www.theinersgarten.it/> )

(MIS) Empfehlung von eSmog bewussten Freunden.

Nicht getestete Hotels

Hier noch Angaben von nicht getesteten Hotels (JUM)

<http://www.roterhahn.it/> (ohne Elektromog)

<http://www.hotel-crown.ch/> (erstes strahlenfreies Hotel der CH)

<http://www.schlossgut.de/> (kein wlan)

<http://rosenloui.ch/> (wenig handy empfang, kein wlan)

Liste mit diversen Elektromog-reduzierten Hotels

<https://www.biohotels.info/de/die-bio-hotels/gesundheit/elektromog-reduzierte-hotels/>

<https://www.mobilfunkfreierurlaub.com/> (MIS): diese Webseite betreibt gemäss Angabe von Ursula Koorevaar Kammermann eine Frau Götz und sie findet dies eine sehr wertvolle Arbeit).

Restaurant / Bars ohne WLAN

Basel

Unternehmen Mitte

Gerbergasse 30, 4001 Basel – 061 263 36 63

## Herisau

Pizzeria Pomodoro

### **Ristorante Pomodoro**

Bahnhofstrasse 17

9100 Herisau

Tel.: +41 71 351 13 33

[info@pomodoro-herisau.ch](mailto:info@pomodoro-herisau.ch)

(SBI) Vor einigen Jahren war ich mal in einer Pizzeria, es war **in Herisau, die Pizzeria Pomodoro**. Die hat einen Spitz mit dampfbeschichteten Glasfenstern (Fotos unten). Wen man dort drinsass, und es keine anderen Gäste hatte, war man dort total strahlengeschützt. Doch sobald es andere Gäste hat, ist leider fertig :-/ .

Ob es heute noch so gut ist, weiss ich nicht. Vermutlich schon. Man müsste anrufen und fragen, ob sie den Platz **reservieren und rundherum freihalten** könnten.

<https://www.pomodoro-herisau.ch/>

[https://www.pomodoro-herisau.ch/wp-content/uploads/2019/06/t\\_004.jpg](https://www.pomodoro-herisau.ch/wp-content/uploads/2019/06/t_004.jpg)

[https://www.pomodoro-herisau.ch/wp-content/uploads/2019/06/pomodoro\\_014.jpg](https://www.pomodoro-herisau.ch/wp-content/uploads/2019/06/pomodoro_014.jpg)

Hofstetten bei Elgg (zwischen Winterthur und Matzingen)

Wirtschaft zur Guhwilermühle

<http://www.guhwilmuehle.ch>

Treffen 8.11.2018 als elektrosmogfreier Tipp weitergereicht.

## Häuser / Wohnung

### MCS-EHS-Wohnhaus in Zürich-Leimbach (28.01.2024)

Das MCS-EHS-Wohnhaus in Zürich-Leimbach ist im ruhigen Grüngürtel der Stadt Zürich am Uetliberg und hat 14 Wohnungen für chemikaliensensible und elektrosensible Menschen. Das genossenschaftliche Nichtraucher-Haus ist abgeschirmt und hat eine Hausordnung, die jeglichen Funk und W-Lan verbietet, Internet und Telefone müssen via Kabel angeschlossen sein. Wegen den Duftallergikern sind im Haus nur duftfreie Produkte: Waschmittel, Kosmetik, etc. erlaubt. Man gewöhnt sich schnell an diese Umstellungen, wenn es einem wichtig ist geschützter zu wohnen. Das Pionierwohnprojekt wurde dank guter Vernetzungs- und Öffentlichkeitsarbeit unterstützt von der Stadt Zürich mit Land im Baurecht, und von anderen grossen Wohnbaugenossenschaften. Das einzigartige Wohnhaus ist seit 10-Jahren erfolgreich unterwegs. Unsere Wohnbaugenossenschaft GESUNDES WOHNEN MCS würde auch weitere MCS-EHS-Wohnprojekte in der Schweiz realisieren, wenn genügend Eigenkapital zustande käme. Als Wohnbaugenossenschaft benötigen wir nur 10% Eigenkapital [www.gesundes-wohnen-mcs.ch](http://www.gesundes-wohnen-mcs.ch)

Präsident Christian Schifferle 043 542 39 32 Zur Genossenschaft gehört auch noch eine kleine Stiftung: [www.stiftung-glw.com](http://www.stiftung-glw.com)

[www.bwem.ch](http://www.bwem.ch)

(DAO, 24.04.2023) Infos zur Baugenossenschaft Wohnraum für elektrosensible Menschen (BWEM) findest du auf unserer Website [www.bwem.ch](http://www.bwem.ch)

Aktuell haben wir (leider) noch keine eigenen Wohnraumangebote, stehen aber im Kontakt mit mehreren Gemeinden und Grundstückeigentümern.

Sobald bei einem Projekt alle Ampeln auf "grün" stehen, werden wir uns an die Betroffenen, Schutzorganisationen und die Öffentlichkeit wenden.

### Freidorf/TG und Berg/SG (RSC)

(RSC) ich lese bei euch immer gerne mit, da mich die unsichtbare Welt der Hochfrequenz und deren Wirkung auf die Biologie sehr interessiert. Da mich die wenigsten kennen, hier kurz etwas zu mir:

Ich selber wurde an meinem Arbeitsort in St. Gallen von einem Höchstleistungsfunkmast von Salt und Sunrise ab dem Jahr 2004 - 2008 zum EHS „gemacht“. Meine damalige Erkenntnis hat mir glücklicherweise zum Fluchtreflex verholfen. Von da an ging es mir wieder sehr gut und ich wusste mich in beruflicher, wie auch in privater Hinsicht bestmöglich zu schützen. Was die Strahlung betrifft, so wohne ich im „grünen Bereich“.

Der ursprüngliche Grund für mein Interesse: Ein Funkmastprojekt von Salt an meinem Wohnort. Seit 2006 versuchten sie 130 m von meinem Haus entfernt einen UMTS-Sender aufzustellen. Das Projekt geriet nach drei BG-Entscheiden und einigen weiteren Rechtsstreitigkeiten in Vergessenheit. Der Mast wird nun nicht mehr gebaut und wir Freidorfer und Berger leben seit vielen Jahren sozusagen in einem glückseligen „Reservat“. Alle Bewohner sind sehr zufrieden mit diesem Umstand. Doch ich musste kämpfen wie ein Löwe ... !

(RSC) Die Dörfer Freidorf TG und Berg SG liegen zwischen Wittenbach und Arbon in etwa 10 Autominuten von SG City entfernt. Im Jahr 2007 haben wir als zwei kleine Dorfteile gemeinsam weit über 1000 Unterschriften gegen das UMTS-Projekt von Salt an die politische Gemeinde Roggwil TG übergeben. Dort lagern sie bis heute im Archiv ... Nebenbei haben wir CHF 40'000.- in die Justiz "investiert", um in unserer Klein-Region ein gesundes Umfeld ohne Funkmasten erhalten zu können.

Meine Mail-Adresse ist wohl schon vor vielen Jahren via die Selbsthilfe-Gruppe des Kantons Thurgau in irgendeiner Form schliesslich auch bei euch auf dem Verteiler gelandet.

### Schmitten im Kanton Fribourg (DAO)

In Schmitten im Kanton Fribourg sind 3 Häuser mit total 27 Wohnungen für elektrosensible Menschen geplant.

<http://www.radiofr.ch/de/news/2019/1/14/ein-zuhause-ohne-stoerende-strahlung.html>

Ein Anfang ist gemacht, weiterer Bedarf ist zweifellos vorhanden

LG, DAO

### Georg F. Pfister ([georg@pfister-Arch.ch](mailto:georg@pfister-Arch.ch))

Das Land in Gossau ZH wurde jetzt gekauft (kein Haus!). Es sollen dort Wohnungen für eSmog Sensitive Personen entstehen.  
Bezugsbereit ab Jahr 2020.

Es gibt Ferienwohnungen in Arosa. Wie an der Sitzung erwähnt, müsste bei Georg Pfister nachgefragt werden, es sind vermutlich nur Eigentumswohnungen. Es wird aber ein abgelegenes E smogarmes Haus in St Peter Arosa langfristig zu mieten geben (keine Ferienwohnung).

### Jugendhof Eichholz (Wetzikon)

Bürgerwelle Schweiz: Das einzige, was mir einfällt, ist der Jugendhof ob Wetzikon <http://jugendhof.ch/>

**Jugendhof Eichholz Reintegration**

Eichholzstrasse 156

8623 Wetzikon

Tel. 044 930 16 47

Mail: [info@hofeichholz.ch](mailto:info@hofeichholz.ch)

Praktisch kein Mobilfunk; WLAN nur schwach in der Bauernwohnung, aber nicht im Haupthaus.  
Biodynamische Landwirtschaft.

Üblicher Heimtarif. Kostengutsprache vorhanden? Oder vielleicht Aufnahme nicht als  
Heimbewohnerin, sondern (gratis) als Landwirtschaftshilfe??

Es wäre vielleicht einen Versuch wert.

## Naturheilpraktiker Ärzte, Zahnärzte, Therapeuten und mehr Ärzte und/oder Naturheilpraktiker (alphabetisch sortiert nach Nachname)

Daniel Aebi (Luzern)

Neustadtstrasse 7

6003 Luzern

oder

Püntstrasse 22

8047 Zürich

(vl ist ja für die Winterthurer Gruppe nur die Praxis in Zürich relevant)

Webseite: [www.zeitundraum.ch](http://www.zeitundraum.ch)

Tel. 076 376 05 48

E-Mail: [info@zeitundraum.ch](mailto:info@zeitundraum.ch)

(Tipp LIG)

Dr. Bruno Anderes, Abtwil

Tipp (GAP) auf Anfrage von (SAV) wegen «Wer von euch kennt eine Praxis wo in möglichst  
schonungsvoller Umgebung Dunkelfeldmikroskopie möglich ist?

Oder einen Arzt / eine Ärztin, welche EHS respektieren?. Es gehe ihm auch um eine mögliche  
'Beglaubigung' gegenüber der IV.»

Elisabeth Böhni / Kreuzlingen

(ESW): Nun habe ich wieder den weiten Weg zu Frau Böhni in Kreuzlingen auf mich genommen (Nähe  
Bahnhof). Schon mehrmals habe ich bezüglich Elektrosmog-sensibilität positiv auf diese Bioresonanz  
nach Martin Keymer reagiert. Frau Böhni ist auch Elektrosmog-sensibel. Ihre Praxisräume sind  
abgeschirmt und ich bin danach jeweils entspannt. Schon nach wenigen Bioresonanz-Terminen spüre  
ich eine positive Veränderung.

Elisabeth Böhni  
 Naturärztin NVS/SPAK  
 Dufourstrasse 9 | CH-8280 Kreuzlingen  
 Telefon / Fax: +41 (0)71 67123 53  
[mail@praxis-boehni.ch](mailto:mail@praxis-boehni.ch) | [www.praxis-boehni.ch](http://www.praxis-boehni.ch)

Michaela Brunner Bradnova bei der Klinik Sihlmed in Zürich (Bioresonanz)  
<https://www.sihlmed.ch/team.php#team30>

[michaela.brunner@sihlmed.ch](mailto:michaela.brunner@sihlmed.ch)

Empfehlung (JUM), Michaela Brunner ist selbst etwas elektrosensibel, so dass man gut ernst genommen wird und hat auch Tipps für den Alltag (allerdings uns bereits bekannte wie Bewegung, gesunde Ernährung usw.)

Hans-Jörg Bühler (Einsiedeln)

(MOE): Auch war ich bei Herrn Bühler in Behandlung. Seine Adresse: Geo-Baubiologische Beratungsstelle Dr. med. Hans-Jörg Bühler, Neuburgstrasse 3, 8840 Einsiedeln,  
<http://www.geobaubiologie.ch>. Er macht auch Abmessungen und die Behandlungen waren sehr gut.

Frau Dönckie Emchi Dr. der Traditionellen Tibetischen Medizin (Zürich)  
 Beratung in der Schweiz (Zürich) und Österreich

Tel: +41 79 88 70 580

E-Mail:

Allgemeine Anfragen: [tibetmedizin.emchi@bluewin.ch](mailto:tibetmedizin.emchi@bluewin.ch)

Terminanfragen: [office.tibetmedizin@gmail.com](mailto:office.tibetmedizin@gmail.com)

Postadressen

Dr.Dönckie Emchi  
 St.Jakobstrasse 57  
 8004 Zürich  
 Schweiz

Praxis Wien  
 Fasangasse 12/5  
 1030 Wien  
 Österreich

Internet: [www.tibetmedizin.org](http://www.tibetmedizin.org)

(MIS): sehr feinfühlig Untersuchung und Beratung inkl. Ernährung mit Humor, welche den ganzen Körper und das Seelenkostüm berücksichtigt, man bekommt hohe Qualität an tibetischen Kräutern und Kugeli verschrieben, welche Körper und Psyche ausbalancieren – sehr empfehlenswert.

Simon Feldhaus (Paramed in Baar)

<https://www.paramed.ch/ambulatorium/aerzte/simon-feldhaus/>

(ALH), zur Anfrage, ob jemand Simon Feldhaus kennt als Referent: Ja, ich kenne Simon Feldhaus sehr gut :-), ich habe bei ihm 2008/2009 die schulmedizinischen Grundlagen zum Naturheilpraktiker an der Paramed, dem Zentrum für Komplementärmedizin in Baar absolviert. Er ist fachlich einfach top, weiss enorm viel und ist ganzheitlich interessiert - und hat auch Humor. Ich habe enorm viel von ihm gelernt, bin ihm sehr dankbar.

Ich war schon damals stark elektrosensibel, hatte ihm Schulhaus fast permanent Kopfschmerzen. Doch dazumal war dies noch nicht gross bekannt bzw. akzeptiert. Während der Ausbildung stellte ich natürlich auch oftmals Fragen in diesem Zusammenhang, da ich das Ganze verstehen wollte und war hin und wieder überrascht, dass ich z.T. auf offene Ohren stiess, auch wenn dem Thema (noch) nicht wirklich offiziell Beachtung geschenkt wurde. Ich weiss noch, wie ich aufgeregt einbrachte, als wir über das Nervensystem und die eigentlich schützende Blut-Hirnschranke lernten, dass ja Elektrosmog die Blut-Hirn-Schranke öffne (!! ) und so ja alle Giftstoffe demnach direkt ins Gehirn kommen können!!

Dr. Susanne Fernandez (Zürich)

<http://psyapzh.ch/>

(SUF): Ich bin Psychotherapeutin und selber stark elektrosensibel, per Telefon und in Kürze auch per skype.

Für alle die es sich nicht leisten können werde ich die Beratungsgespräche gratis anbieten, d.h. ein symbolischer Beitrag ist wohl ratsamer, denn alles was nichts kostet ist nichts wert.

Tel. 044 261 36 60

Sonneggstrasse 48, 8006 Zürich.

[susanne.fernandez@bluewin.ch](mailto:susanne.fernandez@bluewin.ch)

Annemarie Gehrig (Thalwil)

<http://www.polarity-se-gehrig.ch/home> Polarity, Somatic Experience und viel mehr.

(DSC): mit den besten Empfehlungen!

Beat Imlig (Ibach - Innerschweiz)

<http://www.naturheilpraxis-implig.ch>

**Naturheilpraxis Imlig**  
**Gotthardstrasse 72**  
**6438 Ibach**  
**041 819 30 00**

[naturheilpraxis@implig.ch](mailto:naturheilpraxis@implig.ch)

(DUR): Drogerist, Homöopath, Naturheilpraktiker, hellstichtig – gute Hilfe, aber 3 Monate Wartezeit.

Dr. Heideleine Klein (Niederteufen) – Health Point AG

Rütihofstrasse 1  
9052 Niederteufen  
071 840 03 46

[info@healthpointag.ch](mailto:info@healthpointag.ch)

[www.healthpointag.ch](http://www.healthpointag.ch)

(SUM): ist normale Ärztin und zudem spezialisiert auf elektrosensitive Menschen. Sie ist super.

Hat ihr recht weitergeholfen, EDTA Therapie (Schwermetall Entgiftung)

Dr. Michael Kübler (Rheinfelden)

Empfehlung von Dr. Joachim Mutter für Schwermetall-Ausleitungen

Kaiserstrasse 7a, 4310 Rheinfelden, 061 813 34 34

Steffen Müller (Osteopathie in Winterthur)

(DOK): Steffen Müller (Osteopathie in Winterthur) übt u.a. Faszien und Muskulatur-Behandlungen aus, die mir vielfach helfen (konnten). Nicht unbedingt gegen Elektromogbeschwerden, aber gegen zwei, drei chronische Symptome und Schmerzen, bei welchen die Schulmedizin nicht effektive Leistungen

oder Wirkungen erbrachte. Daher empfehle ich ihr ihn sehr. Eine Behandlung kostet CHF 150.- pro Sitzung (ca. 45 oder 50 Minuten). Die Zusatzversicherung würde ihn bezahlen. Die habe ich nicht. Doch sie sind es mir sehr wert.

Dr. Joachim Mutter

Dr. Joachim Mutter ist der bekannte Arzt für Ausleitungen von Schwermetall, aber leider stehen bei ihm selbst 500 Patienten auf der Warteliste). Eine ehemalige Patientin von ihm hat von Dr. Mutter folgende Empfehlungen stattdessen bekommen:

- Lothar Zieger/SZ: leider keine genaueren Angaben vorhanden, im Telefonbuch ist nichts zu finden – weiss jemand mehr?
- Dr. Michael Kübler (siehe weiter oben)

Peggy Pfeiffer (*Viovital*, Uster)

(MOE): Auch war ich in Behandlung bei Frau Peggy Pfeiffer, Bankstrasse 29, 8610 in Uster. Ihre Praxis heisst viovital. Auch diese Behandlung hat mir sehr geholfen. Ich habe das Gerät (e-relief, siehe oben) bei ihr gekauft.

(ESW) Praxis Viovital, Peggy Pfeiffer, Bankstr. 29, Uster (beim Bahnhof) Tel. 079 216 12 79 - Ok für Elektrosensible, da E-Relief-Gerät im Behandlungsraum (siehe unter E-Relief). Mir und einer Kollegin haben ihre Vitalfeld-Behandlungen sehr geholfen. Körperscan, um herauszufinden, wo die Stärken und Schwächen des Körpersystems sind - gezielte Behandlung. Grosses Fachwissen bezüglich Gesundheit. Arbeitete in der Pflege (Notfall-Dienst) und eine 3-jährige Ausbildung bezüglich Gesundheit. Nicht Krankenkassen anerkannt.

Dr. Med. Bianca Puligheddu (Antroposophische Ärztin)

(BIC): Ja ich kenne eine gute antroposophische Ärztin. Dr. Med. Bianca Puligheddu, Praxis in Altendorf. Sie ist selbst EHS und hat gute Therapieangebote. Sie (und Abschirmstoffe) konnte mir sehr helfen, sodass ich nun weniger stark auf die Strahlungen reagiere.

Miriam Schwarz (TCM, Rapperswil)

(MIS): Frau Schwarz hat sich bei uns gemeldet, weil eine Klientin sie auf unsere Gruppe aufmerksam gemacht hat. Ich habe kurz mit ihr telefoniert, in der Praxis ist kein WLAN und schlechter Handy Empfang. Mittels der TCM Methoden stärkt sie die körperliche Basiskraft.

Zugesandter Mail-Text von Frau Schwarz:

Sehr geehrte Damen und Herren,

gerne möchte ich Ihnen mitteilen, dass ich als Therapeutin tätig bin und bereits positive Erfahrungen mit der Behandlung von elektrosensiblen Menschen sammeln durfte. Meine Haupttätigkeit ist die Therapie mit Japanischer Akupunktur, welche sehr feine Nadeln verwendet und sich daher auch hervorragend für sensible Menschen und Kinder eignet. Auf meiner Webseite finden Sie weitere Informationen: [www.miriamschwarz.ch](http://www.miriamschwarz.ch)

Alain Stein (Heilpraktiker - Siebnen)

In der Praxis von ArThuro Strebel  
Aubrigstrasse 4  
8854 Siebnen

(USC) Ich mache gute Erfahrungen mit dem Heilpraktiker Alain Stein, der in der Praxis von Arthuro Strebel in Siebnen arbeitet. Dort wirkt die Harmonisierung von Swiss-Harmony, und «man» weiss, was E-Sensibilität bedeutet.

Kontakt über Strebels Anschluss 055 460 23 90 oder über [www.arthuro.ch](http://www.arthuro.ch)

Therapeutin Frau Kyriakoula Topaludis (Feldenkrais)

(HAH) Ich habe gute Erfahrung gemacht in der Beratung, zuerst durch meine Therapeutin Frau Kyriakoula Topaloudis ( <https://www.feldenkrais-massage.ch/feldenkrais/> )

Dr. Cornel Wick, Winterthur

Tipp (GAP) auf Anfrage von (SAV) wegen «Wer von euch kennt eine Praxis wo in möglichst schonungsvoller Umgebung Dunkelfeldmikroskopie möglich ist?  
Oder einen Arzt / eine Ärztin, welche EHS respektieren?. Es gehe ihm auch um eine mögliche 'Beglaubigung' gegenüber der IV.»

Ursula Zeugin «Praxis zum grünen Zweig» (Winterthur)

(SUR): Nachdem ich mich ebenfalls bei Dr. Johann Schmid in Heiden hatte untersuchen lassen und auch im Wartzimmer umgehend die Strahlung gespürt habe (war wirklich krass - habe es noch nie so erlebt - die Ärztin dort hingegen SEHR kompetent und hilfreich), habe ich mir eine andere Praxis gesucht um dieses Jahr einen Check zu machen. Beim Rägeboge haben sie mir folgende Adresse gegeben:

Ursula Zeugin, «Praxis zum grünen Zweig» (Naturheilkunde)  
Naturheilpraktikerin mit eidg. Diplom Fachrichtung TEN Bioresonanztherapeutin

Obergasse 2  
8400 Winterthur

<http://www.zumgruenenzweig.ch/diagnostikmethoden>

Zudem habe ich in meinen Unterlagen unter AEFU noch ein Dokument zu diesem Thema abgelegt (siehe Anhang).

Die Praxis kenne ich nicht und kann deshalb keine Empfehlung abgeben.

Hoffe trotzdem, dies helfe weiter!

[www.vitamin-lounge.ch](http://www.vitamin-lounge.ch)

(GSC, 04.01.2024) Wichtig im Raum Bern: Vitamin-Lounge Bern – Neueröffnung seit Ende Jahr.

<https://vitamin-lounge.ch/standort-bern/>

Das Angebot ist dort zu erfragen. Nach einer EMF-Dauer-Expo sind bei EHS u.a. Glutathion- und Vitamin-C-Infusionen zu empfehlen. Vitamin-C erfüllt im Körper zahlreiche Aufgaben. Unter anderem hilft es, Histamin abzubauen, das bei Allergikern erhöht sein kann im Blut und im Stuhl. Ebenso hilft es, die Glutathion-Reserven zu erneuern. Glutathion Mangel verursacht Hautbrennen.

Praxisgemeinschaft Zündelgut (Stefano Lavecchia, Sandra Rosse – Schaffhausen)

Stefano Lavecchia:

Physiotherapie, Manuelle Therapie, Sportphysiotherapie  
Craniofaziale Therapie (DRAFTA®)  
Kopfschmerzen/Migränebehandlung, Kieferbehandlung, Vestibuläre Therapie  
Therapie bei Säuglingen und Kindern  
Kiss-Syndrom, Dry Needling, Lymphdrainage

Sandra Rossi:

Gesundheitsberatung,  
Verarbeitung von Unfällen, Operationen, Stürzen und sonstigen traumatisierenden Ereignissen,  
Somatic Experiencing,  
Physiotherapie, Sportphysiotherapie, Sportberatung, Leistungsdiagnostik (Laktattest),  
medizinische Trainingstherapie, Taping,  
Dry Needling, Manuelle Therapie, viszerale Therapie  
klassische Massage

Räumlichkeiten sind im Parterre.

Im Moment ganz wenig Elektromog. No W-Lan. No Schnurlos-Telefon. No Bluetooth. Auch die Stereoanlage ist mit Kabeln verbunden.

Wände mit Naturpigmenten (ktCOLOR) gestrichen. Leuchtmittel mit Halogen/LED mit CRI > 90.  
Holzbode.

(MIS): Stefano war auch schon an Treffen unserer Selbsthilfegruppe Winterthur.

Beratungsstelle der Aerzte und Aerztinnen für Umwelt

<http://www.aefu.ch/themen/umweltmed-beratung/>

(SUF): die Beratungsstelle der Aerzte und Aerztinnen für Umwelt kann Dir einen Umweltarzt empfehlen. Telefonzeit Dienstags von 9-11h. Vermutlich bedient von Dr.med.Edith Steiner.

Im Uebrigen hat die Aefu (obige Organisation) inzwischen vom BAFU den Auftrag erhalten eine Umweltberatungsstelle für EHS Geschädigte aufzubauen. Konzept liegt vor. Ich habe es als Beruhigungspille von Sommarugas Sekretariat erhalten, nachdem ich meine Leiden Sommaruga geschildert habe. Einerseits Erhöhung der Grenzwerte und andererseits Einrichtung einer Beratungsstelle für Geschädigte.;Kapital. Logik im Quadrat. Ruf dort mal und schildere im Detail Deine Verfassung!

(MIS): ich hatte anfangs 2000 auch schon dort angerufen, die Auskünfte fand ich nicht sehr hilfreich, habe von der aefu schon diverses gehört, positiv wie negativ.

### Zahnärzte

(CBN): In St. Gallen und Winterthur gibt es eine abgeschirmte Praxis für Biologische Zahnmedizin:

<https://zahnarzt-st-gallen.ch/>

<https://zahnarzt-winterthur-zuerich.ch/>

Ich habe bei Dr. Hein nachgefragt, auch die Praxis in Winterthur ist abgeschirmt (ist auf der Website nicht erwähnt). Er hat mir auch noch Folgendes geschrieben: «Wir machen die Patienten auch darauf aufmerksam, dass die strahlenden Geräte ausgeschaltet werden sollen. Leider halten sich nicht alle daran. Daher kann eine gewissen Belastung nicht ausgeschlossen werden.»

### Spitäler und Kliniken

Klinik Arlesheim (Komplementär-Medizin/Antroposophisch)

<https://www.klinik-arlesheim.ch/>

(MIS) hat gemäss persönlicher Rückmeldung eine E-Smog betroffene psychologisiert und entschieden, dass sie Psychopharmaka nehmen müsste, wenn sie in der Klinik bleiben will!

Paracelsus-Spital Richterswil (Komplementär-Medizin/Antroposophisch)

(ESW) per Ende November 2020 leider geschlossen

### Schulthess-Klinik Zürich

(SUF) Eine Operation in der Schulthess-Klinik wäre möglich, sogar mit Sonderbehandlung wegen meiner Elektrosensitivität (Einzelzimmer, obwohl nur allgemein versichert), zudem Abschirmung des WLAN Routers im Gangbereich und weitere problemorientierte Entgegenkommen. Sie scheinen das Problem nicht zu verleugnen.

Swiss Mountain Clinic AG (ehemals [www.alronc.ch](http://www.alronc.ch)) – Klinik im Tessin

SWISS MOUNTAIN CLINIC AG

Strada Cantonale 53

CH-6540 Castaneda GR

Tel. +41 91 820 40 40

Fax. +41 91 820 40 41

[info@swissmountainclinic.com](mailto:info@swissmountainclinic.com)

[www.swissmountainclinic.com](http://www.swissmountainclinic.com)

Teuer, aber sogar für «Mickey Mouse» verträglich

(SUM): Du kannst Dich an die Swiss Mountain Clinic in Al Ronc wenden - die haben sehr viel Erfahrung in all diesen Fragen und empfehlen auch eine solche Matte...

Übrigens haben sie dort auch elektrosmogfreie Zimmer usw....

(SUR, 26.04.2023) Meine Erfahrungen mit der SMC während einer Woche sind SEHR gemischt: Das Strahlenschutzzimmer war super - habe seit Jahren wieder erstmals ohne Schutzbettwäsche und Kopfbedeckung entspannt schlafen können. Leider hat sich herausgestellt, dass verschiedene Behandlungszimmer (z.B. das für den Leberwickel) schwerst belastet sind - trotz Zusicherung von Herrn Wiechel (Ehemann der Chefärztin), dass Fachleute die Klinik als "sträflich" wenig strahlenbelastet bezeichneten.

Was mich am meisten enttäuscht hat: Die ärztliche Betreuung (da sind massive Fehler aufgetreten und es finden nur 2 x 20 Min.-Gespräche statt) und die ziemlich inexistente Kommunikation zwischen allen Fachkräften, wie auch mangelndes Eingehen auf die einzelnen Patienten. Die Chefärztin war die ganze Woche abwesend und die sehr junge Assistenzärztin für mich keine Hilfe. Ich würde die Klinik nicht weiterempfehlen...

**Mail-Austausch (SUR) mit Swiss Mountain Clinic (SMC):**

(SUR): Wird Eumetabol-Behandlung angeboten?

Antwort SMC: vielen Dank für Ihre Anfrage. Ich habe mit den Ärzten Rücksprache gehalten. Natürlich bieten wir Eumetabol-Infusionen an. Nach der Dosierung müssen wir dann vor Ort schauen, aber wir können das durchaus in die Entgiftungsinfusionen der Leberwoche mit integrieren.

Bezüglich der Borrelien müssen wir schauen. Mitunter kann man hier Dinge im Dunkelfeld entdecken oder auch gerne im Labor bzw. mit einem Parasitentest checken. Das besprechen Sie dann vor Ort persönlich mit dem Arzt, wenn Sie das wollen.

Schlussklärung (SUR) dazu: Die Infusion macht nur Sinn, wenn der Parasitentest erfolgt ist. Dieser kostet > 500 CHF und das Resultat erfolgt erst ca. 2 Wochen NACH dem Aufenthalt. Danach wird man aufgeboten nochmals zu kommen. Meine Woche hat mich 4'500 CHF gekostet - mit Parasitencheck > CHF 5'000!

## Vorträge / Studien

### 5G Crisis Summit (momentan für 7 Tage gratis im Internet)

(KAB): Hier der Link zu einer Online Veranstaltung genannt 5G Crisis Summit, die am nächsten Montag beginnt. Der Veranstalter betreibt eine alternative Gesundheitsplattform, wo er alle wissenschaftlichen Erkenntnisse über Alternativmedizin sammelt – Green Med-Info –, wo man kostenlos sehr viele gute Infos findet zu allem Möglichen. Auch dieser 5G Crisis Summit ist kostenlos; sobald man sich registriert erhält man Zugriff auf ein E-Book von Martin Pall – das ist einer der Forscher, der zu den Mechanismen der Schädigung durch Funkstrahlung forscht -, in dem er eine ausgezeichnete Zusammenfassung der ganzen Problematik aus wissenschaftlicher Sicht liefert.

Viel Spass, wenn es Dich interessiert: [5G Crisis Summit](#)

### Dr. Joachim Mutter

(SAV Tipp) 10.3.2018): Auch **Dr. Joachim Mutter** betont die zentrale Rolle von Elektrosmog für die Gesundheit bzw. bei chronischen Erkrankungen. Siehe auch seinen interessanten, aber leider etwas längeren Vortrag, bei welchem auch verschiedenste Studien und die Einschätzung der WHO erwähnt werden. <https://www.youtube.com/watch?v=XsMdV4tt27g>

(STL): Zähne von Schwermetall saniert, Ernährung angeschaut, danach Entgiftung, Dr. Mutter ist eine angenehme Person, wurde für (STL) aber langfristig zu teuer.

Dr. Mutter arbeitet auch mit Melatonin, dies ist in der Schweiz aber nicht frei erhältlich, in USA schon.

### Thank you for smoking (Paralell-Beispiel der Tabak- zur Mobilfunkindustrie)

(ROH): Nun mal ein kleiner Tipp von mir. Ein satirischer Blick in Spielfilmform auf die Tabakindustrie und ihre Machenschaften mit Lobbyisten usw:

Thank you for Smoking ( [https://de.wikipedia.org/wiki/Thank\\_You\\_for\\_Smoking](https://de.wikipedia.org/wiki/Thank_You_for_Smoking) )

Der kommt jetzt gerade auf ServusTV. Wird mitten in der Nacht nochmal wiederholt und gibt es bestimmt auch auf DVD und/oder zum download. Auf jeden Fall sehenswert, auch durch die unglaublichen parallelen zur Mobilfunkindustrie.

### Datenbank Studien von Diagnose Funk

(SEV): Ich habe soeben erfahren, dass [diagnose:funk](https://www.diagnose-funk.org) den eine Datenbank an zahlreichen Studien schon fast fertiggestellt hat. Zum Beispiel haben sie 100 Studien (!) zum Thema "WLAN an den Schulen" gesammelt: <https://www.diagnose-funk.org/aktivitaeten/aktion-aufklaerung/keine-wlan-strahlung-an-schulen>

### Studie zum Autofahren

(SEV): In der Email erwähnen Sie eine Studie, in der die Wirkung von WLAN auf die Hirnströme untersucht wurde, und zwar in einem Auto. Handelt es sich um [diese Studie](#)? Zudem beinhaltet die Zusammenfassung zahlreiche Hilfestellungen, z.B. zu Naturheilmittel und Kontakte zu Naturheilpraktikern. Weiter unten gibt es eine (rudimentäre) Anleitung zum Verbinden von Handy und Internet per Kabel. Eine Webseite, auf der man Hotels ohne WLAN finden kann, ist auch drin.

### Dr. Dietrich Klinghardt

(MIS): Dr. Klinghardt ist eine grosse Kapazität in der Erforschung im Bereich der Neurologie, Folgen von Impfschäden, Zusammenhängen zwischen Aluminium-Belastungen und Autismus, Zeugungsunfähigkeit, Demenz und vielem mehr.

Tipps Vorträge (SAV):

<https://www.youtube.com/watch?v=8zL-nPZgXKM>

<https://www.youtube.com/watch?v=ONlvAhVBibI>

### WLAN an Schulen

(MIW): Untenstehend sende ich dir noch die Informationen betreffend der WLAN-Nutzung an Schulen in der Schweiz (nicht abschliessend):

In meinen Unterlagen habe ich keine Informationen gefunden und habe daher eine Web-Recherche gestartet.

Der Bund hat kein Verbot ausgesprochen und gibt lediglich allgemein (also auch ausserhalb der Schule) geltende Empfehlungen ab.

Somit ist die Handhabung kantonal/regional recht unterschiedlich geregelt und WLAN-Netze sind an Schulen in der Regel nicht per se verboten (abgesehen vom Kt. FR wo ein entsprechender Beschluss besteht).

Neue Erkenntnisse werde ich jeweils in nachstehendem Dokument einfügen:

<https://docs.google.com/document/d/1TqsYnAcC9aYq3RDqYiWnLJdBZuSK9Yv3fX4WjARZdr0/edit?usp=sharing>

### Eine kleine Zeitreise

(MIS) Ein spannender Artikel, den Adrea Häufner (WeAct) zusammengestellt hat mit vielen Quellenangaben, zu finden im Download im Abschnitt *Studien* der SHG Internetseite:

<https://www.elektrosmog-selbsthilfegruppe-winterthur.ch/doku-links/>

## Bücher

Alphabetisch nach Titel sortiert

Titel	Autor(en)	ISBN / Verlag	Bemerkungen
5G von allen Seiten Schmerz und Heilung	David Schläpfer	Eigenverlag (DAS)	einige spannende Punkte entdeckt, wie andere mit diesem schwierigen Thema erfolgreich umgehen.
Der Stein des Lebens	Dr. med. Ilse Triebnig und Ingomar W. Schwelz	Verlag: Mohorjeva	Buch über Zeolith-Klinoptiolith ist ein aktiviertes Vulkanmaterial (siehe entsprechender Abschnitt «Entgiftung – Klinosol, mikronisierter Klinoptiolith (Zeolith)» im Kapitel «Naturheilmittel»
Die feinstoffliche Erweiterung unseres Weltbildes	Klaus Volkamer		Ansatz einer erweiterten Physik zur unbegrenzten Gewinnung Freier Energie aus der Feinstofflichkeit
Earthing - Heilendes Erden		ISBN 978-3-86731-091-8	Der Körper braucht den Kontakt mit der Erde für das optimale Funktionieren! Es ist wichtig barfuss auf der Wiese/Erde zu sein - gehen, stehen oder einfach im Sitzen (mind. eine halbe Stunde) - am besten wenn die Erde feucht ist. Auch im Wasser wird der Körper geerdet: Am meisten im Meer, aber auch im See, Bach oder sogar Leitungswasser (dort allerdings am wenigsten). Erdung = Heilenergie: Schlaffördernd, Energie liefernd und (chronische) Entzündungen eindämmend!
Elektrosensibel – Strahlenflüchtlinge in einer funkvernetzten Gesellschaft	Christine Aschermann Cornelia Waldmann-Selsam	978-3-95631-622-7	Sehr fundiertes Fach- und Erfahrungswissen aus Ärztesicht <a href="https://www.shaker-media.eu/de/content/bookshop/index.asp?ID=2&amp;ISBN=978-3-95631-622-7">https://www.shaker-media.eu/de/content/bookshop/index.asp?ID=2&amp;ISBN=978-3-95631-622-7</a>
Gesundheitsrisiko		Gesundheitstipp RATGEBER 14	

Titel	Autor(en)	ISBN / Verlag	Bemerkungen
Elektrosmog			
Grün Essen	Dr. Joachim Mutter		Von einer sehr stark betroffenen Person empfohlen
Kunstlicht und Mobilfunk	Edwin Hübner, Jens-Hagen Karow	Flensburger Hefte Verlag	
Land im Strahlenmeer	Ursula Niggli		Fallbeschreibungen, Hintergründe und gute Tipps
Lass dich nicht vergiften	Dr. Joachim Mutter		Von einer sehr stark betroffenen Person empfohlen
Ständig unter Strom	Silvio Hellemann	Synergia <a href="http://Verlag.de">Verlag.de</a>	
Tatort Zelle	Siegfried Kiontke	978-3-981-1885-3-0	Interessante Biologische Sichtweise, gut um mit Ärzten zu argumentieren
Under an ionized sky	Elana Freeland	Verlag: <i>Feral House</i> , <a href="http://www.feralhouse.com">www.feralhouse.com</a>	In diesem Buch wird geschildert (das meiste belegt mit Quellenangaben für Forschungsberichte, US-Kongress-Protokollen der USA, Daten von Snowden usf.), wie weltweit - ohne die Öffentlichkeit zu informieren - eine vollständige Überwachung von allen Personen aufgebaut ist und noch weiter wird, das Wetter manipuliert wird, über elektromagnetische Wellen Krieg geführt wird, die Menschheit bewusst mit elektromagnetischen Wellen psychisch beeinflusst wird (z.B. Angst-hervorrufende Wellen während TV-Sendungen über Terrorismus) und auch einzelne Personen in depressive (unerwünschte Personen) oder aggressive (eigene Soldaten) Stimmung versetzt oder gar ausgeschaltet werden können (z.B. aus der Ferne herbeigeführter Herzschlag).  Ein sehr weit führendes Hintergrundbuch zu Mobilfunk und mehr.
Warum bin ich so müde	Sonja Schmitzer (Betroffene) Dr. Karsten Ostermann		

Titel	Autor(en)	ISBN / Verlag	Bemerkungen
	(Spezialarzt )		

## Filme / DVD

Titel	Autor(en)	ISBN / Verlag	Bemerkungen
Gesundheitliche Wirkung der Mobilfunkstrahlung – Faktencheck		Von Bürgerwelle vorgestellt	(USC) finde ich sehenswert. Drin erwähnt wird, dass 17 Staaten angefangen haben, ihre Bürger über die Nachteile von Handys und dergleichen zu informieren, z.B. Zypern.
<a href="http://www.kla.tv">www.kla.tv</a>			Klagemauer TV – viele wertvolle und aufklärende Beiträge zu Mobilfunk und vielem anderen.

## Einsprachen bei ausgeschriebenen Antennen

Bei den nachfolgenden Adressen kann Unterstützung erbeten werden für Einsprachen.

<https://schutz-vor-strahlung.ch/>

<https://www.gigaherz.ch/>

<https://www.pflugshaupt-consulting.ch/>

Andreas S. Pflugshaupt  
Breitenweg 5  
3652 Hilterfingen

079 656 22 49

[info@pflugshaupt-consulting.ch](mailto:info@pflugshaupt-consulting.ch)

## IV (Invalidenversicherung)

(DAO, 19.12.2021): Seit wenigen Wochen bzw. Monaten liegen zwei höchst beachtenswerte Entscheide von kantonalen IV-Stellen vor.

In einem Fall wurde einer Büroangestellten im Rahmen der Frühintervention (zum Erhalt des Arbeitsplatzes) Abschirmmassnahmen für das Home-Office (Malerarbeit und Spezial-Vorhang) finanziert.

Im zweiten hat eine Lehrerin die meines Wissens erste volle IV-Rente alleine gestützt auf die Diagnose EHS zugesprochen erhalten.

Wichtig zur Einordnung:

Unterstützung von der IV erhalten nur EHS, welche sich noch im Arbeitsprozess befinden.

Nicht alle EHS haben nun Anspruch auf Abschirmmassnahmen am Arbeitsplatz, jede kantonale IV-Stelle prüft das individuell und macht eine Gesamtbeurteilung. Das heisst es braucht auch etwas "Glück", dass das Anliegen bei den zuständigen Personen auf Gehör stösst und dass die konkreten

Umstände im Einzelfall mit vernünftigen (zahlbaren) Massnahmen eine wesentliche Verbesserung der EMF-Situation versprechen.

Aber: Auf jeden Fall ist das eine Einladung für Arbeitnehmende, bei Bedarf das Gespräch mit der zuständigen IV-Stelle (Abteilung Frühintervention) zu suchen und um Unterstützung zu bitten!

Betreffend die Rente habe ich versucht, eine anonymisierte Bestätigung bezüglich der Tatsache der Rentensprechung zufolge EHS zu erhalten. Im ersten Anlauf hat das (noch) nicht geklappt, ich habe nochmal nachgehakt und werde wieder informieren.

### 3. WLAN-Pilotprozess Nachbarrecht

Nebst dem Arbeitsplatz ist die Situation zuhause für EMF-Betroffene fast noch wichtiger. Es gibt rücksichtsvolle und hilfsbereite Nachbarn, aber bekanntlich und leider auch andere. Abschirmung ist nicht immer möglich oder bezahlbar und gemäss Umweltschutzgesetz sind Immissionen primär an der Quelle zu begrenzen.

Seit mittlerweile 5 Jahren (!) führe ich mit Unterstützung eines Rechtsanwalts einen Pilotprozess bezüglich zumutbare Rücksichtnahme (schonende Rechtsausübung) gegen einen unserer Nachbarn. Das Verfahren (Gerichts-, Anwalts- und Expertisenkosten) hat bisher rund CHF 30'000 gekostet. Der Verein Gigahertz hat anfangs rund CHF 8'000 beigesteuert, ist dann bedauerlicherweise auf unschöne Art "ausgestiegen". Ein Crowdfunding-Aufruf des Dachverbandes Elektrosmog Schweiz und Liechtenstein und ein Jahr später des Vereins Schutz vor Strahlung haben rund CHF 10'000 zur Finanzierung beigetragen. Selber habe ich bereits mehr als CHF 10'000 und zusätzlich unzählige Arbeitsstunden zur Unterstützung des Rechtsanwalts aufgewendet.

Ein wichtiger Teil des Expertengutachtens muss wiederholt bzw. nachgebessert werden und ich als Kläger bin kostenvorschusspflichtig. In den nächsten Wochen brauche ich ca. CHF 15'000 zur Weiterführung des Prozesses.

Deshalb hier nochmals ein Aufruf zur Unterstützung, speziell an jene EHS, welche bisher noch keinen Beitrag geleistet haben. Wer dazu finanziell in der Lage ist und gerne mithilft: Herzlichen Dank!

Weitere Infos zum Pilotprozess auf meiner Website: [www.daniel-obi.ch](http://www.daniel-obi.ch), bei Interesse gerne auch weitere Details unter [daniel.obi@bluewin.ch](mailto:daniel.obi@bluewin.ch)

#### Beispiel IV-Vorgehen (Kanton SO) (CBN, Stand 16.04.2023)

##### Anmeldung Früherfassung IV

Weil ich bei der Arbeit wegen der Strahlung nicht mehr alles machen konnte und zusätzlich noch eine Reorganisation beim Arbeitgeber bevorstand, habe ich mich für die Früherfassung angemeldet.

Zusätzlich zum Formular habe ich einen dreiseitigen Bericht geschrieben über mein Leben als Elektrosensible: Was strahlt alles, Symptome, was kann ich noch tun und was nicht, Einschränkungen bei der Arbeit, im Haushalt, in der Freizeit, im Familienleben, berufliche Situation.

##### Erstes Gespräch mit der IV

Das erste Gespräch fand am Telefon statt (dank Corona sowieso). Die Sachbearbeiterin war sehr froh über meinen Bericht und wollte das mündlich nochmals besprechen. Sie hat meine Situation sehr gut erfasst, obwohl sie vorher noch nie von diesem Thema gehört hatte. Für sie war schnell klar, dass mein Dossier an die Berufliche Integration weitergeleitet wird. Dafür musste ich nochmals ein Formular ausfüllen.

##### Berufsintegration IV

Mit der Eingliederungsfachfrau haben wir ein Gespräch mit meinem Arbeitgeber organisiert, inkl. Selbsthilfe-Kontaktperson für EHS vom Kanton SO. Das Gespräch ist von Seiten Arbeitgeber sehr respektlos verlaufen. Die Eingliederungsfachfrau hat mir nachher gesagt, dass sie noch selten ein solch respektloses Gespräch erlebt habe.

Mein Arbeitgeber hat trotz Lösungsvorschlägen von uns mein Pensum von 50% auf 30% gekürzt. Daraufhin habe ich mich bei der ALV angemeldet. Wichtig: Erwähnen, dass man mit der IV zu tun hat, dann kommt man zum RAV Plus! Dort werden die Anzahl Arbeitsbemühungen individuell abgemacht und die RAV-Berater sind geschult für Personen mit Einschränkungen.

Vom Arbeitgeber habe ich einen Protokollauszug erhalten, wo erwähnt wird, dass sie mir wegen der EHS die Stelle kürzen. Diesen habe ich an die IV weitergeleitet.

Die IV hat mir ein Job-Coaching vermittelt. Diese Coachin kam jeweils zu mir nach Hause für die Besprechungen. Auch mit ihrer Hilfe haben wir keine neue Stelle ausschliesslich im Homeoffice gefunden.

Die IV hat mir die Abschirmung von meinem Homeoffice-Büro finanziert. Die Eingliederungsfachfrau hatte bei ihrem Besuch bei mir gesehen, wie ich Abschirm-Stoffe verhängt hatte und trotzdem nur in einer Ecke vom Büro sein konnte.

Der Umgang von meinem Arbeitgeber mit mir wurde sehr mühsam. Auf Anraten von meiner Ärztin, der Job-Coachin und sogar der Eingliederungsfachfrau habe ich die Stelle gekündigt. Meine Ärztin hat mir ein Zeugnis geschrieben, dass die Stelle gesundheitlich für mich nicht mehr zumutbar sei. So gab es bei der ALV keine Lücke.

#### Rentenabklärung IV

Weil die Berufsintegration erfolglos war, wurde mein Dossier zur Rentenabklärung weitergeleitet. Meine Hausärztin musste dafür einen ausführlichen Bericht schreiben, was sie in Zusammenarbeit mit mir gemacht hat.

Folgende Punkte waren mir dabei wichtig:

- Organische Ursachen für diese Beschwerden können ausgeschlossen werden. Psychiatrische Erkrankungen sind höchstens als Begleiterscheinung oder Folgeerkrankung zu betrachten.
- Bei Abwesenheit von elektromagnetischer Strahlung verschwinden die Beschwerden nach einer gewissen Erholungszeit.

Ich habe dazu auch noch Situationen aufgeschrieben, in welchen ich Beschwerden hatte und erst nachher beim Messen festgestellt hatte, dass Strahlung vorhanden ist. Diesen Bericht haben wir auch an die IV geschickt.

Ich habe noch mit Edith Steiner von den Aefu telefoniert, mit ihr war ich früher schon in Kontakt. Sie hat den Umweltmediziner Dr. Wick aus Winterthur angefragt, ob ich einen Termin bei ihm abmachen könne. Meine Hausärztin hat eine Überweisung gemacht. Dr. Wick hat nach einem ca. einstündigen Gespräch auch einen Bericht an meine Hausärztin geschrieben, welche an die IV weitergeleitet wurde. Von der IV erhielt ich die Information, dass eine polydisziplinäre Untersuchung nötig sei: Neurologie, Psychiatrie, Rheumatologie und allg. innere Medizin. Die Gutachterstelle wird ausgelost. Die Auslosung hat mich einer Stelle in St. Gallen zugewiesen, was für mich mit der langen Reise eine Horrorvorstellung war.

Ich habe mich daraufhin bei Procap angemeldet, um dort Beratung zu bekommen. Weil ich noch nicht Mitglied war, musste ich die Eintrittsgebühr von Fr. 350.- bezahlen. Wenn man schon ein Jahr lang Mitglied ist, entfällt diese (☐ rechtzeitig Mitglied werden lohnt sich).

Von der IV habe ich Akteneinsicht verlangt. Und dabei gemerkt, dass sich eine falsche Akte über eine andere Patientin mit einem Hüft-/Rückenleiden in meine Unterlagen geschlichen hat. Diesen Fehler habe ich der IV schriftlich gemeldet und angefragt, ob das Rheumatologie-Gutachten damit zu tun habe. Nach ca. zwei Monaten habe ich dann Bescheid erhalten, dass neu nur noch eine bidisziplinäre Untersuchung nötig sei (Neurologie und Psychiatrie) und die Gutachterstelle neu ausgelost werde. Nun warte ich auf die neue Auslosung.... (Stand 16.4.23)

Inzwischen hat die Strahlung von aussen noch weiter zugenommen. Da die Strahlung bei mir auch Erschöpfung und Depressionen auslöst, hat mich meine Hausärztin noch an einen Psychiater

überwiesen. Mit dem Ziel, dass er dies als Folgeerkrankung der EHS diagnostiziert und auch an die IV schickt. Dies wären anerkanntere/rechtsgültigere Diagnosen, falls EHS nicht reichen sollte.... Dieser Termin ist erst im Sommer.

## Aufklärungs-Material

### BAG (Bundesamt für Gesundheit)

Flyer: Bei den von mir erwähnten Flyern handelt es sich um die sogenannten "EMF Faktenblätter" des Bundesamt für Gesundheit BAG.

Hier der Link:

<https://www.news.admin.ch/news/message/attachments/363.pdf>

Unter "Telekommunikation" findest du u.a. auch das Faktenblatt WLAN (PDF, 490 kB, 09.11.2016) zum Herunterladen.

Das Dokument umfasst 9 Seiten mit vielen technischen Informationen, die den Grossteil unserer Bevölkerung überfordern.

Ich habe deshalb für WLAN, Mobiltelefon und Schnurlostelefon die Dokumente je auf die Seiten mit den EMPFEHLUNGEN IN DEN ROTEN FELDERN reduziert und sende dir diese im Anhang mit.

...Danke für deine Rückmeldung, (ESW).

Ich verstehe deine Kritik an den BAG-Faktenblättern.

Konsequent gedacht hast du sehr wohl recht.

Und natürlich brauchst du sie nicht zu verwenden.

Ich hoffe natürlich, dass das BAG die Informationen bald revidieren und verschärfen muss.

ABER...

meine Erfahrung ist, dass die sensibilisierende Wirkung, auch der aktuellen der BAG-Dokumente, nicht zu unterschätzen ist.

Bei Personengruppen, die noch kein Bewusstsein bez. der Risiken gebildet haben:

- kann nicht gefährlich sein, benutzt ja die ganze Welt; zwischenzeitlich sogar kleine Kinder!
- kann nicht gefährlich sein, sonst hätte es mir nicht verkauft werden dürfen
- etc.

Bei Personengruppen, die beruflich auf drahtlose Geräte angewiesen sind:

- ohne mein Handy kann ich meinen Job an den Nagel hängen (z.B. SBB, Bau etc.)
- unsere Bürokommunikation läuft standardmässig über WLAN & Repeater; (mobile Arbeitsplätze): wenn ich etwas dagegen sage würde, verlier' ich meine Stelle und eine andere Person übernimmt meinen Platz
- momentan kommen besonders aus der EU endlos neue Arbeitskräfte nach, die nicht strahlungskritisch sind. Wenn ich mich da gegen Strahlenbelastung am Arbeitsplatz auflehne, auch wenn ein Risiko bestünde, bin ich weg vom Fenster; da lebe ich doch lieber mit dem nicht bewiesenen Risiko, als Arbeitslosigkeit zu riskieren; ich muss schliesslich jeden Monat Geld nach Hause bringen.
- etc.

Bei Personengruppen, die auf NIS-Gegner & deren Organisationen mit Abwehr reagieren:

- ich merke gar nichts; das sind alles Hypochonder
- es gibt keine eindeutigen wissenschaftlichen Beweise
- die machen aus einer Mücke einen Elefanten, bis jetzt laufen alle noch herum
- etc.

Bei solchen "resistenten" Personengruppen konnte ich dank den BAG-Blättern sehr wohl einen BEWUSSTSEINS-IMPULS auslösen.

Dass eine STAATLICHE BEHÖRDE DER EIDGENOSSENSCHAFT zumindest Belastungsreduktionen beschreibt, gibt doch plötzlich zu denken.

Dank dem BAG-Blatt zum WLAN konnte ich z.B. in unserer konservativen Wohnbau-genossenschaft nach einer GV erwirken, dass einige Haushalte zumindest das WLAN in der Nacht ausschalten. Ältere Leute haben sich bei mir gerade wegen der Aufklärung durch die BAG-Blätter bedankt.

Die Info wurde im Protokoll notiert, die BAG-Blätter hängen an den schwarzen Brettern in den Eingangsbereichen der Häuser.

Nicht behördliche Broschüren wurden hingegen nicht zur Veröffentlichung bewilligt.

Und deshalb würde ich die BAG-Faktenblättern dennoch in der Fachwissens-Sammlung, einfach mit dem Vermerk "für schwer zu überzeugende Personengruppen als Initial-Information" o.ä., aufführen.

### Parler Partout

Auch das Info-Material vom Verein "Parler partout", z.B. die A4-Plakate, sind aufgrund ihrer illustrativen Darstellungen sehr empfehlenswert:

<http://www.parler-partout.ch/Material>

### Dachverband Elektromog Schweiz und Lichtenstein

Der Dachverband Elektromog Schweiz und Lichtenstein bietet ebenfalls Aufklärungsbroschüren an. Das ist auch die Seite, auf die uns (SBI) in ihrem Mail vom 30.11.17 betreffend der ebenfalls dort herunterladbaren Petition aufmerksam gemacht hat:

<https://www.funkstrahlung.ch/index.php/downloads/257-flyer-funkstrahlung>

## Vereine / Aktionen

### Initiativen / Petitionen

Drei Eidgenössische Initiativen zu einzelnen Unterthemen

[Eidgenössische Volksinitiative 'Für einen gesundheitsverträglichen und stromsparenden Mobilfunk'](#)

(SBI):

<https://mobilfunk-initiative.ch/Kontakt.htm>

Oder hier ausdrucken (evtl. etwas mühsam, für so viele!): <https://mobilfunk-initiative.ch/unterschriftenbogen.htm>

-----

Die zweite Sammlung, ebenfalls zum Verteilen,

Bestellen hier: <https://mobilfunkhaftung.ch/unterzeichnen/>

Danke für's fleissige Mitsammeln von Unterschriften.

### 5G-Appell

Anmerkung zu 5G-Appell: [www.diagnose-funk.org](http://www.diagnose-funk.org) (durch Diagnose Funk /D) 5G führt zu einer massiven Zunahme der Zwangsexposition durch kabellose Kommunikation. Artikel erschienen bei Gigahertz.ch von Hans-U. Jakob.

Mehr als 180 Wissenschaftler und Ärzte von 36 Ländern empfehlen ein Moratorium beim Ausbau der fünften Generation für Telekommunikation, bis potenzielle Risiken für die menschliche Gesundheit und die Umwelt vollständig durch industrieunabhängige Wissenschaftler erforscht wurden.

Petition IG Hadlikon (bis 31.1.2018 einsenden → abgelaufen, erfolgreich eingereicht)

Es geht u.a. darum, **strahlenfreie Orte in unserem Land** zu schaffen (resp. zumindest zu belassen).

Eine **Petition an die zuständigen Bundesräte, Bundesfachstellen und an das Parlament,**

bis zum **31. Januar so viele Schweizer Unterschriften wie möglich** zusammenbringen,

das Formular zu verbreiten, wie es geht, und viele Leute zum Handeln ermutigen, d.h. **A**-Priorität geben:

- **A**usdrucken,
- **A**n Eure Festivitäten mitnehmen im Dezember und im Januar,
- **A**usfüllen (lassen), und **weitere Exemplare Verteilen** & Ausdrucken & Ausfüllen lassen,
- **A**bschicken.

Das ist ja so eminent wichtig für unsere Weiterexistenz. - Danke, liebe Hadlikoner & Fachverband für Euren grossen Einsatz!

Hier die Seite: <https://www.funkstrahlung.ch/index.php/aktivitaeten/petition/362-petition-zum-schutz-der-bevoelkerung>

[Petition der IG Hadlikon zum Schutz der Bevölkerung](#)

[www.funkstrahlung.ch](http://www.funkstrahlung.ch)

Petition der IG Hadlikon zum Schutz der Bevölkerung Details Erstellt: Mittwoch, 08. November 2017 15:17 Wir bitten Sie um Unterstützung der Petition der IG Hadlikon

**Danke vielmals für's Mithelfen!**

[Lieber ganz wenig, 1-3 Unterschriften, als gar nix! - Noch besser natürlich, seinen Ehrgeiz anspornen, und Grossaktionen machen an Veranstaltungen, Treffen, Quartierfesten, usw. (wer noch kann, wegen Strahlung, Kraft, Mut und Zeit... ?)]

[Senden an: Kathrin Luginbühl, Schulhausstr.2, 8340 Hadlikon-Hinwil (steht auch auf dem Blatt!)]

[Petition «Schutz vor hochfrequenter Strahlung in Kinderkrippen und Kindergärten»](#)  
(Erhalten am 14.09.2018)

**Eine Petition zum online unterzeichnen:** <https://schutz-vor-strahlung.ch/site/petition-schutz-vor-hochfrequenter-strahlung-in-kinderkrippen-und-kindergaerten/>

Petition «Long Covid und ME/CFS»

[https://www.mecfs.ch/blog/long-covid-und-mecfs-petition?ss\\_source=sscampaigns&ss\\_campaign\\_id=605a4c76c751786ae8447886&ss\\_email\\_id=605b63bc45b3a80d856d82d0&ss\\_campaign\\_name=Petition+%C2%ABLong+Covid+und+ME%2FCFS%C2%BB&ss\\_campaign\\_sent\\_date=2021-03-24T16%3A07%3A37Z](https://www.mecfs.ch/blog/long-covid-und-mecfs-petition?ss_source=sscampaigns&ss_campaign_id=605a4c76c751786ae8447886&ss_email_id=605b63bc45b3a80d856d82d0&ss_campaign_name=Petition+%C2%ABLong+Covid+und+ME%2FCFS%C2%BB&ss_campaign_sent_date=2021-03-24T16%3A07%3A37Z)

Persönliche Aktions-Möglichkeiten

Züri Regio News

(SAV):

## Werde Teil dieser Bewegung!

Bist Du bereits aktiv und möchtest Du Anlässe in unserer Region publizieren? Oder möchtest Du Projekte anleiten wie Politiker, Schulen, Regierungsräte etc. anschreiben? Bist Du ein guter Redner und möchtest ein Referat halten? Hast Du spezifisches Fachwissen über 5G, Überwachung, künstliche Intelligenz etc.? Schreib uns und teile uns Dein Anliegen mit! **Euer Züri-Team**

**Werde Teil unserer Bewegung und melde Dich an für die «Regionews»!**

[zueri@regio-news.org](mailto:zueri@regio-news.org)

Meldungen an BAFU

(ESW): Ich habe beim Kanton ZH Stammbblätter bestellt, weil eine 5G-Antenne in Pfäffikon eingezeichnet war. Die Ansprechperson beim AWEL/Kanton war sehr offen und sagte: Es soll unbedingt an BAFU gemeldet werden, wenn jemand körperliche Beschwerden wegen Mobilfunk hat! Nur so kann dies erfasst werden und allenfalls Nachmessungen gemacht werden!

Sticker «Gelbes Herz» als persönliche Kennzeichnung

(MIS): Es gibt international eine Bewegung, sich als EMF-sensitive Person zu kennzeichnen mit einem «Gelben Herz». Man trägt zwar damit das Risiko, schubladisiert zu werden, auf der anderen Seite, wenn es sich breit macht, können so aus den betroffenen Personen heraus geschützte Räume entstehen, indem man sich bspw. im Zug zueinander setzt und irgendwann merkt, dass man in der Mehrzahl ist.

(LIO): Hier ein paar Links zum gelben Herz:

<https://www.elektrosensibel-ehs.de/16-juni-internationaler-tag-der-elektrosensibilitaet/>

<https://www.elektrosensibel-ehs.de/betroffene/> (ganz nach unten Scrollen)

<http://coeursdehs.fr/who-are-we/>

<http://coeursdehs.fr/tag/visuels-de-sensibilisation/>

Vielleicht könnte man noch ein Symbol kreieren, wie es dieses auch für Blinde Menschen gibt...

Vereine

[www.frequencia.ch](http://www.frequencia.ch)

Vorstandsmitglieder: Peter Schlegel, Marcel Hofmann, Roberto Wettstein, Franz Ulrich

Wir informieren themenspezifisch und suchen nach konstruktiven Problemlösungen.

- Wir setzen uns mit den Auswirkungen von Digitalisierung und technischen Entwicklungen auseinander.
- Wir legen einen besonderen Fokus auf die Auswirkungen von nieder- und hochfrequenter elektromagnetischer Strahlung.
- Wir setzen uns für einen bewussten Umgang mit digitalen Techniken ein. Deren negative Auswirkungen auf Mensch und Natur sind zu minimieren. Die Technik soll dem Menschen dienen, nicht umgekehrt.

[www.gigaherz.ch](http://www.gigaherz.ch)

### **Der Verein Gigaherz**

Wer sind wir?

Wir sind ein politisch und konfessionell neutraler und unabhängiger Verein, dessen Vorstandsmitglieder alle ehrenamtlich arbeiten. Unsere Wurzeln liegen im erfolgreichen 10-jährigen Kampf gegen das Kurzwellenzentrum von Schweizer Radio-International in Schwarzenburg, welches infolge massiver Gesundheitsschäden in der Bevölkerung im Sommer 1998 ersatzlos abgebrochen werden musste.

Was wollen wir?

Wir wollen erreichen, dass die Bevölkerung vor den schädlichen Auswirkungen der elektromagnetischen Strahlung geschützt wird und dass bereits Betroffene zu ihrem Recht kommen.

[IG Stop5G Fehraltdorf](#)

### **mit strahlendem Amtsschimmel**

Stephan Seiler, Techniker, investigativer Journalist und Vorstandsmitglied der IG Stop5G Fehraltdorf, fragte die Medienstelle, des für die Zulassung von Anlagen für nichtionisierende Strahlung NIS (Mobilfunk) zuständige Bundesamt für Umwelt BAFU, zu verschiedenen Themen rund um 5G an. Das Ergebnis ist mehr als erschreckend. Hier findest du den gesamten und brisanten Presstext:

<https://stop5g-fehraltdorf.ch/voelliger-kontrollverlust-bei-5g>

[Zürich - Verein zum Schutz vor Strahlung](#)

Wir freuen uns über Menschen, die uns aktiv im Vorstand (oder auch passiv) unterstützen möchten. Ich denke, wir müssen uns unbedingt zusammentun, um etwas zu erreichen. Zu viele Menschen haben Bedenken sich zu „outen“, da Elektrosensibilität ja immer noch belächelt wird. Hier muss unbedingt etwas entgegengesetzt werden. Hier sind die Ziele unseres Vereins:

Der Verein engagiert sich für:

- den Schutz vor hochfrequenter Strahlung für Mensch, Tier und Pflanzen
- die Vorsorge und den Schutz vor hochfrequenter Strahlung insbesondere von Kindern, kranken Menschen und alten Menschen

- die Anerkennung von Elektrohypersensibilität (=EHS) als Krankheit
- die Belange und Interessen von Menschen mit EHS
- das Recht auf persönliche Freiheit und Selbstbestimmung, insbesondere auf körperliche Unversehrtheit in der eigenen Wohnung und damit keine Zwangsbestrahlung durch Funktechnologie
- das Recht auf einen strahlungsfreien Lern-, Arbeits- und Lebensraum (öffentliche Gebäude und Plätze, öffentliche Verkehrsmittel etc.)
- die Herabsetzung der bestehenden Grenzwerte
  - einen sinnvollen Umgang mit kabelloser Technik

Wir sind gerade alles am vorbereiten und wollen im Januar den Verein hier in Zürich gründen.

liebe Grüsse

Schoschana ( [schoschanab@gmx.de](mailto:schoschanab@gmx.de) )

*[Antennenalarm abonnieren](#)*

**Der Verein «Schutz vor Strahlung» hat einen Antennenalarm für die Schweizer Bevölkerung eingerichtet. Wird eine Antenne in Ihrer Umgebung geplant, werden Sie durch uns informiert und können rechtzeitig mit einer Einsprache reagieren.**

Was ist der Antennenalarm?

Neue Mobilfunkantennen können von Anwohnern mit einer Einsprache blockiert werden. Zwingend einzuhalten sind dabei u.a. die Einsprachefristen. Damit Sie rasch über eine geplante Antenne informiert werden, haben wir für Sie den «Antennenalarm» eingerichtet. Wir kontaktieren Sie, sobald in Ihrer Nähe ein Baugesuch für eine Mobilfunkantenne veröffentlicht wird, damit Sie mit unserer [Mustereinsprache](#) rechtzeitig Einsprache erheben können.

<https://schutz-vor-strahlung.ch/baurecht/antennenalarm-5G-baugesuch-abonnement/>

[www.stop-smartmeter.ch](http://www.stop-smartmeter.ch)

STOP S.M.A.R.T. - Meter

Hier vernetzen sich Menschen, die gegen den Einbau der Smartmeter sind.

Bitte senden sie uns eine E-Mail, wenn sie sich gemeinsam mit uns für ihr Recht auf Privatsphäre einsetzen wollen.

Wir halten sie über den weiteren Verlauf der Entwicklungen auf dem Laufenden.

[info@stop-smartmeter.ch](mailto:info@stop-smartmeter.ch)

## Technische Informationen

### 5G – Übersicht Peter Schlegel (01.12.2020)

Hier schnell eine kurze Übersicht zur einfacheren Beurteilung von 5G für die Angehörigen der Selbsthilfegruppe.

Unsicherheiten mit (?) bezeichnet.

**In der BAKOM-Karte bezeichnen die grossen hellgrünen 5G-Punkte zwei verschiedene 5G-Varietäten, nicht unterscheidbar:**

1. 5G-Übertragungsverfahren mit 4G kombiniert, normale Sektorantennen. -- Akustisch evtl. nicht von 4G unterscheidbar(?), jedenfalls kein 50 Hz-Signal. -- Trägerfrequenz z.B. 2,1 GHz-Band (früher UMTS = 3G). -- Bezeichnung Swisscom: **"5G wide"**

2. 5G mit adaptiven Antennen (Bild siehe <https://www.elektrosmog-selbsthilfegruppe-winterthur.ch/doku-links/> - Dokument *Übersicht Mobilfunk - Peter Schlegel.pdf*, Folie 4). Frequenz 3,5 GHz. -- Akustisch: Standby 50 Hz oder mit Datenverkehr siehe Audiobeispiel <https://baubiologie-virnich.de/2020/06/17/5g-nr-telekom/>, hörbar z.B. auf dem Acousticom 2 oder Acoustimeter oder auf dem Gigahertz-Solutions HFW59D (jedoch nicht auf den anderen Gigahertz-Geräten, diese reichen nicht bis 3,5 GHz hinauf). Bisher habe ich immer nur Standby 50 Hertz gehört. Kollegen meistens auch. Das hängt mit der bisher geringen Verbreitung von 5G-Smartphones zusammen sowie mit der Frage, ob 5G+ darauf wirklich aktiviert ist(?). -- Bezeichnung Swisscom: **"5G fast"** bzw. **5G+**. -- Die 50 Hz kommen daher, dass der Beam im Standby das gesamte Feld, das seine Antenne bedienen kann, alle 20 Millisekunden absucht (berechne den Kehrwert von 0,020, ergibt 50).

Betreffend Audioanalyse siehe auch aktualisierte Anleitung zum Acousticom 2 (siehe <https://www.elektrosmog-selbsthilfegruppe-winterthur.ch/doku-links/> - Dokument *Acousticom-2\_Anleitung\_rev.06.06.20.pdf*, Seite 3).

Swisscom detaillierte Netzabdeckung

<https://scmplc.begasoft.ch/plcapp/pages/gis/netzabdeckung.jsf> 5G fast = 5G+ ist separat angegeben (adaptive Antennen). 5G = 5G wide ist ebenfalls separat angegeben.

Dazu kommen noch Sunrise <https://www.sunrise.ch/de/privatkunden/mobil-abos/mobilnetz/netzabdeckung/netzabdeckungskarte.html>

und Salt (derzeit im Internet nicht zugänglich, bitte selber suchen).

### 5G – Strahlung und Messtechnik (Beschreibung von Messgeräthersteller Gigahertz Solutions)

(MIS): die Beschreibung unter nachfolgendem Link finde ich recht aufschlussreich und klar formuliert, ob alles technisch korrekt dargestellt ist, kann ich allerdings nicht beurteilen:

<https://www.gigahertz-solutions.de/de/5g/frequenzen-und-messtechnik/>

(PES, 15.05.2023) Mit adaptiven Antennen gesendetes 5G kann mit dem Messgerät anhand des 50 Hertz-Standby-Tones identifiziert werden (1 Oktave tiefer als DECT). Die momentane Strahlungsstärke kann mit guten Geräten näherungsweise gemessen werden. Aber die offizielle Prüfung der Einhaltung des Grenzwertes ist noch nicht geregelt.

WLAN 5 GHz (= Frequenz) ist nicht dasselbe wie Mobilfunk 5G (= 5. Generation). Es sind ganz unterschiedliche Funkdienste.

Für WLAN, DECT usw. gibt es keine Grenzwerte. Statt dessen sind die Sendeleistungen in den internationalen Normen so begrenzt, dass die Strahlungswerte in Gerätenähe gerade etwa dem Schweizer Anlagengrenzwert für Mobilfunkantennen entsprechen.

### Unterschied Sendewellen und Skalar Wellen

(SAV) Sendewellen durchdringen keine Mauern – Skalar Wellen durchdringen Mauern.

### Erdwärmepumpen

(ADH, 07.10.2023) Bezüglich Erdwärme und elektromagnetische Felder, da gibt es wenig Text darüber, das lässt sich baubiologisch nicht einordnen. Entscheidend ist hier das Elektro- und Erdungskonzept, genauso wie die Umrichter für die Wärmepumpe.. Ob das jetzt Erdwärme oder Luft-Wasser ist, scheint nicht relevant zu sein..

### Spezialitäten zu Messtechniken

#### Antworten auf folgende Fragestellung (GSC, 15.05.2023)

Kennt jemand jemanden, der Spezialmessgeräte hat wie:

1. Einen Netz-Analyzer zum Messen von Oberwellen? (Netzurückwirkung durch Solarstrom, 13 Meter von meinem Haus entfernt)
2. ein Oszilloskop?
3. Nach Eingang der Messwerte liesse sich vermutlich der passende Filter zur Beseitigung der DE beim EW bestellen (?).

#### Hier die Antworten:

(IRN) An Ihrer Stelle würde ich bei Urs Raschle anknöpfen: <https://urs-raschle.ch/>

Mir ist ansonsten bekannt, dass Rebekka Meier, Schutz-vor-Strahlung, schon Oberwellen messen konnte.

Sicherlich könnte Ihnen Hans-Ueli Jakob, Gigaherz.ch, mit einer Empfehlung weiterhelfen.

<https://www.gigaherz.ch/>

(PES, 15.05.2023) Ich würde stufenweise vorgehen. Zuerst mit einem Greenwave-Gerätchen oder Stetzer-Gerätchen ermitteln, ob DE mehr ist als ca. 500 mV bzw. 400 GS-Einheiten (= oberste Grenze von "normal"). Das zu verschiedenen Tageszeiten an mehreren Tagen und in mehreren Nächten. So sieht man, ob der Wechselrichter überhaupt etwas ausmacht. Es gibt nämlich (wenige) Wechselrichtertypen, die relativ "sauber" sind (Auskunft von Dr. Moldan).

Wenn DE hoch (1000 bis 2000 GS) ist und immer in der Morgen- bzw. Abenddämmerung kippt, muss man messen. Das EW wird kaum Bescheid wissen, die befassen sich nicht gern mit DE; meistens wissen es auch die Elektriker nicht. Urs Raschle hat das Messgerät dazu. Man muss aber die Sache eingehend untersuchen, Gleichstrom-seitig bis unter das Dach und Wechselstrom-seitig. Das kostet.

Aber nur so kann man herausfinden, was zu tun ist. Nächstens ist ein Kurs der Iphöfer Mess-Seminare zum Thema Messen von PV-Anlagen.

**(REM, 15.05.2023)** Hat der Nachbar eine PV-Anlage montiert?

Es kann einerseits etwas auf dem Stromnetz sein andererseits kann es aber auch andere Phänomene geben wie z.B. Strahlung durch die Moduloptimierer. <https://www.sma-sunny.com/pv-moduloptimierer-so-ueberfluessig-wie-kuehlschraenke-am-nordpol/> Bei einer anderen Betroffenen wird das Holz ihrer Wohnung "geladen", sie wohnt in einem Chalet aus Holz.

Zum Messen der Netz-Rückwirkungen empfehle ich, das Gerät TP450 anzuschaffen oder auszuleihen. Dieses Gerät kann nur einen begrenzten Frequenzbereich messen, aber die Wechselrichter und die Smartmeter-Signale erwischt es in der Regel. Urs Raschle hat auch ein solches Gerät und kommt vorbei, ist jedoch selten in der Region.

Allenfalls kann ich auch ein solches Gerät ausleihen.

(GSC, 15.05.2023) Betreffend der neuen nahen Photovoltaik-Anlage: Urs Raschle hat sich in seinen Mails widersprüchlich geäußert zum Einbau eines Netzfilters. Hingegen scheint sich Herr Hösel von der der Firma J. Peter-Reich AG der Sache sicher zu sein - zur Messung würde er zahlreiche teure Messgeräte einsetzen - u.a. ein Oszilloskop.

Damit Herr Hösel nicht mehrmals anreisen muss, wäre es vorgängig sehr hilfreich, das hier zu wissen, betreffend das Hausfundamt:

Beton und Armierungseisen:

- a) mit der Erde verbunden?
- b) Wannen-ähnliche Isolierung auf dem Boden zum Schutz vor Feuchtigkeit - keine Verbindung mit der Erde?

Hoffentlich wird uns der Vermieter darüber Auskunft geben können. Im Fall b) müsste nämlich zwingend am Haussicherungskasten eine Tiefenerdung gemacht werden. Kupferstange und Kupfergeflecht würden dann filtern, was vom Stromnetz von aussen hereinkommt.

**Zusatzfragen (GSC) mit Antworten von (PES) in rot:**

Würde die Tiefenerdung am Haussicherungskasten unerwünschten Streustrom hereinholen? **Das hängt davon ab, ob im Boden solche hochfrequent belastete Fehlströme fließen. Wenn sie fließen, dann ja.**

Solches erlebte ich bereits mit der Erdung des Baldachins an der Steckdose.

Das hier habe ich festgestellt: Die DE ist nicht angestiegen mit der neuen PV-Anlage - sie beträgt heute wie zuvor 1981 mV, gemessen mit dem EMI-Meter. **Knapp 2000 mV ist eh schon sehr hoch. Aber man stösst bei PV-Messungen zunehmend auf Fälle mit überraschend tiefen DE-Werten. Kann man annehmen, dass allmählich gefilterte PV-Wechselrichter auf den Markt kommen.? Ich weiss es nicht. -- Aber aufpassen beim Messen: Kleine Anlagen belasten nur 1 Phase, grössere aber alle 3 Phasen. Welche Phase hat man beim Messen erwischt?**

## Implantate und künstliche Gelenke – Abklärungsideen und Erfahrungen bezüglich Unverträglichkeit

(DAO): Persönlich würde ich auch alles sinnvoll und plausibel Erscheinende andere zuerst versuchen vor einer Implantatoperation.

Titan hat offenbar viele ausgezeichnete Eigenschaften - ob es für EHS tauglich ist, da habe ich keine Erfahrungswerte von mir oder anderen Betroffenen, aber hier einen interessanten Link gefunden:

<https://www.imd-berlin.de/spezielle-kompetenzen/zahnmedizin/allergien-und-unvertraeglichkeiten/titanunvertraeglichkeit.html#:~:text=Titan%20zeichnet%20sich%20durch%20ein,anderen%20Metallen%20gute%20immunologische%20Vertr%C3%A4glichkeit.>

Unverträglichkeiten sind ganz individuell - und entsprechend zu testen. Wenn viele EHS ein Material vertragen ist das keine Gewähr, weder in die eine noch in die andere Richtung. Das gilt es stets zu bedenken.

Offenbar gibt es gemäss dem IMD Labor Berlin einen Titanstimulationstest - da würde ich einhaken und ganz gezielt abklären. Das war denn auch mein erster Gedanke - in Anlehnung an Christian Schifferle vom MCS-Haus - Materialien zuerst ausgiebig am Körper testen.

Also: Zum Beispiel mal eine Hüftgelenk-Musterpfanne "ausleihen", sofern das möglich ist - und täglich und nächtlich als potenzielle künftige Begleiterin kennenlernen (in der Hand halten, direkt auf dem Körper tragen etc.). Das sollte meines Erachtens bereits eine gewisse Aussagekraft haben. Beim Haus- und Spezialarzt konkret nachfragen.

(PES): Konkrete Fälle mit Elektrosmog und Metall im Körper habe ich bisher nur sehr wenige angetroffen -- ein Herzschrittmacherträger, dem es unter Funkstrahlung schlimm ging, aber kaum wirklich schlüssige Probleme mit sonstigen Metallteilen. Das heisst nicht, dass es das nicht geben könnte.

(REC): Ich habe selber auch Titan im Körper, wobei zur Zeit gerade Abklärungen laufen, ob mich dies zu einer "wandelnden Antenne" macht. Ich wäre deshalb sehr vorsichtig mit dem Einbau von grossen Metallstücken am Körper. Speziell wenn wir dann zu den mm-Wellen übergehen, werden auch zunehmend kleine Metallstücke problematisch. (Hohe Frequenzen à Tiefe Wellenlängen).

Ob und wie weit Titan als Antenne wirken kann, kann ich nicht abschliessend beantworten. Das müsste ein Materialfachmann tun.

Es ist natürlich für die Patientin schwierig mit einer solchen Info umzugehen. Ich verlasse mich deshalb auf Sie, mit der Information sinnvoll umzugehen.

(GAP): Ich habe schon 2 kleine Titanstifte im Ellbogen, welche ich mir überlege, wieder rausnehmen zu lassen, da ich nicht sicher bin, ob diese einen Einfluss haben. Ich bin extrem e-sensibel.

Meine Aerztin hat gesagt, sie kann es in DE testen lassen, ob ich auf Titan reagiere. Kostet nicht viel. Achtung: man muss speziell den Test nur für Titan machen, nicht mit mehreren Metallen kombiniert. Infos dazu beim BiomedZentrum, Frau Dr. Klein, 9400 Rorschach, Tel 840 03 46.

Du kannst auf mich verweisen. Ich werde demnächst dort den Titantest machen lassen.

Meine Mutter, die ein wenig e-sensibel ist, hat seit 6 Monaten einen künstlichen Oberschenkelhals. Sie merkt jetzt jeweils die Wetter-Umschwünge. Sonst war sie nie empfindlich, auch kein Kopfweh

oder so bei speziellen Wetterlagen. Meine Mutter ist überhaupt nicht schmerzempfindlich, aber dies merkt sie nun gut. Sie sagt sonst wirklich nie etwas wg. Schmerzen.

Liebscher & Bracht Übungen: Diese bringen echt viel, ich mache fast jeden Morgen 2,3 Übungen. Unbedingt von einem Therapeuten anleiten lassen, findest du leicht im Internet.

(SBU): Schön, dass die Schulthess-Klinik dein EHS-Problem ernst nimmt und dir Möglichkeiten gibt, den Spitalaufenthalt etwas "angenehmer" zu machen. Bezüglich Hüft-OP wäre ich sehr zurückhaltend. Es kommt ja sehr auf deinen Leidensdruck darauf an. Falls du noch etwas Zeit hast, die OP herauszuschieben würde ich wie es Michael schon vorgeschlagen hat die Übungen von Liebscher und Bracht mal durchschauen. Dann das Thema Spiraldynamik anschauen: die meisten Menschen laufen falsch. Mit der Spiraldynamik lernst du wieder wie deine Gelenke wirklich richtig positioniert werden und du sie minimal belastest beim Gehen. Eine Mitarbeiterin von mir habe ich in einen Kurs geschickt (betraf die Füße) und sie konnte so eine OP vermeiden <https://www.spiraldynamik.com/zuerich/medcenter.htm>. Dann das Mittel DMSO, das Arthrose positiv beeinflusst, entzündungshemmend und schmerzlindernd ist und vieles wieder ins Lot bringen kann. Dr. Hartmut Fischer ist da DER Fachmann für dieses Lösungsmittel <https://medizinzumselbermachen.de/>.

Falls du sowieso Abschirmkleidung ausserhalb deiner 4 Wände trägst, wäre der Effekt des Metallgelenks nicht mehr tragisch. Jedoch wirst du zu Hause wohl auch eine gewisse EMF-Belastung aufweisen. Das Gelenk ist ja gut spürbar von aussen je nach BMI. Je weniger Fett du hast, desto eher hat das Titangelenk einen Effekt auf dein EHS.

(SBI) Dr. Joachim Mutter schreibt in seinem Buch "Gesund statt chronisch krank", dass es zahlreiche Betroffene gibt, die NACH Entfernung der Titanimplantate (Gelenke, usw.), eine massive Verbesserung ihrer EHS erlangt haben.

Er empfiehlt daher auf keinen Fall Titanimplantate. Die Gewebe darum herum seien bei Öffnung teilweise dunkel oder silberartig gefärbt vom sich lösenden Titan. Im Blut wird Titan gefunden. Viele EHS-Betroffene würden alles unternehmen für Gesundung, doch erst bei Entfernung der Titanteile konnten sie sich wieder regenerieren. Auch Entgiftungen hätten nichts genützt derweil, sondern es sei immer wieder neues Titan in den Körper gelangt, so lange die Gelenke drin waren.

So viel ich weiss, gibt es auch **Keramik-Gelenke**. Man sagt zwar, die Bruchgefahr sei grösser. Und ein Keramik-Gelenkbruch kann wirklich sehr schlimm sein. Mit Gehunfähigkeit und grossen Bruch-Schmerzen, bis ein neues Gelenk wieder eingesetzt werden konnte, was dann kompliziert ist.

Trotzdem würde ich als bereits betroffene EHS-Person NUR Keramik oder Nicht-Metall-Implantate wählen (wenn ich kann).

Ich kenne auch selber Personen, mit diversen Beschwerden (z.T. hartnäckiger sich verstärkender EHS, trotz vorbildlichen Ausleitungen, Verhalten und Deexposition), und Nicht-EHS-Personen, die mit Titanimplantaten zu diversen anderen Beschwerden gelangt sind (z.B. Autoimmunerkrankungen, "Batteriegefühl" bei gleichzeitigen Zahnmetallen (Stiftzähnen), Hüftgelenken (Titan) und Metallstiften in den Fussgelenken (Zehenkorrekturen), Schlaflosigkeit, Nervosität, Reaktionen in Pflegebetten, u.a.).

Ich möchte Dich nicht erschrecken, doch die Antwort von Dr.Mutter hat meine Beobachtungen untermauert.

## Hilfreiche Vermeidungen

Federkernmatratzen, Metall am Bett

WLAN, Funk Telefone, Handy, DAB+ Sender

### Erdstrahlen und Wasseradern

(ZGE) Ich hatte dreimal den Geopathen im Häuschen, damit die stark strahlende Wasserader weitgehend störfrei gemacht werden konnte. Ob dies sich durch die 5G verschlimmert hat, entzieht sich meiner Kenntnis. Einfach daran denken, wenn man sich nicht wohlfühlt: Erdstrahlen können eine psychisch und physisch zerstörende Wirkung haben. Erdstrahlen erhöhen sich um das dreieinhalb-fache, wenn technische Strahlen vorhanden sind.

(MIS) als Ergänzung: Erdstrahlen sind grundsätzlich nichts Negatives, unsere Körper benötigen auch diese Energie. Problematisch wird es, wenn wir häufig benutzte Plätze am Wohnort/Arbeitsplatz (bspw. Bett, Sofa, Arbeitstisch usf.) auf einer ungünstigen Linie (eine Kreuzung ist noch heikler) zu stehen haben, manchmal hilft es nur schon, sich um einen halben Meter zu verschieben, kann auch ausprobiert werden, wenn kein Geopath zur Verfügung steht.

Bei Wasseradern sind die linksdrehenden heikel, rechtsdrehende können sogar positive Energie schenken.

### Router (UPC, Swisscom, Sunrise, Cablecom und andere Marken)

Nach jedem Update ist der WLAN wieder aktiv, auch wenn er vorher extra per Telefon an die UPC abgeschaltet wurde. Wenn die Auskunft kommt, der WLAN sei abgeschaltet, unbedingt nachmessen mit einem HF-Messgerät, oft bleibt er dennoch aktiv!

(ESW): Mit dem Accousticom 2 hatte ich bei der Nachbarin ( 1 1/2-Zi-Wohnung) auf der Scala "Gefahr" gemessen, also höchste Stufe.

Leider haben die Wlan-Dimmer nicht genug geholfen. Wir haben beide Wlan-Dimmer übereinander getan, aber es ist bei der Nachbarin immer noch stark/extrem, bei mir in der Küche mittel. Das ist für mich immer noch viel zu stark.

Ich wollte bei Sunrise fragen, ob sie schwächere Wlan vertreiben. Da erhielt ich die Antwort, dass sie bei neueren (weissen) Geräten dies fernsteuern können! Das ist super - und nun hoffe ich, dass ich dies bald machen kann. Dafür brauche ich die Geräte-Nr. und die Telefon-Nummer der Nachbarin. Dies einfach zur Info, falls jemand anders auch ein solches Problem hat.

(AZG Jolanda Leuzinger): Ja sie können die Geräte Fernsteuern, das ist ja das Problem plötzlich stellen sie einfach wieder stärker ein ohne ein Messgerät merkt der Kunde das gar nicht.

Bei der Cablecom ist das noch extremer, diese Geräte haben 2 WLAN integriert eins für den Kunden und eins für die Öffentlichkeit. Stellt man am Gerät das WLAN aus, läuft das Öffentliche weiter.

Man hat einen schweren Kampf bis dieses ausgeschaltet wird und man muss aufpassen, dass sie es heimlich nicht wieder einschalten.

### Fernseher und andere Geräte

Oft ist hier ebenfalls Bluetooth-Technologie aktiv.

Anekdote: Ein Fernseher funkte dauernd, er wurde zum Techniker gebracht, damit dieser im Fachgeschäft den Funk physisch deaktiviert. Resultat: wenn der Fernseher lief, war der Funk ausgeschaltet, war der Fernseher im Standby-Modus, so war der Funk aktiv!

## DAB+ Sender

(REC): Bin selber auch betroffen. Als Elektro-Ingenieur habe ich mich massiv mit dem Thema befasst und stelle fest, dass die meisten "sogenannten" Experten eine Elektrosmog-Quelle nicht in ihren Ausführungen erwähnen oder nicht als Problem kennen. Zugegeben, ich habe zuerst auch bei allen Handy-Antennen, WLAN, etc. gesucht, bis ich die wahre Quelle meiner Beschwerden gefunden habe. Man vermutet schlicht nicht, dass die grossen Rundfunksender der Schweiz, die seit vielen Jahren dort sind, plötzlich Probleme machen könnten.

In den letzten Jahren hat die SRG alle Sender (mehrere 100) von UKW auf DAB+ umgebaut. Während ein typischer UKW-Sender ca. 200 Watt hatte, hat ein DAB+ Sender durchaus einmal 50 - 100 kW pro Kanal!!!!

Entsprechend wurde die Leistung dieser Sendeanlagen in den letzten 3 Jahren von UKW auf DAB+ um bis zu Faktor 80 erhöht. Dies geschieht schleichend, ohne dass die Öffentlichkeit davon Kenntnis nimmt.

Aktuelle werden auch alle Strassentunnels entsprechend ausgerüstet. Seither pfeift es mir in den Ohren, bei jedem Tunnel, der auf DAB+ umgestellt ist.

Dazu ein paar Gedanken meinerseits, mit der Bitte die aktuelle Strahlenthematik in der Schweiz noch gesamtheitlicher zu betrachten.

## Nicht nur 4G und 5G, viel schlimmer ist DAB+

DAB+ und DVB-T (Digitaler Rundfunk) senden mit viel höherer Leistung als UKW. In den Anfängen von DAB+ war die Leistung noch kleiner. In den letzten Jahren wurden die ursprünglich installierten Sender in vielen Fällen ersetzt und durch Sender mit einer Leistungserhöhung von Faktor 5 – 10 installiert (nur DAB+). Wir sprechen z.B. am Säntis von ca. 300 kW Sendeleistung. Dagegen scheint Handystrahlung wie ein warmes Lüftchen. Das Problem: Niemand weiss davon und die Sender sind oft 10 km entfernt auf einem Berg. Man denkt gar nicht daran, dass diese Sender einen treffen könnten. Ist aber so. **Zudem strahlen diese Sender 365 Tage im Jahr ohne Unterbruch. Die Belastung ist viel höher als bei Handystrahlung. Die Rundfunksender senden immer (24 h \* 365 Tage im Jahr) , tiefe Frequenzen (ca. 200 MHz), die auch durch alle Wände (auch Beton) gehen.** Lässt sich kaum sinnvoll abschirmen. In allen amtlichen Statistiken wird DAB nicht berücksichtigt, da die dort eingesetzten Exosimeter diese Frequenz nicht korrekt messen können. Dies gilt übrigens auch für einen Teil der Messgeräte der Firma Gigahertz, die von Experten gerne eingesetzt werden.

Auch die Art der eingesetzten Modulation bei DAB+ scheint ein Problem zu sein, da das Signal viele Trägerfrequenzen beinhaltet, die über einen übergeordneten Träger bei ca. 10 Hz synchronisiert werden. Entsprechend kommt es zu einer übergeordneten Trägerfrequenz bei 10 Hz. Wir wissen ja vom Bahnstrom mit 16.6 Hz, dass der Körper diesen sehr schlecht verträgt.

Ich bitte Sie, bei Ihren künftigen Aktivitäten diesen Sachverhalt zu berücksichtigen und die Öffentlichkeit auf diese Probleme hinzuweisen.

Wer braucht im Wohngebiet im Zeitalter von Glasfaser noch DAB+, etc.

Besten Dank für Ihre Aufmerksamkeit.

Für weitere Fragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

Freundliche Grüsse

(REC)

## Messbarkeit von DAB

(REC): Ein Spektrum Analyser kann das messen. Die Frequenzen liegen zwischen 174 MHz und 230 MHz.

Falls ein modernes Gerät vorhanden, unbedingt auch Channel Power Messungen über den ganzen DAB+ Bereich durchführen.

Die Wanddurchdringung bei dieser tiefen Frequenz und dem pulsierenden Signal ist einzigartig stark. Das geht locker auch durch Beton!

Mit einem eSmog Spion (im HF-Mode → Antenne links, Schalter auf HF) kann man das Signal akustisch hören. Es ist so wie ein Nähmaschinen-Sound. Wenn man es weiss, hört man den 10 Hz Takt in einem Surr-Geräusch. Die LED anzeige ist ungenau.

Geräte wie das ESI 25, oder das Acousticom 2 sind nur bedingt zu empfehlen, da diese Geräte zwar bis runter auf 200 MHz gehen, aber dort aber nur noch einen Teil der tatsächlichen Signalstärke anzeigen.

Bitte Vorsicht, das DAB+ hat jeweils **nicht sehr hohe Pegel**, meist deutlich unter 0.3V/m. Das ist aber nicht als Entwarnung zu verstehen!!!

Das Problem ist die die Signalbandbreite und der 10 Hz Takt, den die Menschen nicht vertragen. In den 80er Jahren hatte es in der Disco oft so Stroboskop-Lampen. Wenn man diesen zu lange ausgesetzt war, hat jeweils auch das Hirn blockiert. So ähnlich ist es mit dem DAB+.

Herr Wirnich hat im letzten Jahr eine Übersicht der Breitband-Messgeräte veröffentlicht, die zeigen welche Messgeräte welche Signalarten Über- oder Unterbewerten. Link → [Breitband-Messgeräte und -detektoren - diagnose:funk \(diagnose-funk.org\)](#)

Weiter ist es so, dass es beim DAB+ (im Gegensatz zum Mobilfunk) keine Pausen gibt. Der Sender strahlt immer, egal ob das Radio läuft oder nicht. Das erlaubt bei oxidativem Zellstress auch keine Regenerationszeiten, wie das Herr Rööslü zum Thema oxidat. Zellstress jeweils zu relativieren versucht.

Ich hoffe es hilft und stehe für weitere Fragen gerne zur Verfügung. DAB+ ist mir ein grosses Anliegen.

Strahlungsstärke von DAB ist je nach Wetter unterschiedlich

Klarer Himmel → stärkere Strahlung

Niederschlag/Nebel → schwächere Strahlung

(PES, 15.05.2023) DAB durchdringt alle Materialien besser als Mobilfunk, dies wegen seiner tieferen Frequenz. Die Dämpfung der Abschirmstoffe ist für DAB entsprechend schlechter als für Mobilfunk, aber nicht Null. (unter der Wasseroberfläche gute Abschirmung).

## Karten für Antennen Standorte

**Schweizer 5g Netz:**

<https://ecall-messaging.com/schweizer-5g-netz-diese-karte-zeigt-den-standort-aller-5g-antennen/>

map.geo.admin - Antennenstandorte Schweiz (2-5G, Radio- und Fernseher)

<https://s.geo.admin.ch/9d7a693503>

**Deutschland:**

<https://www.bundesnetzagentur.de/DE/Vportal/TK/Funktechnik/EMF/start.html>

## Sammlung von publizierten Informationen

### EU

Auszug aus dem Amtsblatt der EU vom 4. März 2022:

„4.13. Das Europäische Parlament (9), der EWSA (10) und der Europarat (11) haben anerkannt, dass Elektrosensibilität bzw. Elektrosensitivität eine Krankheit ist. Hiervon sind eine Reihe von Menschen betroffen, und mit der Einführung von 5G, für das eine viel höhere Dichte elektronischer Anlagen benötigt wird, könnte dieses Krankheitsbild häufiger auftreten.“

Seite 38, Amtsblatt der europäischen Union vom 4. März 2022 / C 105

## Sammlung von persönlichen Berichten

Die nachfolgenden Berichte sind individueller Natur. Sie sollen anderen Betroffenen Ideen vermitteln, auf wie viel verschiedenen Ebenen sich geholfen werden kann. Keine Methode kann generell für alle empfohlen werden (Ausnahme: Vermeidung/Reduktion des Elektrosmog-Einflusses).

Deshalb diese Berichte als Anregung lesen, nicht als Gebrauchsanleitung. Die jeweils körperlichen Mängel müssen individuell abgeklärt werden und es kann erst anschliessend entschieden werden, welche Methode helfen kann.

(CHS, 28.01.2024)

Eine Frau habe ich erlebt, die war speziell, wie viele Betroffene, sie hat halt neben EHS auch MCS-Sensibilität und hat auch einen Baldachin, der Dani Winter ihr vor ein paar Tagen montieren wollte, allergische Reaktionen, weil sie die geruchlichen Ausdünstungen der Textilie nicht vertrug. Die Sensibilitäten sind bei MCS und EHS-Betroffenen oft sehr individuell, darum gilt es verschiedenes zu probieren, es gibt auch da nicht die Standardlösung für alle Betroffenen.

Im Moment lebt grad eine junge MCS-betroffene aus Luxemburg mit ihrem kleinen Camper und ihrem Hund zur Not für ein paar Wochen auf unserem Parkplatz, und sie verträgt viele Düfte nicht, sie nutzt aber eine beduftete Seife, die ich wiederum nicht vertrage. :-)) so ähnlich individuell geht es auch EHS-Betroffenen, von denen ich ja auch Hunderte kenne, und ich bin ja auch EHS-sensibel aber zum Glück nicht mehr so stark wie vor 30 Jahren, als die Handys und die Antennen sich ausbreiteten, und ich am Albisriederplatz wohnte, und die ersten Antennen rundum funkten, damals flüchtete ich auf die Lenzerheide in den Wohnwagen und stellte mein Handy meistens aus oder weite weg von mir ausserhalb des Wohnwagens.

Telefonieren ging ich damals immer in Telefonkabinen, um die wertvollen Vernetzungen für unser Wohnprojekt aufzubauen, oft stundenlang in den kalten Kabinen auch bei Minusgraden, auf Kartonpapier stehend damit meine Füsse nicht einfroren... auf 1500 Meter sind die Winter eiskalt... bis ich ein 300 Meter Festnetztkabel (Militärstahldraht) Leitung zu meinem Wohnwagen legte und so ab 2001 Internet und Telefon via Kabel hatte. So konnte ich lebend im Wohnwagen, auch mit meiner reduzierten Gesundheit, im Homeoffice ;-)) aufbauen, alle notwendigen Vernetzungen mit Politik und Fachleuten, viele hunderte Stunden Arbeit, das kennst du ja auch. Seit über 40 Jahren verfolgte ich hartnäckig die Vision so ein Haus für umweltsensible und elektrosensible Menschen aufzubauen, egal wie viele Rückschläge und Absagen es gab im Verlauf der Jahre.

(GSC, 05.05.2023)

Von Beruf bin ich medizinische Laborantin der Fachrichtung Hämatologie. Meine EHS ist Stoffwechselbedingt: Es liegen zwei familiär bedingte Stoffwechselstörungen vor, ein Gendefekt und eine chronische Erregerbelastung:

- HPU
- Prädiabetes
- Protein C Mangel im Blut
- Herpesviren, Borrelien u.a.

Bei dieser Indikation habe ich zwei ausgezeichnete Heilmittel gefunden. Diese wirken bei mir so gut, dass sich mein Körper sich innert kurzer Zeit regeneriert und meine Belastbarkeit in den EMF stark zunimmt.

- 1) Vitamin B12-Selbstinjektionen - wirkt augenblicklich nach der Injektion. Arnica-Apotheke München, Methyl- und Adeno-Cobalamin-Ampullen.
- 2) Protokoll-N-Konzentrat für die Infusion von der Victoria-Apotheke München. Leider finde ich in meiner Region kein Infusionszentrum.

Selbst nach unzähligen EHS-Episoden wurde ich wieder stabil und belastbar in den EMF. Beispiel: Im Herbst bin ich mehrmals hintereinander mit der Eisenbahn nach Zürich gefahren - ohne negative Auswirkungen zu verspüren. Danach eine Ferienwoche in einem abgeschirmten Hotelzimmer. Rückfällig in die EHS wurde ich wie folgt:

- Funkwasserzähler bei uns zuhause im Keller, nach 8 Wochen
- Ausleitung von Schwermetallen mittels Chelaten, nach einigen Wochen - es war kein Zink mehr an den Enzympositionen - Protokoll-N hat mich innert 4 Wochen vollkommen regeneriert.
- Solaranlage, 13 Meter entfernt, nach 8 Wochen - aktuell zurzeit...

Befunde:

- i.z. Glutathion-Mangel - erhöhter Verbrauch von Vitamin C, bedingt durch die Ausschüttung von Histamin.
- Nitrosativer Stress («Apothekergeruch» in der Nase) - bedingt durch Peroxinitrit und i.z. Vitamin B12-Mangel .

(GSC, 23.04.2023) «Wucherpreise» besonders in Luzern (Fr. 300.-- pro Infusion) und auch nicht gerade billig: Graubünden.

#### Nitrosativer Stress

Erreger und EMF => Nitrosativer Stress als Folge - gefährliche Stoffwechsellage - Bildung von hochaggressivem Peroxinitrit - **Enzym-Blockaden - bleibende Schäden an den Blut-Hirnschranken.**

Meine Bemühungen:

Dr. med. Bodo Kuklinski (Internet)

Dr. med. Joachim Mutter (Literatur)

Dr. med. Dominique Belpomme (Internet)

PubMed (Internet)

Dr. med. Roman Lietha, Rapperswil (Erstkonsultation - er ist inzwischen pensioniert)

Dr. med. Prof. Claus Muss, Augsburg, Zentrum für Ästhetische Medizin, Luzern

Dr. med. Olaf Kuhnke, Ortho-Bio-Med, GR-Roveredo

Dr. med. Friderike Wiechel, Swissmountainclinic GR

Dr. med. Marianne Fritschi, Cellsymbiosistherapie, Bern

«Notbremse»: Methyl-Cobalamin und Adeno-Cobalamin (natürliches Vitamin B12) als Ampullen, Arnica-Apotheke München. Übliche Nährstoff-Supplementation mit Glutathion, P-5-P, Vitamin B1, Q10 usw. Rechtsregulat oder Bio-Strath zur verbesserten Nährstoffaufnahme bei Stoffwechselstörungen. Wobenzym zur Förderung der Regeneration bei Enzymschäden. R Alpha-Liponsäure zur sanften Ausleitung von Schwermetallen (8-ung: Chelat-Ausleitungen bitte meiden, wenn Stoffwechselprobleme vorliegen!!).

#### Profilaxe von Osteoporose

Vitamin D3 hochdosiert und MK-7 natto (spezielles Vitamin K), Calciumtabletten oder Milchprodukte

(MIS, 25.01.2024)

Das Nachfolgende sind meine Antworten in den Freitext-Feldern der MedNIS Umfrage (deshalb die Seitenzahlen) und beschreiben meine Symptomatik, wie ich mir helfen kann und was ich mir wünsche.

#### **Seite 3 (Was ist Ihre Motivation, an der Umfrage teilzunehmen?)**

Ich wünsche mir, dass ich mit meiner Teilnahme soweit zur Aufklärung der Problematik beitragen kann, dass zumindest einem Menschen mehr klar wird,

dass diese physisch und psychisch krankmachende und manchmal tödliche Technik nur minimal in der Öffentlichkeit, am Arbeitsplatz, im privaten Raum

und in der ganzen Umwelt angewandt werden darf, und sich danach aktiv dafür einsetzt, dass wieder ein faktischer Strahlenstand vom Jahr 2000 hergestellt wird.

#### **Seite 4 (Was sind Ihre Symptome?)**

Stechen in Organen, Druck auf der Brust, erschwertes Atmen, verklumptes Blut, elektrisches Gefühl an Zähnen und Zunge, verspannte Muskeln und Faszien,

geistiger Ich-Verlust, Entscheidungsschwierigkeiten, Hirn-ausfall (keine Fähigkeit, den Text eines Buches zu interpretieren), Zappelbeine beim Einschlafen wollen,

Grundstimmung von Aggressivität um den unangenehmen Einfluss los zu werden (Rundumschlagstimmung), geschwächtes Immunsystem, Schwächung der Klarsicht, Schwächung des Gehörs,

inneres Vibrieren (sowohl im Kopf wie auch im Körper), Herzstechen, Aussetzen des Herzschlages, mehr ein Rollen als ein Schlagen des Herzens (Kombination NF von Busleitung mit HF),

blutiger Geschmack im Mund, steifer und immer mehr geknickter Nacken in Expositionsgebieten, Nachtschweiss nach Expositionstagen, Atemnot,

nicht fühlbare (auch genetische Auswirkungen) gemäss pathologischen Untersuchungen.

### **Seite 26 (Was hat Ihnen geholfen?)**

Nach Hirninfarkt Besuch einer Naturheilpraktikerin, die Methoden waren Bioresonanz und daraus sich ergebende Einnahmen von verschiedenen Mitteln um Unbalancen in meinem System auszugleichen.

Verschiedenste Körpertherapien, um entstandene Muskelverspannungen zu mildern.

Viel Natur, Summen und Tönen mit Chakren-Aufbau hilft mir am schnellsten und intensivsten, Vermeiden von Expositionsgebieten ist die beste Therapie, wo nicht möglich, Milderung mittels Abschirmung.

Dank Home-Office mit nur sehr wenig Strahlung (alles verkabelt) kann ich dem Berufsleben nachgehen.

Die Selbsthilfegruppe Elektrosensibler Menschen hat in einem Fachwissen möglichst viele gemeldete Erfahrungen gesammelt, die mehr oder weniger hilfreich sind - siehe Download

unter <https://www.elektrosmog-selbsthilfegruppe-winterthur.ch/doku-links/>

### **Seite 44 (Was wünschen Sie sich für die Zukunft, um Ihre Elektrosmog-Sensibilität zu mildern?)**

Ich wünsche mir, dass die öffentlichen Stellen aufhören, die Funkindustrie durchzuboxen und die seit Jahrzehnten bekannten negativen Auswirkungen ernst zu nehmen

und endlich im Dienst der Bevölkerung zu handeln (Reduktion auf das Minimum, grosse öffentliche strahlungsfreie Gebiete, alles bereits jetzt realisierbar von heute auf morgen).

Da Schwermetallansammlungen im Körper die Symptome erfahrungsgemäss stark verstärken, seitens Krankenkasse bezahlte mindestens zweimalige INUSpherese.

Strahlungsfreie Arztpraxen und Therapiestellen, Spitäler, Psychiatrien, Pflege- und Altersheime (Betroffene werden an diesen Orten allein von der Strahlung krank und psychisch debil).

Organisation von betreuten Aufenthalten in strahlungsfreien Orten (ich treffe per Mail oder Telefon immer wieder auf verzweifelte Menschen, die nicht mehr wissen wohin,

nicht mehr aus dem Haus können, keine Kraft haben für einen Wohnungswechsel - ganz abgesehen davon, dass es für diese kaum bewohnbare Wohnungen gibt).

Ein sich Abwenden von der Psychologisierung der Symptome seitens Ärzteschaft und ein Ernstnehmen der bedrohten Lebensexistenz von Betroffenen,

die praktisch alle ohne HF/NF Einfluss ganz normal funktionieren würden.

Mehr Mut seitens der Ärzteschaft, sich in der Öffentlichkeit für eine begründete Reduktion der Strahlung auszusprechen.

Ausbildung an den Universitäten seitens Ärzteschaft über die negativen Auswirkungen von Strahlung.

Ich sehe wenig wirksame medizinische Behandlungsverbesserungen, da es mehrheitlich nutzlose Symptombekämpfung ist.

Viel eher im Bereich der Naturheilmedizin (auch TCM und Traditionelle Tibetische Medizin) zur inneren Ausbalancierung des Körpers zur Stabilisierung.

## Sammlung von schädigenden Geräten

Dies soll eine Ansammlung von Erfahrungen mit Störgeräten im Esmog-Bereich sein

### Smart-Meter

Stromzähler mit per Funk installierter Ablesung des Verbrauchs. Unbedingt vermeiden und mit der Gemeinde sprechen, mit diesen Geräten haben schon mehrere schlechte Erfahrungen gemacht.

(Rebekka Meier – Präsidentin Verein Schutz vor Strahlung):

**siehe auch im Download-Bereich *Online Infoveranstaltung Smartmeter def.pdf***

Guten Tag miteinander

Als erstes möchte ich Euch herzlich einladen zur nächsten Online-Infoveranstaltung. Das Thema heisst:

### Häufigste Fragen und Falschinformationen zu 5G

Sie findet statt am 1. Juni 2021 um 19 Uhr unter diesem Link: <https://zoom.us/j/94829379153>

Ich werde an dieser Veranstaltung die häufigsten Fragen zu 5G beantworten und die grössten Falschinformationen von Mobilfunkbetreiber und Bund einfach verständlich widerlegen.

Weitere Infos, z.B. zur Teilnahme per Telefon findet Ihr am Ende dieses Mails. Gerne dürft Ihr auch weitere Personen einladen.

Ich freue mich über Eure Teilnahme!

### Infoveranstaltung Gemeindeverband

Ein Verein des Gemeindeverbands, finanziert u.a. durch die Mobilfunkbetreiber, führt am **25. Mai** 2021 um 8 Uhr morgens eine Veranstaltung zum Thema Digitalisierung an Schulen durch. An der Veranstaltung vom April (5G) hatte ich erlebt, dass nur sehr wenig Gemeinden teilgenommen hatten und dass sie äusserst kritische Fragen gestellt hatten. Jeder kann dort teilnehmen, die Veranstaltung dauert nur eine Stunde. Es würde mich freuen, wenn einige von Euch teilnehmen und sachliche und freundliche, aber kritische Fragen stellen, damit die Referenten auch über die Risiken informieren. Am besten bleiben wir unauffällig und zurückhaltend, damit solche Anlässe wiederholt werden und der Eindruck entsteht, dass sich die Teilnehmer kritisch äussern.

<https://mynigmeind.ch/de/myni-gmeind-live-jetzt-anmelden-zu-digitale-schule-am-25-mai/>

### Informationen Smartmeter

Gerne möchte ich Euch zum Thema Smartmeter informieren, ein Thema, das jeden früher oder später betreffen wird. Smartmeter sind „intelligente“ Stromzähler, die Angaben zum Stromverbrauch und evtl. noch weitere Daten selbständig übermitteln. Wie immer bei Datenübertragungen kann es Schwierigkeiten geben, z.B. mit Strahlung oder dem Datenschutz.

Am 4. Mai 2021 habe ich eine Online-Infoveranstaltung durchgeführt. Diese wurde aufgezeichnet und kann unter folgendem Link angeschaut werden:

<https://1drv.ms/u/s!Am5oTWDvS7TEit8zFXKMMvIPESKA1A?e=Znf7ga>

Passwort: schutzvorstrahlung0421

Aktuell erarbeiten wir ein Dossier zum Thema, deshalb rufe ich Euch dazu auf, mir Unterlagen zuzuschicken, falls Ihr Informationen zum Thema habt. Danke!

Nachfolgend eine kurze Übersicht zum Thema:

Folgende Probleme können mit Smartmetern auftauchen:

- Zwischen dem smarten Zähler und weiteren Geräten werden Daten übertragen. Ebenso zwischen dem smarten Zähler und dem Energieversorger. Diese Datenübertragungen geschehen zum Teil mit Funk und führen zu einer Strahlenbelastung in den eigenen vier Wänden.
- Der Smartmeter kann auch über das Stromkabel Daten verschicken. Jedoch strahlen die Stromkabel das Signal ab und schaden damit den Menschen, wie auch den Tieren. Einige Vogelarten verlieren ihre Orientierung, wenn sie von Strahlung mit diesen Frequenzen getroffen werden (bis 3 MHz).
- Es existieren bis heute keine Grenzwerte für Smartmeter bzw. sie sind nicht klar definiert.
- Eine weitere Unsicherheit ist das Thema Datenschutz. Smartmeter sollen jede Viertelstunde die Daten übertragen, somit kann mit der Hilfe von künstlicher Intelligenz schnell erkannt werden, ob jemand zuhause ist und was er gerade so tut. Unklar ist z.B., wer Einblick in diese sensiblen Daten hat.
- In manchen Kantonen werden die Menschen gezwungen, den Einbau des Smartmeters zu dulden. Dies darf meiner Meinung nach aus zwei Gründen nicht sein. Erstens: elektrosensible Personen könnten durch den Smartmeter einen körperlichen Schaden erleiden und zweitens muss jeder aufgrund des neuen Datenschutzgesetzes (in Kraft ab Ende 2021) seine Zustimmung geben, wenn solche sensiblen Daten erfasst und verarbeitet werden.
- Der Bundesrat hat verordnet, dass jede Viertelstunde eine Datenübertragung stattfindet. Ich bin der Überzeugung, dass dies dem neuen Datenschutzgesetz und dem Energiegesetz (beide Gesetze stehen über der Verordnung) widerspricht. Zudem ist eine so häufige Datenübertragung gar nicht nötig und darum auch nicht erlaubt (Dies hat das Bundesgericht im Zusammenhang mit einem Funkwasserzähler entschieden).
- Problematisch ist weiter die kurze Lebensdauer des Smartmeters, wie auch der Verschleiss. Es werden unzählige, noch funktionstüchtige herkömmliche Stromzähler weggeworfen. Weiter könnte der Smartmeter auch umgekehrt benutzt werden: das Elektrizitätswerk kann in Zukunft vielleicht die Waschmaschine, das Elektroauto u.a. persönliche Geräte ein- und auszuschalten. Weiter kann es jeder Person einen anderen Tarif verrechnen oder den Tarif jede Stunde ändern.

Wir bereiten aktuell verschiedene Unterlagen vor:

- Allgemeiner Flyer zum Thema Smartmeter. Er soll ein Info-Flyer zur Aufklärung sein und sachliche Information zum Thema enthalten.
- Musterschreiben, mit denen man den Smartmeter ablehnen kann, auch in dem Fall, wenn noch kein Smartmeter angekündigt wurde.
- Wir suchen Rechtswege, damit man den Smartmeter, falls schon installiert, wieder ausbauen lassen kann.
- Es werden Artikel zum Thema veröffentlicht.

Unter folgendem Link findet Ihr ein Video zum Orientierungsverlust der Rotkehlchen bei den Frequenzen, welche für Smartmeter benutzt werden:

<https://www.youtube.com/watch?v=V88jQKUyPEs>

Ausserdem habe ich Euch die Powerpoint-Präsentation in den Anhang getan.

Nun wünsche ich Euch ein gutes langes Wochenende und verbleibe mit lieben Grüßen

Rebekka Meier

Rebekka Meier lädt Sie zu einem geplanten Zoom-Meeting ein.

Thema: Häufigste Fragen und Falschinfos zu 5G

Uhrzeit: 1.Juni.2021 19.00 Uhr

Zoom-Meeting beitreten

<https://zoom.us/j/94829379153>

Meeting-ID: 948 2937 9153

Schnelleinwahl mobil

+41432107042,,94829379153# Schweiz

+41432107108,,94829379153# Schweiz

Einwahl nach aktuellem Standort

+41 43 210 70 42 Schweiz

+41 43 210 71 08 Schweiz

+41 44 529 92 72 Schweiz

+41 22 591 00 05 Schweiz

+41 22 591 01 56 Schweiz

+41 31 528 09 88 Schweiz

Meeting-ID: 948 2937 9153

Ortseinwahl suchen: <https://zoom.us/u/abQDjhFHia>

PS: Es kann sein, dass die letzten Mails nicht mehr an alle Interessierten gegangen sind, da ich das Mailprogramm gewechselt hatte und es technische Probleme gab. Dafür entschuldige ich mich herzlich! Falls Ihr im Verteiler immer noch fehlt oder jemand kennt, der an meinem persönlichen Newsletter interessiert ist, teilt es mir bitte mit, danke!

--

—

Rebekka Meier

Präsidentin Verein Schutz vor Strahlung

Leitung Baurecht

—

[rebekka.meier@schutz-vor-strahlung.ch](mailto:rebekka.meier@schutz-vor-strahlung.ch)

Schutz-vor-Strahlung.ch

—

Verein Schutz vor Strahlung

8044 Zürich

—

(WHE): Die zum Thema Smartmeter (dessen Funktionieren und technische Details, und was man tun kann, um sich zu schützen), dauert knapp eine Stunde bis zum Frage und Antwort Teil. Es rentiert sich, das anzuhören, auch wenn es sehr ins Detail geht.

Ein Punkt, der mich konsternierte, ist der, dass ein über PLC (Powerline) funktionierender Smartmeter, wenn er Netzverschmutzung ins Haus zurück verursacht, diese bis zu 300-500 Meter weit messbar ist. Dies hat Frau Meier aber durch die Interferenz an ihrem Funkgerät festgestellt, das enorm gestört ist durch diese Strahlung (erzählt sie im Detail.) Ich befragte Herrn Jakob zu diesem Punkt. Er sagte mir, diese Distanzangabe sei unrealistisch, dass die effektive Strahlung sich auf wenige Meter beschränke. Ich füge das hier an, um die katastrophale Botschaft etwas zu entschärfen.

Was aber schon zu denken gibt, ist die Maschenbildung von diesen Geräten, d.h. ihre Kommunikation unter einander in einem Cluster von Häusern, geschweige denn in einem Mehrfamilienhaus, wenn viele solcher Dinger installiert sind. Auch die Grenzwerte von funkenden Geräten sind bedenklich. Wenn ich das recht erinnere, ist auf einen halben Meter Distanz vom dauernd funkenden Gerät immer noch 10 V/m messbar.

Andererseits gibt es Kantone oder EWs bzw Wasserwerke, die Smartmeters mit Signalen in sehr grossen Intervallen installieren, manche sogar solche, die nur auf Abfrage einmal im Jahr (oder so) durch ein vorbeifahrendes Auto funken.

Ein positiv stimmender Fakt ist, dass die Verordnung besteht, dass bis 2027 80% der Haushalte smartmeter-ed sein müssen. Was bedeutet, dass die Einsprachen bzw Verweigerungen bei den 20% ohne solche Dinger Platz haben. D.h., es fällt den Tech-Typen kein Stein aus der Krone, wenn nicht alle solche Dinger im Keller haben.

Ich gebe diese kleine Vorschau von Punkten aus dem Vortrag, um euch zu motivieren, das Ding anzuhören und es durchzuhalten, wenn es auch stellenweise etwas langatmig anmuten mag (je 2 Stunden, 5G und Smartmeter).

Das Passwort zum Onedrive-Zugang ist **schutzvorstrahlung0421**

Wie ihr seht, hat es auch andere interessante Infos dabei, wie den Link zum Zoom-Meeting nächsten Dienstag "Fragen und Fehlinformationen zu 5G", an dem man teilnehmen kann.

**Anfrage (LIG):** Wir wurden von unserem Stromanbieter unterrichtet, dass bei uns ein Smart Meter eingebaut werden soll. Nach telefonischer Nachfrage wurde uns als strahlenärmere Variante angeboten, den Funk des Stromzählers über eine kleine Antenne, welche dann aufs Haus gebaut würde, senden zu lassen. Hat jemand von euch Erfahrung mit dieser Smart Meter-Antenne?

Oder hat jemand von euch generell Erfahrung damit, sich gegen Smart Meter zu wehren? Denn sollten wir weder dem normalen noch dem Antennen-Smart Meter zustimmen, müssten wir auf eigene Kosten einen neuen Stromzähler einbauen lassen. Dieser würde nicht mehr zwischen Tag- und Nachtstrom unterscheiden und wir müssten auch eine jährliche Stromableser-Gebühr bezahlen, was für uns alles zusammen natürlich dann sehr teuer kommt.

#### **Eingegangene Antworten:**

(STB): Ich habe die Smart Meter auch schon eine Weile auf dem Schirm, und möchte die auch nicht haben. Die EKZ möchte bis 2027 mindestens 80% aller Stromzähler ersetzt haben mit Smart Metern. In einem Mehrfamilienhaus sollte der Vermieter das erstmal ablehnen so lang wie möglich.

(USB): Bei uns hat es zum Glück fiber für die Smart Meter.

[https://www.ewz.ch/content/dam/ewz/Privatkunden/Strom/Anschlusse/FAQ\\_Smart\\_Meter.pdf](https://www.ewz.ch/content/dam/ewz/Privatkunden/Strom/Anschlusse/FAQ_Smart_Meter.pdf)

"Die Übertragung der Daten erfolgt verschlüsselt über unser Glasfasernetz ewz.zürinet."

"In Fällen, wo kein Glasfaseranschluss verfügbar ist, werden andere Formen der Datenübertragung genutzt wie z. B. Übertragung per ADSL oder Mobilfunk."

(DAS): Ich habe auch einen solchen entdeckt im Keller.

Ich habe Abklärungen getroffen und die Gemeinde Egg teilte mir mit, dass der nur auf Anfrage funkt. So macht es Sinn, dann fährt einmal im Jahr ein Fahrzeug durch Egg, das a fordert, und die Smartmeter geben Daten zurück.

Damit bin ich in Frieden.

Ich hab ihn, schon vor dieser Auskunft dick in Alufolie verpackt. Dr wird noch etwas über die Stromleitungen Signale weiterleiten, aber nie mehr im alten Ausmass.

Andere, die aber jetzt von einem Gericht gekippt wurden (wegen mangelnder Datensparsamkeit) senden alle paar Sekunden, sehr stark, damit sie aus den Kellern Funken können.  
Das ist dumm und grobfahrlässig.

Ansatzmöglichkeit: Da würde ich mir mal ganz entspannt die Gesetzesgrundlage vorweisen lassen. Und wie beim Impfen, gern dabei sein mit dem neuen Krempel, nach Nachweis der gesundheitlichen Unbedenklichkeit und mit in Haftnahme jeglicher Schäden, wobei Du die Schadenhöhe selbst bestimmst.

(DAO): Das Schweizer Bundesgericht hat in einem Entscheid vom 5. Januar 2021 einem Aargauer, der sich gegen einen Smartmeter gewehrt hat, tatsächlich Recht gegeben!  
Allerdings nicht wegen der Strahlung, sondern aus Datenschutzgründen. Das erfreuliche Ergebnis (aus unserer Sicht) bleibt natürlich dasselbe... :-)

[https://www.diagnose-funk.org/publikationen/artikel/detail&newsid=1667?fbclid=IwAR2CaeL0jR4w7MJvamFZcOyB6-blqeINX9dY\\_SeNuQkwPmYke0Yy4n5JBqI](https://www.diagnose-funk.org/publikationen/artikel/detail&newsid=1667?fbclid=IwAR2CaeL0jR4w7MJvamFZcOyB6-blqeINX9dY_SeNuQkwPmYke0Yy4n5JBqI)

[https://www.droitpraticien.ch/decision/8527/2021?fbclid=IwAR3yMnkUE8JBNR9wtSPBT\\_YXAoeqlagAdNlibRYut6A8PUmVcDnMxg\\_w\\_1I](https://www.droitpraticien.ch/decision/8527/2021?fbclid=IwAR3yMnkUE8JBNR9wtSPBT_YXAoeqlagAdNlibRYut6A8PUmVcDnMxg_w_1I)

(PES): Ja, leider kommuniziert die CKW (handelt es sich um Sarnen?) mit ihren SmartMeters (vorwiegend oder durchwegs?) über Funk, anders als die meisten Schweizer EW.

Wenn das Verweigern gemäss «(DAS)» nicht funktioniert oder zu teuer kommt, wäre eine kleine Funkantenne auf dem Dachfirst die etwas weniger schlechte Lösung -- gegenüber einem direkt funkenden SmartMeter im unteren Haus-/Gartenbereich. Je nach Häufigkeit des Funkens und Anforderungen an die Strahlungsarmut im Haus müsste man allerdings die Abschirmung der beiden Dachflächen ins Auge fassen. Das wäre ein Metallnetz unter der Dachbedeckung (Eternitschiefer?). Der Garten ist dann aber trotzdem bestrahlt.

Prinzipiell gibt es bei SmartMeter auch die Lösung der Datenkommunikation über das Festnetz-Kabelinternet. Ich bin ihr in der Praxis allerdings noch nie begegnet. Es wäre aber abzuklären, ob die CKW dazu bereit wäre, und was die Mehrkosten wären.

Im Fall der "angedrohten" Lösung "auf eigene Kosten": Warum soll der bestehende Stromzähler nicht auch visuell ablesbar sein? Und stimmt dort die Drohung mit der entfallenden Tag-/Nachtstrom-Tarifunterscheidung wirklich? Welches wären die echten Mehrkosten? Das wäre abzuklären.

Zu bedenken ist allerdings, dass die Nachbarn ja wahrscheinlich alle ebenfalls funkende Smartmeter haben. Dieser Funk macht an eurem Gartenzaun nicht Halt.

Besser könnte man das Ganze beurteilen, wenn der genaue Typ des standardmässig eingebauten SmartMeters bekannt wäre. Und dann müsste man bei den CKW abklären, in welchen Abständen sie funken. Ich muss allerdings sagen, dass ich selber auf diese Frage bisher nirgends eine richtige Antwort bekam. Entweder wussten sie sie selber nicht, oder ich bekam die richtige Auskunftsperson nicht ans Telefon -- oder in Zukunft könnte die Funkdichte gegenüber heute zunehmen, und das würde evtl. nicht zugegeben, da bleibt die Auskunftsperson lieber unbestimmt.